

**Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF**

**Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019**

**Asunto:** Informe técnico y aval para la adquisición de equipos médicos para los Centros de Atención de Gualea y Nanegal

Señora Magíster  
María Eugenia Pinos Silva  
**Administradora de la Zona la Delicia**  
**GAD DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO**  
En su Despacho

De mi consideración:

En respuesta al oficio No. GADDMQ-AZLD-2019-3427-O, de fecha 6 de noviembre de 2019, mediante el cual se solicita remitir el listado de equipos y demás insumos que se requieren adquirir en cada uno de los Centros de Apoyo Terapéutico para Grupos Vulnerables Adultos Mayores y Personas con Discapacidad de las Parroquias de Gualea y Nanegal, ubicados en el Noroccidente de la ciudad de Quito, así como el aval técnico respectivo; por lo expuesto y, en función de la visita técnica realizada por la Ing. Dora Soria, Jefe de Ejecución de Proyectos y Servicios de Discapacidades y la Lcda. Geoconda Maza, Técnica Especialista en Discapacidades, el miércoles 23 de octubre de 2019, se evidenció la necesidad de implementar en los Centros antes mencionados, material didáctico, equipos e implementos de fisioterapia y mobiliario, con la finalidad de prestar atención terapéutica multidisciplinaria a usuarios de diferentes grupos etarios con y sin discapacidad, de acuerdo al siguiente detalle:

<b>MATERIAL DIDÁCTICO</b>		
<b>MATERIAL</b>	<b>FUNCIÓN</b>	<b>POBLACIÓN</b>
Pelota salta salta	Estimulación propioceptiva, control postural en sedente	Niños, personas con discapacidad
Plantado de cilindros	Motricidad fina, coordinación ojo-mano	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Miniarco	Funciones intelectuales, clasificar, asociar, percepción visual.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad

**Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF**

**Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019**

Cofree de Hans 1 y 2	Funciones intelectuales, clasificar, asociar, percepción visual, lateralidad, coordinación ojo-mano, coordinación bimanual.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Set de motricidad fina	Motricidad fina, prensión, coordinación ojo-mano, coordinación bimanual.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de enhebrados	Pinza bidigital, pinza trípode, disociación de dedos, coordinación ojo-mano, coordinación bimanual.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de enroscados	Motricidad fina, prensión, flexoextensión de muñeca, pinza trípode, pinza polidigital, coordinación ojo-mano, coordinación bimanual.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego mecano	Praxia constructiva, funciones intelectuales	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Cubos de AVD	Motricidad fina, pinzas, entrenamiento de: cierre, botones, velcros, cordones.	Niños, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de pinzas	Prensión, coordinación ojo-mano, integración bilateral, entrenamiento tijera.	Niños, adultos mayores, personas con discapacidad
Cuentas grandes, medianas y pequeñas	Motricidad fina, pinzas, coordinación ojo mano, disociación de dedos.	Niños, adultos mayores, personas con discapacidad
Tijeras para diestros y zurdos	Coordinación ojo-mano, integración bilateral, destrezas manuales básicas.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de cubos	Praxias constructivas, imitaciones de construcciones simples, coordinación ojo-mano.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Piso texturizado (tatamis)	Lateralidad, coordinación bilateral, motricidad gruesa, disociación de movimiento.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad

**Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF**

**Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019**

Ejercitador de mano	Disociación de dedos, fortalecimiento de dedos.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Mesa de madera para adultos	Actividades lúdicas y cognitivas.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Mesa de madera para niños	Actividades lúdicas y cognitivas.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Barra de equilibrio	Equilibrio, coordinación.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juegos musicales	Estimulación auditiva y visual.	Niños, personas con discapacidad
Mesa con plano inclinado	Control postural en sedente, disociación de hombro codo y muñeca al dibujar, escribir o pintar.	Niños, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de orientación espacial	Orientación en espacio (arriba, abajo, adentro, afuera, cerca, lejos, adelante, atrás).	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Conos terapéuticos	Ejercicio de miembro superior.	Adultos mayores, personas con discapacidad
Juegos cognitivos	Funciones intelectuales superiores, discriminación, asociación.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Colchoneta 2 plazas	Motricidad gruesa, coordinación.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Abecedario tipo puzzle	Discriminación auditiva de los fonemas y reconocimiento de letras.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juegos de asociación color-objeto	Reconocimiento de vocabulario y del color, características de objetos.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Tarjetas de acciones varias-verbos	Realización de órdenes sencillas y complejas con los verbos.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad

Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF

Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019

Set de frutas	Incremento del vocabulario del campo semántico de las frutas.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juegos de asociación imagen-palabra	Reconocimiento de letras para proceso de lectoescritura.	Niños, personas con discapacidad
Juego de asociación de estados de ánimo	Praxias orofaciales, conducta en la terapia.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad

