



## INFORME DE GESTIÓN MARZO-DICIEMBRE 2019

**NOMBRE DEL PROYECTO:** CASA SABER PEGA FULL  
**SECTOR:** SALUD  
**DEPENDENCIA:** Unidad Metropolitana de Salud Centro  
**PROGRAMA:** Promoción de la salud sexual y reproductiva

### ANTECEDENTES

La Política Intersectorial de prevención del embarazo en niñas y adolescentes del 2018 al 2025, del Ministerio de Salud Pública, tiene como finalidad contribuir a la prevención y reducción del embarazo en niñas y adolescentes en el marco del ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos, del derecho a la integridad personal, a una vida libre sin violencia; y la obligación del Estado de proteger a las niñas y adolescentes contra toda forma de violencia y abuso.

Sobre este principio gubernamental se construyó un Plan Decenal de Salud para el período 2015-2025, por la Secretaría de Salud del Municipio de Quito, que a través de su Ordenanza Municipal N° 0494, y en calidad de gobierno local el 19 de noviembre de 2014, se crea la Casa Saber Pega Full para trabajar en beneficio de los adolescentes, en la promoción de la salud sexual y salud reproductiva.

La Casa Saber Pega Full concebido como un servicio de salud integral y amigable para adolescentes de 10 a 19 años, en estado de vulnerabilidad bajo la administración de la Unidad Metropolitana de Salud Centro; servicio reconocido y certificado por el Ministerio de Salud Pública, en junio de 2019. Su trabajo se fundamenta en el bienestar físico, emocional y la integración comunitaria, con un enfoque de prevención de la enfermedad y la promoción de la salud sexual y salud reproductiva, para prevenir el embarazo adolescente, las ITS, VIH-SIDA, el consumo de cigarrillo, alcohol y drogas.

La CSPF con talleres participativos busca incorporar a los adolescentes en actividades deportivas, artísticas y recreativas como una estrategia para utilizar el tiempo libre en saludablemente que aporten a su crecimiento y desarrollo en un ambiente de respeto y solidaridad que a través de ellas promuevan la transmisión de la información entre pares, sobre la sexualidad responsable y desarrollo integral, contribuyendo a que los adolescentes interioricen el autocuidado de la salud como un derecho y una responsabilidad.



## **JUSTIFICACIÓN**

El Proyecto Casa Saber Pega Full, fue creado con el fin de ofrecer un servicio de salud integral diferenciado y de calidad a los adolescentes, a partir de sus necesidades e intereses, con un enfoque preventivo y de promoción de la salud integral. Transversalizado el tema de la salud sexual y salud reproductiva y su trabajo ha estado concentrado en el cuidado de la salud física, salud emocional y la participación social, fue inaugurado el 19 de noviembre de 2014, en la Unidad Metropolitana de Salud Centro, como un piloto de servicio amigable de salud integral para adolescentes, en estado de vulnerabilidad del Distrito Metropolitano de Quito, pero con énfasis en los sectores y barrios ubicados en la Administración Zonal Municipal Manuela Sáenz o Centro.

Este proyecto busca promover la salud sexual y salud reproductiva de los adolescentes, en el marco de los derechos sexuales y derechos reproductivos, con equidad de género y libre de todo tipo de violencia, entre pares y en su entorno familiar y social; sobre la base de la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad, como le corresponde al GAD MDMQ, como gobierno local y según la ordenanza municipal N° 0494.

Desde noviembre de 2014, hasta la presente fecha la Casa Saber Pega Full de la Unidad Metropolitana de Salud Centro, ha realizado acciones de educación informal, información y comunicación interpersonal, grupal y masiva dirigida a la población adolescente y juvenil, a través de medios institucionales.

A través de estrategias comunicacionales se ha buscado contar con una población juvenil informada, sensibilizada e interiorizada y orientada hacia lograr una cultura del autocuidado de su salud, el reconocimiento de la sexualidad de manera responsable para evitar el embarazo adolescente, las ITS, VIH-SIDA, las adicciones al cigarrillo, el alcohol y otras drogas.

