1. ALINEACIÓN ESTRATÉGICA DEL PLAN OPERATIVO ANUAL 2018 CON EL PLAN METROPOLITANO DE DESARROLLO Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL 2015-2025

1.1. EJE, POLÍTICA Y OBJETIVO DEL PMDOT 2015-2025

EJE ESTRATÉGICO DEL PMD	1. Quito Ciudad Solidaria
POLÍTICA	S3: Promover el mejoramiento de las condiciones de vida de los habitantes de Quito.
OBJETIVO ESTRATÉGICO	3.1: En el DMQ se ha impulsado la equidad de género, generacional y étnica a través del incremento de la cobertura de programas de atención a los distintos tipos de familias y sus miembros.
INDICADOR ESTRATÉGICO	Número de personas atendidas por los programas municipales, desagregada por sexo, étnica, edad, condición socioeconómica.
META ESTRATÉGICA	Al 2025 se logrará un importante incremento del número de personas miembros de grupos sociales vulnerables (niñez, personas con discapacidad, estudiantes, adultos mayores), en riesgo y atención prioritaria, atendidas a través de programas municipales permanentes y sistémicos, según la base del año 2015.
PROGRAMA	Atención a grupos vulnerables

1.2. PROYECTO 60 Y PIQUITO

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO

La Unidad Patronato Municipal San José implementa el Sistema Integral de Atención al Adulto Mayor (SIAAM) con el fin de brindar servicios recreacionales, saludables y productivos. Este sistema agrupa a la población de adultos mayores con el fin de restituir los derechos de la población vulnerable.

El eje recreativo abarca actividades que se han venido desarrollando de forma continua en el programa desde su inicio, en este eje se imparte talleres de danza, baile, manualidades, música, canto, coro, actividad física, computación, entre otros.

En el eje saludable se implementan actividades de rehabilitación visual con la atención médica oftalmológica especializada en convenio con una institución que brinda servicios a la población con deficiencias visuales, así como la rehabilitación física con la creación de 9 unidades de fisioterapia equipadas y atendidas con personal profesional capacitado para el efecto.

En el eje productivo se propone la formación de proyectos de emprendimiento en los que la población adulta mayor identifique productos y servicios afines a su proceso de crecimiento

personal, adicionalmente se crean espacios de comercialización para que la población Adulto Mayor pueda comercializar sus emprendimientos y generar mayores ingresos, lanzamiento del catálogo de productos y convenio con una Universidad de programas de capacitación de micro emprendimientos del SIAAM

La organización de la atención a los adultos mayores está distribuida en los Centros de Experiencia del Adulto Mayor (CEAM) de las zonas norte, centro y sur del Distrito Metropolitano de Quito y en más de 470 puntos "60 y Piquito" que funcionan de forma continua a lo largo de la capital.

El sistema tiene como meta que todas las personas adultas mayores del Distrito Metropolitano de Quito formen parte del mismo, para lo cual se propone que de manera progresiva en la medida de sus condiciones y posibilidades vayan integrándose, es por ello que como parte de las características del Sistema se ha considerado que el mismo sea:

- Accesible: implica que recursos y oportunidades de atención así como apoyos sean conocidos, que una vez evaluadas objetivamente las necesidades no existan factores limitantes (Ej.: discriminación por edad, situación económica), que se propenda a la participación de los mayores en la evaluación de programas y servicios que les corresponden y que se asignen recursos a la satisfacción de las necesidades conforme las posibilidades objetivas de la sociedad en su conjunto.

- Servicios y programas coordinados y multidisciplinarios: debe existir un continuo de contextos de atención, con enfoque sistémico, que con énfasis en la comunidad, articule con todos los niveles de atención, de forma de asegurar la progresividad y constancia de los mismos.

- Responsabilidad compartida: lo que supone responsabilidad de actores diversos que incluye a los propios adultos mayores (responsabilidad individual), las familias, los grupos comunitarios, actores del sector privado y todos los organismos del Estado que intervengan en la temática. Deben incluirse progresivamente estos actores, dando sustentabilidad al sistema y políticas operativas, articulando en las respuestas esta variedad de actores y recursos.

- Equitativo y sostenible: la equidad supone la oportunidad de acceso a servicios cualquiera sea la condición de la persona.

- Aseguramiento de la calidad y su mejora continua: ello implica que los servicios para los adultos mayores deben sustentarse en una adecuada competencia de quienes los prestan y del personal incluido, así como de una adecuación de las estructuras.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que habitan en el Distrito Metropolitano de Quito a través de la implementación del Sistema Integral de Atención al Adulto Mayor (SIAAM).