<b>EQUIPOS DE FISIOTERAPIA</b>		
<b>EQUIPO</b>	<b>FUNCIÓN</b>	<b>POBLACIÓN</b>
Escalera sueca	Ejercicios generales con el fin de corregir defectos posturales, estimular la bipedestación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Escalera para brazos	Incremento de rango de movilidad articular, elongaciones musculares de miembro superior.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Poleas con soporte a la pared	Permite movilizar un miembro afectado que no tiene la fuerza necesaria para ejecutar un movimiento. Fortalecimiento muscular con bajo peso y mayor número de repeticiones.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de bandas elásticas de resistencia	Fortalecimiento muscular generalizado con bajo impacto en las articulaciones.	Jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Bosú	Potenciar el equilibrio, aumentar la fuerza y resistencia muscular y mejorar la postura corporal.	Niños, jóvenes, adultos, personas con discapacidad
Balancín terapéutico	Equilibrio dinámico, propiocepción, respuesta vestibular.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de ligas de resistencia con magos de espuma	Fortalecimiento muscular con bajo impacto en las articulaciones, realizando fijación manual distal.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad

Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF

Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019

Par de pesas de arena: 1,2,4 libras	Fortalecimiento muscular de miembros superiores e inferiores.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Par de mancuernas de 2, 4 ,6 libras	Fortalecimiento muscular de miembros superiores.	Niños, adultos mayores, personas con discapacidad
Andador sin ruedas	Marcha asistida sin riesgo de caída.	Adultos mayores, personas con discapacidad
Par de muletas canadienses	Asistencia en la marcha cuando una de las extremidades inferiores requiere soporte adicional durante el desplazamiento.	Jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Par de muletas axilares	Asistencia en la marcha cuando una de las extremidades inferiores requiere soporte adicional de mas del 50% durante el desplazamiento.	Jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Silla de ruedas manual	Mejora la realización de actividades del aparato locomotor reducidas por deficiencias y discapacidades.	Adultos mayores, personas con discapacidad
Silla de ruedas postural	Permite realizar numerosos cambios posturales: reclinación, basculación, elevación de miembros inferiores, ayudando a realizar multitud de movilizaciones con el mínimo esfuerzo	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Láser terapéutico portátil	Facilita la regeneración tisular, la reducción del dolor e inflamación, con una serie de efectos fisiológicos, aumenta la actividad metabólica al actuar sobre las mitocondrias.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Ultrasonido terapéutico portátil	Cicatrización de las lesiones, vasodilatación, aumento del flujo sanguíneo, incremento del metabolismo local con estimulación de las funciones celulares.	Jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Bicicleta estática	Proporciona ejercicio cardiovascular, movimiento de bajo impacto sobre las articulaciones, mejora los rangos de amplitud articular y fuerza muscular en miembros inferiores.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad

**Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF**

**Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019**

Banda sin fin	Estimula la proyección de pasos, la marcga asistida, contribuye a mejorar equilibrio, coordinación y fuerza muscular para obtener un buen patrón de marcha.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Grada rampa	Ejercicios de transferencia de peso, educación y reeducación de ascenso y descenso de gradas, mejora equilibrio, coordinación y patrón de marcha.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Barra paralela	Recuperar fuerza, equilibrio, rango de movimiento e independencia durante la marcha, ejercicios de deambulación, equilibrio y coordinación.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Galón de gel conductor de ultrasonido	Medio de conducción de ondas de ultrasonido.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Galón de aceite de vaselina	Lubricante altamente suavizante que incrementa la elasticidad de la piel, para realizar todo tipo de masajes general.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Juego de gateas	Estimula la psicomotricidad.	Niños, adultos mayores, personas con discapacidad

Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF

Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019

<b>MOBILIARIO</b>		
<b>MOBILIARIO</b>	<b>FUNCIÓN</b>	<b>POBLACIÓN</b>
Mesa auxiliar con ruedas de 3 servicios	Transporte de equipos de fisioterapia.	Personal de atención terapéutica
Archivador de 3 servicios	Almacenar insumos y materiales.	Personal de atención terapéutica
Sillón diván	Desensibilización, técnicas de relajación	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Espejo de cuerpo entero con ruedas	Técnicas en el espejo, orientación, desensibilización	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Silla giratoria ergonómica	Dirigir actividades terapéuticas	Personal de atención terapéutica
Estación de trabajo en L	Realización de actividades terapéuticas y de oficina, informes, ingreso de usuarios.	Personal de atención terapéutica
Reloj de pared	Control de tiempo en las actividades psicoterapéuticas	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad
Grabadora para cd, Usb, mp3	Sonidos de relajación durante la intervención psicoterapéutica.	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con discapacidad

La adquisición de mobiliario, equipos e implementos de fisioterapia y material didáctico permitirán la adecuada intervención terapéutica multidisciplinaria, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los beneficiarios de los Centros de Gualea y Nanegal.

Agradezco su gentil atención.

Atentamente,

*Documento firmado electrónicamente*

Dr. Nelson José Efraín Maldonado Echeverría  
**DIRECTOR UNIDAD PATRONATO MUNICIPAL SAN JOSÉ**

**Oficio Nro. UPMSJ-2019-0653-OF**  
**Quito, D.M., 02 de diciembre de 2019**

Referencias:

- GADDMQ-AZLD-2019-3427-O

Copia:

Señora Ingeniera

Dora Gioconda Soria Ramón

**Jefe de Unidad 2 en Ejecución de Proyectos y Servicios Discapacidades**

Acción	Siglas Responsable	Siglas Unidad	Fecha	Sumilla
Elaborado por: Dora Gioconda Soria Ramón	DGSR	UPMSJ-DET-EPSD	2019-11-29	
Aprobado por: Nelson José Efraín Maldonado Echeverría	njeme	UPMSJ	2019-12-02	