## **OBJETIVO DEL PROYECTO.-**

Promocionar la salud sexual y salud reproductiva, salud mental, en el marco de los derechos sexuales y derechos reproductivos, en los adolescentes de 10 a 19 años en estado de vulnerabilidad, a través de estrategias y técnicas de educación, información y comunicación, como son los talleres deportivos, formativos, artísticos, y en particular talleres de sexualidad responsable, con el fin de informar y prevenir el embarazo en los adolescentes.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS.-**

Realizar acciones de promoción de salud integral que favorezcan el fortalecimiento de conocimientos y actitudes en salud sexual responsable y salud mental, con un enfoque de derechos y responsabilidades, que contribuyan al ejercicio de una sexualidad responsable.



Ofrecer a los adolescentes un espacio de desarrollo integral a través de actividades artísticas, recreativas, deportivas y formativas como alternativas saludables de la utilización de sus tiempo libre, donde se promueva un autocuidado, participación activa, integración que propicie su desarrollo sistémico.

Propiciar y fortalecer el liderazgo de los adolescentes en acciones de promoción de salud integral y proceso de desarrollo social, como actores principales y partícipes de una construcción de una sociedad equitativa y entornos amigables y saludables.

**ACTIVIDADES EJECUTADAS EN PROMOCIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA CSPF DE FEBRERO A DICIEMBRE DE 2019.**

**FEBRERO**

N° ACTIVIDAD	DIRIGIDO A	FECHA	PARTICIPANTES
1	Vacacional de febrero	18 al 22 de febrero	100 adolescentes
1	Archivo de inscripciones digital y físico	Febrero 2019	7 adolescentes

**MES: MARZO**

N°	Cantidad	Descripción	Meta alcanzada	Observaciones
----	----------	-------------	----------------	---------------



1	1	Evento de promoción y fortalecimiento de talleres de Casa Saber Pega Full en barrios y/o instituciones.	315 adolescentes en la base de datos	Entregó una base de datos actualizada en físico y digital. Un registro de asistentes.
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feria 1</li> </ul> 18 de marzo del 2019 Logística necesaria para el desarrollo de la actividad ampliación, adecuación del área y asistentes Asistentes Colegio Fernández Madrid 111 adolescentes		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feria 2</li> </ul> 22 de marzo del 2019 Logística necesaria para el desarrollo de la actividad ampliación, adecuación del área y asistentes  Asistentes Colegio 10 de Agosto 82 adolescentes		En las ferias se brindó información, participaron activamente, y fueron sensibilizados sobre la promoción de la salud sexual y salud reproductiva y liderazgo juvenil.
	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feria 3</li> </ul> 29 de marzo del 2019 Logística necesaria para el desarrollo de la actividad ampliación, adecuación del área y asistentes Asistentes U.E. Virgen del Consuelo, U.E San Fernando, U.E. Amawta Rikchari 121 adolescentes.  Conformación de equipo de adolescentes con capacitación y entrenamiento como voceros. Esta actividad se la realizo el 30 de marzo con 25 jóvenes que están capacitándose dentro del proceso de formación de voceros, se entrega refrigerios, transporte y materiales.	<b>25 voceros</b>	

**MES: ABRIL**

Nº DE TALLER	DIRIGIDO A	FECHA	Nº DE PARTICIPANTES
2	Taller para Padres de familia del 10mo "E" del Colegio Fernández Madrid "Comunicación Asertiva"	10,17 y 1/04/2019	20 por taller
3	Taller para Adolescentes del 10mo "E" del Colegio Fernández Madrid	09,11 y 16/04/2019	35 por taller



	“Comunicación Asertiva”		
1	Taller para Padres de familia y adolescentes del 10mo “E” del Colegio Fernández Madrid “Comunicación Asertiva”	24 y 1/04/2019	77
6	Taller en la Unidad Educativa Pastoral San Andrés UEPSA, en temas de Prevención de Acoso Escolar a estudiantes desde el 8vo de básica hasta 2do de bachillerato. 8:30 a 12:30	2 y 3/04/2019	210
2	Talleres para padres de la Unidad Municipal SUCRE	9 y 16/04/2019	5 por taller
<b>TOTAL: 14 TALLERES</b>		<b>TOTAL: 285 Participantes.</b>	