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Implementar actividades recreativas para los adultos mayores en las 8 administraciones zonales del Distrito Metropolitano de Quito.
- Implementar programas preventivos rehabilitación visual, rehabilitación física, atención psicológica y actividades saludables para los adultos mayores en las 8 administraciones zonales del Distrito Metropolitano de Quito.
- Generar proyectos productivos y espacios de comercialización para los micro emprendimientos que generen los adultos mayores en las 8 administraciones zonales del Distrito Metropolitano de Quito
- Promover el Sistema Integral de Atención al Adulto Mayor en el Distrito Metropolitano de Quito.
- Brindar un espacio de acogimiento a adultos mayores en situación de alta vulnerabilidad, garantizando sus derechos a una vida digna.
- Casa del Respiro, (espacio del cuidado, diurno, población con algún grado de dependencia).

COBERTURA POBLACIONAL

Mujeres y hombres adultas mayores de 60 años de edad en adelante, residentes en el Distrito Metropolitano de Quito.

COBERTURA GEOGRÁFICA

Distrito Metropolitano de Quito - Administraciones Zonales con un Centro de Atención al Adulto Mayor (CEAM) en cada una: Calderón, La Delicia, Eugenio Espejo, Manuela Sáenz, Tumbaco, Los Chillos, Eloy Alfaro y Quitumbe, Casa del Respiro, HDV1

Cuenta de N° de Puntos			
ZONA	**Centro/CEAM**	**PARROQUIA**	**Total**
Centro	Casa de Respiro	U-Centro Histórico	1
	Total Casa de Respiro		**1**
	Hogar de vida 1	R.Conocoto	1
	Total Hogar de Vida 1		1
	Los Chillos	R-Alangasí	7

		R-Amaguaña	12
		R-Conocoto	31
		R-Guangopolo	2
		R-La Merced	3
		R-Pintag	6
	Total Los Chillos		**61**
	Manuela Sáenz	U-Centro Histórico	18
		U-Itchimbia	11
		U-La Libertad	5
		U-Puengasí	15
		U-San Juan	8
	Total Manuela Sáenz		**57**
	Tumbaco	R-Checa	4
		R-Cumbayá	8
		R-El Quinche	9
		R-Pifo	10
		R-Puembo	4
		R-Tababela	1
		R-Tumbaco	9
		R-Yaruquí	6
	Total Tumbaco		**51**
Total Centro			**170**
Norte	Calderón	R-Calderón	36
	Total Calderón		**36**
	Eugenio Espejo	R-Atahualpa	1
		R-Chavezpamba	1
		R-Guayllabamba	1
		R-Nayón	3
		R-Perucho	2
		R-Puellaro	2
		R-San Jose De Minas	3
		R-Zambiza	1
		U-Belisario Quevedo	7
		U-Cochapamba	9
		U-Comité Del Pueblo	7
		U-Concepción	2
		U-Iñaquito	4
		U-Jipijapa	4
		U-Kennedy	6
		U-Mariscal Sucre	3
		U-Rumipamba	1
		U-San Isidro Del Inca	4
	Total Eugenio Espejo		**61**
	La Delicia	R-Calacalí	1
		R-Gualea	1
		R-Nanegal	3

		R-Nanegalito	5
		R-Nono	1
		R-Pacto	5
		R-Pomasqui	4
		R-San Antonio de Pichincha	4
		U-Carcelén	9
		U-Cotocollao	11
		U-El Condado	14
		U-Ponceano	4
	Total La Delicia		**62**
Total Norte			**159**
Sur	Eloy Alfaro	R-Lloa	1
		U-Chilibulo	9
		U-Chimbacalle	13
		U-La Argelia	12
		U-La Ferroviaria	11
		U-La Magdalena	15
		U-La Mena	9
		U-San Bartolo	15
		U-Solanda	22
		U-Turubamba	1
	Total Eloy Alfaro		**108**
	Quitumbe	U-Chillogallo	13
		U-Guamaní	8
		U-La Ecuatoriana	22
		U-Quitumbe	16
		U-Turubamba	8
	Total Quitumbe		**67**
Total Sur			**175**
Total general			**505**

ACCIONES REALIZADAS

Dentro del eje saludable se realizaron 45.000 atenciones de rehabilitación visual especializada por medio del convenio de cooperación interinstitucional para la ejecución del programa "Volver a Ver" con la Fundación "Vista para los Ciegos".