**MES: MAYO**

N° DE TALLER	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
2	Taller para Padres de familia del 10mo “F” del Colegio Fernández Madrid “Normas y limites en la Familia”	08 y 15/05/2019	25 por taller
3	Taller para Adolescentes del 10mo “F” del Colegio Fernández Madrid “Normas y limites en la Familia”	07,09 y 14/05/2019	37 por taller
1	Taller para Padres de familia y adolescentes del 10mo “F” del Colegio Fernández Madrid “Normas y limites en la Familia”	22/05/2019	72
<b>TOTAL: 6 TALLERES</b>		<b>TOTAL: 134 Participantes.</b>	



**MES: JUNIO**

N° DE TALLER	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
3	Reuniones para Casa Abierta en la Unidad Educativa Fernández Madrid”	07/06/2019	90 padres de familia que participaron en los stand informativos
1	Casa Abierta en la Unidad Educativa Fernández Madrid”	07/06/2019	1000 adolescentes informados y sensibilizados en temas del Proyecto “Full amor por mi” y 80 padres de familia
TOTAL: 4TALLERES		TOTAL: 1170 Participantes.	

**MES: JULIO**

N° Actividades	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
5	Talleres de autoestima, autocuidado, autovaloración a los adolescentes del vacacional	15, 16, 17, 23 y 31/07/2019 de 08h30 a 10h30	100 adolescentes
4	Talleres de Psicoprofilaxis del parto, para adolescentes embarazadas	3, 10, 17 y 24/07/2019 de 14h00 a 15h00	6 personas x taller
4	Talleres de profesionales de la Salud Nutrición, Odontología, Adulto Mayor, Control del Adolescente Sano.	19,24,25y 30/07/2019 de 08h30 a 10h30	100 participantes de todos los talleres de la CSPF
3	Charlas informativas Policía Nacional, Iván Vallejo y Prevención en Consumo de drogas.	18,22y 26/07/2019 de 08h30 a 10h30	100 participantes de todos os talleres de la CSPF
9 x 27 días	Talleres terapéuticos recreativos informativos diarios	Todos los días del mes de mayo hasta los días sábados	70 adolescentes diarios por taller.
TOTAL: 52 Actividades		TOTAL: 376 Participantes.	

**MES: AGOSTO**

N° Actividades	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
3	Capacitación permanente a los promotores juveniles	19 y 26/08/2019 de 14h30 a 16h30	6 adolescentes por taller
1	Captación de adolescentes como beneficiarios de la casa	Todo el mes de agosto	72 adolescente inscritos.
3	Talleres de Psicoprofilaxis para embarazadas	14, 21 y 28/08/2019 de 14h00 a 15h00	6 personas x taller



1	Clausura del vacacional y salida recreativa	01 y 02 -08-2019 de 08h00 a 15h00	227 adolescentes participaron en las actividades de clausura del vacacional 2019
3	Talleres a las adolescentes de la CSPF en temas de autoestima, proyecto de vida etc. Fundación Martina	16-23-30/08/2019 de 09h00 a 12h00	20 adolescentes x feria en los talleres de la CSPF
9 x 25 días	Talleres terapéuticos recreativos informativos diarios	Todos los días del mes de mayo hasta los días sábados	56 adolescentes diarios por taller
TOTAL: 19 Actividades		TOTAL: 387 Participantes.	

**MES: SEPTIEMBRE**

N° Actividades	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
3	Capacitación permanente a los promotores juveniles	19 y 26/08/2019 de 14h30 a 16h30	6 adolescentes por taller
1	Captación de adolescentes como beneficiarios de la casa	Todo el mes de agosto	72 adolescente inscritos.
3	Talleres de Psicoprofilaxis para embarazadas	14, 21 y 28/08/2019 de 14h00 a 15h00	6 personas por taller
1	Clausura del vacacional y salida recreativa	01 y 02/08/2019 de 08h00 a 15h00	227 adolescentes participaron en las actividades de clausura del vacacional 2019
3	Talleres a las adolescentes de la CSPF en temas de autoestima, proyecto de vida etc. Fundación Martina	16-23-30/08/2019 de 09h00 a 12h00	20 adolescentes x feria en los talleres de la CSPF
9 x 25 días	Talleres terapéuticos recreativos informativos diarios	Todos los días del mes de mayo hasta los días sábados	56 adolescentes diarios por taller
TOTAL: 19 Actividades		TOTAL: 387 Participantes.	

**MES: OCTUBRE**

N° Actividades	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
1	Capacitación permanente a los promotores juveniles	16/10/2019 de 09h30 a 11h00	8 adolescentes
1	Captación de adolescentes como beneficiarios de la casa	Todo el mes de octubre	116 adolescente inscritos.



3	Talleres de Psicoprofilaxis para embarazadas	16, 26 y 30/10/2019 de 14h00 a 15h00	4 personas x taller
9 x 25 días	Talleres terapéuticos recreativos informativos diarios	Todos los días del mes de septiembre hasta los días sábados	45 adolescentes diarios por taller
4	Captación a las instituciones Educativas Municipales para preparación de stand.	Todo el mes de octubre	24 adolescente capacitados.
TOTAL: 11 Actividades		TOTAL: 196 Participantes.	

**MES: NOVIEMBRE**

N° Actividades	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
1	III Encuentro de Gobiernos Descentralizados con el tema del " Embarazo en la Adolescencia"	14 y 15/11/2019 de 08h00 a 17h00	115 personas del Gobiernos Autónomos descentralizados nivel nacional.
2	Feria de la Salud Integral con el tema del "Embarazo en la Adolescencia.  Mesa redonda con la temática "Estrategias de prevención intersectorial del embarazo en la adolescencia"	15/11/2019 de 08h00 a 17h00	9 adolescentes capacitados e inscritos como beneficiarios de la CSPF. 116 adolescentes del colegio 10 de agosto dentro del proceso de Participación Ciudadana. Adolescentes capacitados y sensibilizados en trema del "Embarazo en la adolescencia y los contextos de influencia"30 estudiante UEM Fernández Madrid, 10 de Agosto, 30 U.E San Fernando, 30 UE Pedro Pablo Traversari, 30 UE Manuel Cabeza de Vaca, 30 UE Julio Moreno Peñaherrera, 30 UE Amawta Rikchari, 30 UEM Sucre, 120 UE la Providencia, 35 Escuela Alejandro Cardenas,47 Escuela Ángel de la Guarda, 60 C. Electrónico Pichincha, 30 E. Virgen del Consuelo, 46 C. Sagrado Corazones del Centro, 50 UE





			Juan Pio Montufar, 30 C. Modesto Pares. 200 Adolescentes capacitados en la feria de salud AZC. 300 Adolescentes capacitados en la en la feria de Salud de la UMSC. 200 Adolescentes en la Feria sobre la violencia U EM Sebastián de Benalcazar. 525 adolescentes capacitados en temas de S.S. y SR. 116 adolescente inscritos.
10	Capacitación en los talleres de SS y SR. Con la temática prevención del embarazo, el autoestima, proyecto de vida Diferencias de sexo, genero, Proyecto de vida		80 Adolescentes futuros Promotores juveniles
4	Talleres de Psicoprofilaxis para embarazadas	6,13, 20/11/2019 de 14h00 a 15h00	2 personas x taller
TOTAL: 226 Actividades		TOTAL: 792 Participantes.	

**MES: DICIEMBRE**

N° Actividades	DIRIGIDO A	FECHA	N° DE PARTICIPANTES
1	Taller educativo en el Centro de atención a adolescentes en Conflicto con la Ley Femenino de Quito.	27/12/2019 de 10h30 a 12h30	17 personas PPL.
25	Talleres sobre temas de Salud Sexual y Reproductiva, a los y las adolescentes de las instituciones Educativas	02 al 26/12/2019 de 08h00 a 16h00	652 adolescentes capacitados informados y sensibilizados en temas de El Poder y la Masculinidad, Poder y la Violencia, La Sexualidad, La equidad y género.
10	Capacitación en los talleres de SS y SR. Con la temática prevención del embarazo, el autoestima, proyecto de vida Diferencias de sexo, genero, Proyecto de vida		49 Adolescentes futuros Promotores juveniles
3	Talleres de Psicoprofilaxis para embarazadas	4,11,18 y 25/12/2019 de	3 personas x taller



		14h00 a 16h00	
9 talleres x 18 días	Talleres Lúdicos recreativos y terapéuticos en la CSPF	02 al 26/12/2019 de 08h00 a 16h00	10 X TALLER
TOTAL: 154 Actividades		TOTAL: 719 Participantes.	