Se realizaron 30.000 atenciones de fisioterapia en los Centros de Experiencia del Adulto Mayor, Casa de Respiro y Hogar de Vida 1, para lo cual se cuenta con un equipo de 9 fisioterapeutas.

En el eje recreativo se impartieron más de 4000 talleres mensuales, en 505 puntos distribuidos por todo el Distrito Metropolitano de Quito, donde los adultos mayores realizan manualidades, actividad física, música, ejercicios para el deterioro cognitivo, baile, computación, con el apoyo de 100 técnicos especializados.

Para fortalecer el eje productivo del Sistema se realizaron 25 ferias en las principales plazas del Centro Histórico, como parte del programa "Trabajo Digno para Nuestros Mayores", con estas ferias se brindan espacios de comercialización de los productos que realizan en los talleres, esto no solo es un alternativa para mejorar sus ingresos, es una gran motivación para mantenerse activos y formar parte activa de la vida laboral en la sociedad, mejorando su calidad de vida y deterioro cognitivo. Adicionalmente se realizó la segunda edición del Catálogo de Productos y Servicios de Adulto Mayor con más de 50 emprendimientos.

Dentro del eje productivo se realizaron capacitaciones de emprendimiento en la Universidad Andina Simón Bolívar, de informática en la Universidad Politécnica Nacional y de gastronomía en la Universidad de las Américas, así como de temas variados con la Universidad Iberoamericana, donde en 7 promociones, se capacitaron más de 300 adultos mayores.

Se conmemoró el tercer aniversario del Sistema Integral de Atención al Adulto Mayor en abril para 10,000 adultos mayores en el Coliseo Rumiñahui. Adicionalmente lanzamos la campaña "A los años un envejecimiento feliz, saludable y productivo" a fin de difundir los servicios del proyecto.

El Hogar de Vida 1 acoge a 108 adultos mayores en situación de abandono o con experiencia de vida en calle, lo cual permite brindar un envejecimiento digno y restituir sus derechos por medio de atención integral con enfermería, fisioterapia, atención psicológica y alimentación. Nuestro centro de día "Casa del Respiro" brindó en el año 2018 atención diurna con talleres recreativos, atención psicológica y de fisioterapia para adultos mayores que presentan algún grado de dependencia mental ofreciendo una atención integral que incluye alimentación saludable. En estos dos centros se invirtió un valor de 395.614,29 en servicio de alimentación.

Pudimos cerrar el año con más de 500 puntos "60 y piquito" ubicados en todo el Distrito Metropolitano de Quito, de los cuales 100 fueron aperturados en el año 2018.

En septiembre de 2018 se postuló al concurso Fondo Chile y se aprobó el Proyecto presentado por la Facultad de Ciencias Médicas de USACH, en asociación con el GAD de Quito, OPS Ecuador y Municipalidad de Recoleta en Santiago para la "Intervención comunitaria para mantención de auto valencia y autonomía en Adultos Mayores del GAD del Distrito Metropolitano de Quito". En este caso, los recursos fueron asignados a la Universidad de Santiago de Chile y reinvertidos en el DMQ, a fin de aplicar herramientas y elaborar estrategias en conjunto para el fomento de la auto valencia y autonomía de adultos mayores en nuestra ciudad.