**TOTAL DE ACCIONES Y ACTIVIDADES DE LA CSPF 2019**

CASA SABER PEGA FULL													
ESPECIAL./MES	ENE.	FEB.	MAR.	ABR.	MAY.	JUN.	JUL.	AGO.	SEP.	OCT.	NOV.	DIC.	TOTAL
PARTICIPANTES EN COLONIAS VACACIONALES O EVENTOS		100	1.957	1.044	1.260	1.237	1.976	271	173	348	710	670	10.564
CAPACITACIÓN ADOLESCENTES		126	33	249	194	62	120	92	55	48	82	49	1.334
ACTIVIDADES		104	136	190	166	203	208	197	123	103	226	134	1.883

**PRÁCTICAS ACADÉMICAS EN LA CSPF**

La Casa Saber Pega Full se ha convertido en un referente de servicio de salud integral y amigable para adolescentes, a nivel local y nacional. Ha sido tomada en cuenta para realizar prácticas pre-profesionales y profesionales, para el abordaje de temas de salud sexual y reproductiva, con metodologías creativas y lúdicas para adolescentes.

- Dos períodos (abril- mayo-junio-julio-agosto) con pasantes de la Escuela de Facultad de Ciencias Sociales y Humanas-Carrera de Trabajo Social de la Universidad Central del Ecuador, de octubre a noviembre.
- Un pasante de la Facultad de Ciencias Psicológicas de la USC. especialidad de Psicología Clínica.
- Un pasante de la Universidad Central del Ecuador, Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación, Escuela de Psicología Educativa y Orientación Vocacional.
- Cuatro pasantes del Instituto Tecnológico Superior Lendan de cosmetología.
- Grace Evans, pasante de Psicología Clínica de la Universidad de “DePaw University” de Indiana de los Estados Unidos de Norteamérica.
- Cristy Winsel, Fundación Vena Ecuador, estudiante de medicina de los EEUU.
- Dos estudiantes de la Universidad SEK investigación para titulación sobre obtención de maestría de psicoterapia con mención sistémica, humanismo y neurociencia.
- Una pasante de Comunicación Social de la UCE para la creación de canales de comunicación digital para la CSPF.



- Pasantía de estudiantes de la Escuela de Formación de Acompañantes Perinatales “Savia Materna” (diciembre).
- 8 pasantes del Instituto Consulting, pasantías de auxiliares de enfermería.

### **COMPROMISOS INSTITUCIONALES.**

- Participación en el Programa Municipio Saludable en el Comité de Evaluador externo.
- Firma de carta compromiso con Colegio Particular San Fernando y Unidad Educativa Intercultural Bilingüe “Amawta Rikchari”.
- Participación estudiantil de los estudiantes del 1° y 2° de bachillerato de la Unidad Educativa 10 de Agosto, octubre 2019 a abril 2020.
- Fundación Martina, agosto 2019.

### **CAPACITACIÓN INTERNA Y EXTERNA.**

- A equipo técnico del GAD (Municipio) de Archidona ( 9 funcionarios)
- Formación de promotores juveniles de salud integral (14 jóvenes), abril y mayo 2019.
- Campaña “Full Amor Por MI” a los estudiantes de 10° de la Unidad Educativa Fernández Madrid. Treinta talleres a 200 estudiantes y padres de familia con diferentes temas sobre sexualidad, comunicación asertiva, autoestima, violencia, etc.
- Capacitación a estudiantes de Unidades Educativas Municipales: Pedro Pablo Traversari (Pintag), Julio Moreno Peñaherrera (Amaguaña) y Manuel Cabeza de Vaca (Alangasi), Amawta Rikchari, en temáticas sobre salud sexual y salud reproductiva para la prevención del embarazo adolescente y vocerías pares.
- Taller con talleristas de la CSPF, con temas: Comunicación Asertiva, Normas de Convivencia y trabajo en equipo; octubre 2019.

### **EVENTOS PROMOCIONALES.**

- Vacacional escolar febrero 2019.
- Vacacional escolar 15 julio a 2 de agosto de 2019.
- Casa Abierta de la CSPF como invitados delegaciones de colegios del sector, mayo 2019.
- Casa Abierta de la CSPF como invitados delegaciones de colegios del sector, abril 2019.
- Anfitrión del III Encuentro Nacional de Gobiernos Autónomos Descentralizados, GAD, 14-15 de noviembre 2019, asistieron 14 GAD.
- Feria de Salud Integral: Prevención del Embarazo Adolescente, noviembre 15, 2019, en el marco del III Tercer Encuentro de GAD.



- Mesa Redonda: Estrategias para la prevención del embarazo adolescente, noviembre 2019.

## **PARTICIPACIÓN DE LA CSPF EN EVENTOS DE ADOLESCENTES.**

- Prevención de violencia de la Unidad Educativa Particular San Andrés
- Participación Feria Prevención de la violencia en la Unidad Educativa Sebastián de Benalcázar, diciembre 2019.
- Evento Espacios Saludables, Boulevard 24 de Mayo, noviembre 2019.
- Día Mundial de la Diabetes, en la UMSN, noviembre 2019.
- Feria de Salud de la Unidad Educativa Rosa Zarate, organizado por la Policía Nacional, octubre 2019.
- Feria de colecta de sangre “Un minuto por la donación voluntaria de sangre”, MSP, abril 2019.
- Evento Agosto Mes de las Artes, en el SNAI Conocoto, Centro de Adolescentes Infractores Femenino-Quito, agosto 2019.
- Evento: Protección de mis derechos en el Colegio Militar Eloy Alfaro, junio de 2019.
- Presentación de la Metodología de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes de la CSPF, en el Ministerio de Salud Pública, Plataforma Gubernamental del Sur, junio 2019.
- Feria en el Colegio Mejía: “Mejía por la Paz”, marzo 2019.
- Por el Día Internacional de la Mujer: Mujer Libre y Altiva, Círculo Militar Casa Tres Manuelas, marzo 2019.
- Feria de Salud Inclusiva, organizadora Administración Zonal Centro, boulevard 24 de mayo, noviembre 2019.
- Feria de Salud y Seguridad en la Unidad Educativa San Fernando, octubre de 2019.
- Feria de Salud: Prevención del Embarazo Adolescente, Unidad Educativa Simón Bolívar, septiembre 2019.

## **INSTITUCIONES EDUCATIVAS COOPERAN CON CSPF.**

UDLA - UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS  
UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR  
UNIDAD EDUCATIVA JUAN PIO MONTUFAR  
UNIDAD EDUCATIVA RAFAEL LARREA  
UNIDAD EDUCATIVA LA PROVIDENCIA  
UNIDAD EDUCATIVA MEJIA  
UNIDAD EDUCATIVA SAN PEDRO PASCUAL  
UNIDAD EDUCATIVA SAN ANDRES  
UNIDAD EDUCATIVA SAN FERNANDO  
UNIDAD EDUCATIVA VIRGEN DEL CONSUELO  
UNIDAD EDUCATIVA ANGEL DE LA GUARDA  
UNIDAD EDUCATIVA FERNANDEZ MADRID  
UNIDAD EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE  
UNIDAD EDUCATIVA ANGEL MODESTO PAREDES



UNIDAD EDUCATIVA PEDRO PABLO TRAVERSARI  
UNIDAD EDUCATIVA JULIO MORENO PEÑAHERRERA  
UNIDAD EDUCATIVA DIEZ DE AGOSTO (RECOLETA)  
UNIDAD EDUCATIVA 10 DE AGOSTO (SAN JUAN)  
UNIDAD EDUCATIVA SAGRADOS CORAZONES CENTRO  
UNIDAD EDUCATIVA AMAWTA RIKCHARI  
UNIDAD EDUCATIVA REINO DE QUITO  
UNIDAD EDUCATIVA ALEJANDRO CARDENAS  
ESCUELA FISCO MISIONAL SAN CARLOS