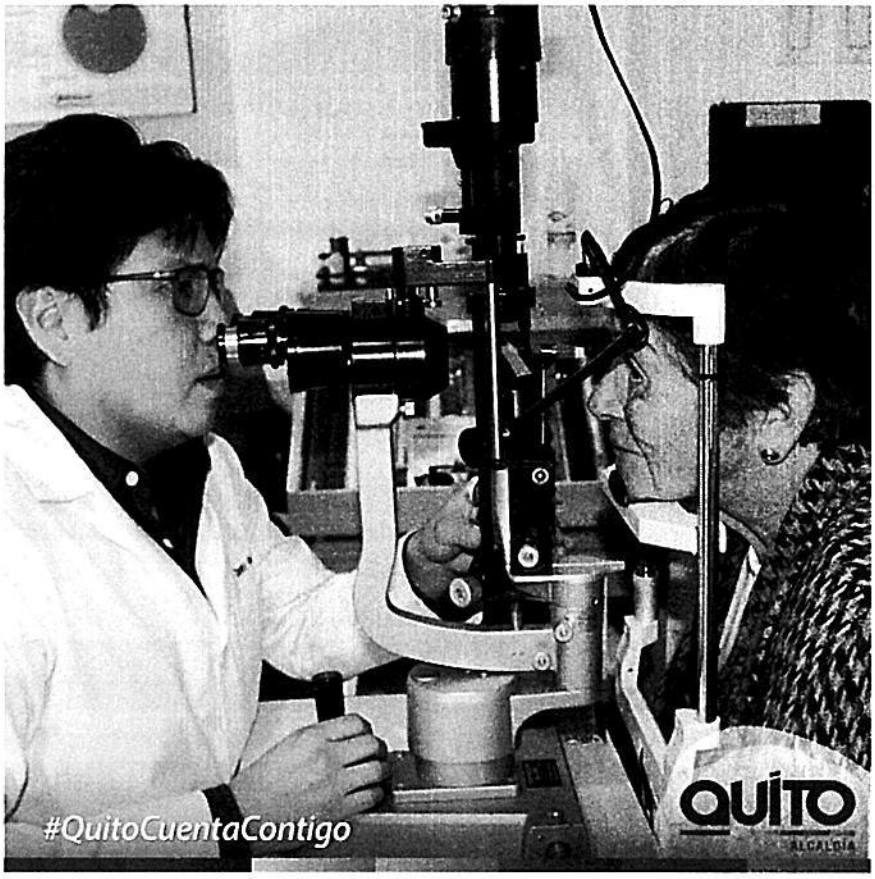
RESULTADOS ALCANZADOS

Proyecto	META	Porcentaje de avance
60 y Piquito	INCREMENTAR LA COBERTURA DE USUARIOS RESPECTO AL 2016 HASTA LLEGAR A 33.000 USUARIOS.	121%
	ATENDER A 12.200 ADULTOS MAYORES EN SERVICIOS DE REHABILITACIÓN VISUAL Y FISIOTERAPIA	103%

	ATENDER DE MANERA INTEGRAL, GERIATRICA Y GERONTOLOGICAMENTE, A 105 ADULTOS MAYORES QUE RESIDEN EN EL HOGAR DE VIDA 1.	100%

Se superó la meta de incremento de usuarios en un 121,3 %. La meta de atención a adultos mayores en servicios de rehabilitación visual y fisioterapia se cumplió con un porcentaje de 103%. Del mismo modo, se atendió de manera integral, geriátrica y gerontológicamente a 105 adultos mayores que residen en el Hogar de Vida 1 de manera permanente.

MEMORIA FOTOGRÁFICA

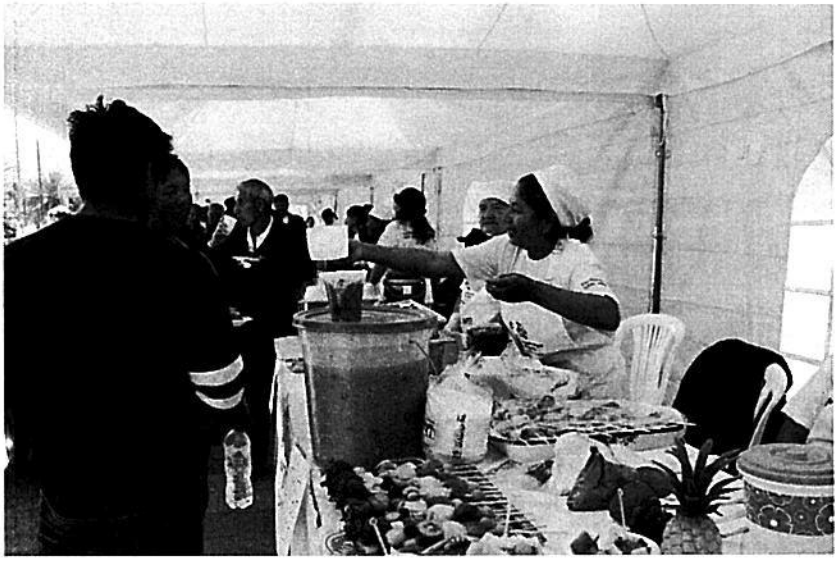

#QuitoCuentaContigo
QUITO
ALCALDÍA

¡200 ADULTOS MAYORES
SE GRADUAN!
#QuitoCuentaContigo
QUITO
ALCALDÍA

QUITO
UNIDAD PATRONATO MUNICIPAL SAN JOSÉ

40.000 ADULTOS MAYORES
BENEFICIADOS
#QuitoCuentaContigo
QUITO
ALCALDÍA

QUÍTO
Fisioterapia
#QuitoCuentaContigo
QUÍTO
ALCALDÍA



QUITO