**ADOLESCENTES INSCRITOS EN LA CASA SABER PEGA FULL, POR TALLER Y MES**

MES	TALLER									TOTAL
	BAILE	BELLEZA	GYM	KARATE	MACRAME	MÚSICA	PARKOUR	ROBÓTICA	TEATRO	
ENERO	1	0	2	1	0	1	0	0	0	5
FEBRERO	0	0	1	1	2	0	2	1	0	7
MARZO	1	4	7	10	2	8	11	3	0	46
ABRIL	14	9	13	14	5	15	19	12	1	102
MAYO	5	10	11	9	7	8	9	6	0	65
JUNIO	2	7	4	10	6	7	6	5	2	49
JULIO	9	5	6	9	1	4	2	9	2	47
AGOSTO	21	11	14	15	8	15	6	7	6	103
SEPTIEMBRE	2	8	3	1	2	0	1	0	0	17
OCTUBRE	16	17	18	18	10	19	17	13	16	144
NOVIEMBRE	1	3	3	3	1	1	0	1	0	13
DICIEMBRE	1	6	0	0	0	2	0	1	1	11
TOTAL	73	80	82	91	44	80	73	58	28	609

**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.-****COMUNICACIÓN.-**

Se ha implementado una comunicación interpersonal con calidez y de cercanía, más humana hacía los adolescentes y adultos que llegan a la Casa Saber



Pega Full, por información de los servicios que ofrece la CPSF, como también por visitas y conocer los espacios.

La cartelera principal de la UMSC se ha actualizado con la información incorporando incluso gráficos de las actividades de la CSPF. Se ha dado a conocer la cartera de servicios de la CSPF en instituciones educativas, también con invitaciones para formar parte del equipo de promotores juveniles de salud.

Se han elaborado 23 Boletines de Prensa, mismos que han sido publicados en medios digitales institucionales y medios tradicionales privados.

Canales de televisión como TV Estatal, Canal RTS y emisoras: Radio Municipal AM-FM, América, y medios impresos La Hora, Últimas Noticias, El Comercio, Metro se han interesado por la CSPF y sus actividades.

### **DISCURSO.-**

Una de las estrategias fundamentales fue cambiar el discurso para llegar con un mensaje diáfano, transparente, desde la información que la CSPF queda junto a la iglesia del Robo, hoy se maneje el discurso que la CSPF funciona junto a pocos pasos de la subestación del Metro de Quito del boulevard de la 24 de mayo. Además se llega con un lenguaje sencillo, claro y conciso de una de las preguntas frecuentes ¿Qué es la CSPF? Un servicio de salud integral y amigable para adolescentes, que pertenece a la UMSC.

La visión que se propone para la CSPF, es convertirse en un espacio protector del adolescente donde la triada se fortalezca entendiéndose a los adolescentes, padres de familia y CSPF, para que se ejerza una comunicación de doble vía, donde se escuche la voz del adolescente y se reconoce sus necesidades, se vincula con los padres de familia en la construcción de normas, reglas y límites para darle una estructura ya que por su estado de vulnerabilidad necesitan este espacio de protección y de cuidado.

### **CERTIFICACIÓN.-**

En junio de 2019, se obtuvo la certificación por parte del Ministerio de Salud Pública, como un servicio de salud integral y amigable para adolescentes. Como CSPF tenemos la tarea de fomentar, fortalecer estas acciones para beneficio del adolescente, el mismo que encuentre en este espacio juvenil con una estructura, con límites, con normas de convivencia para aportar en su desarrollo integral y fomentar el autocuidado de la salud.

En este marco la CSPF está generando la promoción de la Salud a través de las derivaciones para la atención médica integral desde una prevención de la salud y no desde la curación, lo que ha permitido iniciar el cambio de visión de los y las adolescente frente al cuidado de su cuerpo han sido 200 remisiones



(Colegio Amauta Rikchari, Fundación Martina, Unidad educativa 10 de Agosto y usuarios de la CSPF, para la apertura de historia clínica y su respetiva atención.

### **TALLERISTAS.-**

Se ha trabajado con los talleristas para usar adecuadamente la comunicación con los usuarios de la casa, y además que ellos se conviertan en referentes de respeto, puntualidad, conocimiento y compromiso de la CSPF. Se ha trabajado en reuniones colectivas sobre el valor agregado, en el plus de cada uno de los talleres. Se ha capacitado a los talleristas para “vender la marca” de la CSPF, entre sus alumnos y vender o dar a conocer de manera clara cuál es el beneficio terapéutico de cada uno de los talleres, la parte motriz, intelectual, la autoestima y elementos que ayuden en el crecimiento a los chicos.

### **COMPROMISO.-**

Que los talleristas se sientan parte de la CSPF, no meros espectadores de las condiciones de vida o problemática de los adolescentes. Hoy los talleristas deben ser referentes para sus alumnos, porque ellos reconocen que podrían orientar, motivar a sus alumnos.

### **EQUIDAD.-**

Hoy a los y las adolescentes se los mira desde una visión y trato equitativo e igualitario, sin dar paso a la conformación de grupos o subgrupos, y generando la información adecuada a la edad de los adolescente haciendo uso del dercho progresivo hacia la información. Se ha eliminado el reflejo condicionado, o causa efecto, es decir, los chicos llegaban a la CSPF, porque recibían “premios”. Hoy se maneja un efecto sistémico circular, de ida y retorno, sin paternalismos, ni favoritismos, ni permisividad.

Se ha elevado el nivel de los talleristas y también se ha estandarizado las cargas horarias y los estipendios.

### **IMAGEN DE LA CSPF.-**

Se ha reposicionado la marca de la CSPF, visualizando su oferta de servicios a través dos gigantografías, una colocada en la fachada de la CSPF, la otra en las paredes interiores y un dummie, los mismos que pasan activados todos los días y con énfasis cuando tenemos las visitas semanales de las delegaciones de los colegios.

Además la comunidad de la zona tiene como paso obligado la calle como vía de acceso y se informa con esta acciones comunicacionales, ya sea el peatón y los vehículos que transitan diariamente por la Av. 24 de mayo.



La rotulación de la CSPF ha permitido la información y conocimiento de la comunidad y la ciudadanía y el entorno del boulevard. Las actividades realizadas en la parte externa de la CSPF, como parkour y artes marciales. La toma del espacio público. Las inscripciones han crecido y el interés por formar parte de los talleres de la CSPF, no tiene obstáculo la distancia o ubicación geográfica de los chicos. Llegan de barrios como: Rancho Los Pinos, Caupicho, Santa Lucía, Santo Tomas, Guajaló, Hacienda Ibarra, La Forestal, La Mena, Martha Roldós, San Blas, Toctiuco, La Chorrera, Monjas, San Roque, La Victoria, Centro Histórico, entre otros.

Se cuenta con productos comunicacionales impresos: trípticos, volantes, roll ups y camisetas con información de la CSPF.

Con la nueva temporada de la CSPF se ha fortalecido la imagen de la CSPF, a través de los medios de comunicación virtuales institucionales, en el portal Quito Informa, en las Emisoras Radio Municipal y Distrito FM, en el canal TVC, periódico El Quiteño, periódico comunitario El Chulla, con el manejo de un discurso coherente y claro de lo que hace la CSPF en beneficio de los adolescentes.

La CSPF cuenta con una nueva imagen estética y estructural con cambios al interior de la CSPF, incluso con más plantas para hacerle más amigable.

### **REESTRUCTURACIÓN DE ESPACIOS.-**

Se ha visto la necesidad de reorganizar y optimizar los espacios para los talleres y actividades de la Casa Saber Pega Full y volverlos funcionales.

### **RESPUESTA A LAS FERIAS.-**

Se ha realizado ferias demostrativas con estudiantes de colegios y tutores invitados han respondido positivamente y particularmente, eso ha significado que muchos chicos se acerquen a inscribirse en los diferentes talleres de la CSPF.

### **INSCRIPCIONES.-**

Se ha incrementado las inscripciones a través de la ficha de inscripciones la cultura de registro y el sentido de pertenencia a la CSPF.

Atentamente,

Dra. Silvia Pavón





**UNIDAD METROPOLITANA DE SALUD CENTRO**

**CASA SABER PEGA FULL**

*Un servicio de salud integral amigable para adolescentes*



**Coordinadora CSPF**