



**ADMINISTRACIÓN ZONAL CENTRO MANUELA SÁENZ**  
**DIRECCIÓN DE GESTIÓN PARTICIPATIVA DEL DESARROLLO**  
**UNIDAD DE SALUD**

**Tema: LOGRAR QUE 3.000 PERSONAS (COMUNIDAD EDUCATIVA Y FAMILIAS) PARTICIPEN EN ACCIONES DE PROMOCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE POR CICLOS DE VIDA**

**Fecha:** Periodo enero a diciembre del 2021

**Entidad:** Administración Zonal Centro Manuela Sáenz / Unidad de Salud

**Actividades mensuales:**

**ENERO:**

**Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- En reuniones de coordinación mantenidas con personal de SOMOS QUITO, se acordó la realización de talleres de alimentación saludable dirigidos a los usuarios de las casas somos: Puengasí, San José de Monjas, Toctiuco, San Diego, San Marcos, Tola 1 y 2, en el marco de la Estrategia de seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable, los cuales se tiene planificado realizarse los días: 26 de enero; 9 y 23 de febrero y; 9 y 23 de marzo
- El 26 de enero se realiza el primer taller mediante plataformas digitales, en los cuales se impartieron temas relacionados con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida.
- En dicha reunión asisten 45 personas entre manipuladores de alimentos y padres de familia usuarios de los servicios de las casas somos de Quito.

**Informes técnicos mensuales**

- En el mes de enero, se realiza un informe mensual con las actividades relacionadas al taller de con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida a manipuladores de alimentos y padres de familia usuarios de los servicios de las casas somos de Quito.

**FEBRERO:**

**Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- Mediante Oficio Nro. GADDMQ-SERD-UEMS-2021-00018-O, la Unidad Educativa Municipal “Sucre”, solicitó una charla de “Nutrición Saludable en tiempos de Pandemia” para el día 2 de febrero.
- Adicionalmente, conforme a la planificación realizada con el personal de SOMOS QUITO, se realizaron talleres de alimentación saludable los días: 9 y 23 de febrero, con los usuarios de los servicios de casa somos.
- Los tres talleres fueron impartidos mediante plataformas digitales, en temas relacionados con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida.
- En las reuniones mencionadas asisten 205 personas de la comunidad educativa de la Unidad Educativa Municipal Sucre y 68 usuarios de los servicios de las casas somos de Quito. Un total de 273 personas que participan en la estrategia de alimentación saludable.

**Informes técnicos mensuales**

- En el mes de febrero, se realiza un informe mensual con las actividades relacionadas al taller de con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida a manipuladores de alimentos y padres de familia usuarios de los servicios de las casas somos de Quito.

**MARZO:**

**Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- En reuniones de coordinación mantenidas con personal de SOMOS QUITO, se acordó la realización de talleres de alimentación saludable dirigidos a los usuarios de las casas somos: Puengasí, San José de Monjas, Toctiuco,



San Diego, San Marcos, Tola 1 y 2, en el marco de la Estrategia de seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable, los cuales se tiene planificado realizarse los días: 9 y 23 de marzo

- En las reuniones asisten 142 personas en coordinación la Unidad educativa Naciones Unidas y 28 usuarios de los servicios de las casas somos de Quito.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de marzo, se realiza un informe mensual con las actividades relacionadas al taller de con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida a manipuladores de alimentos y padres de familia usuarios de los servicios de las casas somos de Quito. Adicionalmente, y bajo pedido de la Secretaría de Salud se registra la información de capacitaciones asistencia de los participantes en el sistema de información (formato Excel).

#### **ABRIL:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- Las capacitaciones durante este mes se han realizado mediante plataformas digitales, en los cuales se impartieron temas relacionados con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida.
- En el mes de abril han asistido 141 personas de la comunidad educativa de la Unidad Educativa Naciones Unidas y 155 usuarios de los servicios de las casas somos de Quito.
- En total 296 personas han sido capacitadas en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria en unidades educativas.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de abril se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002) en el cual constan un total de 296 personas.
- MEDIO VERIFICACIÓN: formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-027 de la Unidad de Salud.

#### **MAYO:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- Las capacitaciones durante este mes se impartieron en temas relacionados con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida.
- En el mes de Mayo se han realizado capacitaciones virtuales, en las cuales han asistido 286 personas de la comunidad educativa de la Unidad Educativa Miguel Ángel Zambrano y 7 personas usuarios de los servicios Somos Quito.
- En total 293 personas han sido capacitadas en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria en unidades educativas.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de mayo se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002) en el cual constan un total de 293 personas.
- MEDIO VERIFICACIÓN: formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-032 de la Unidad de Salud.

#### **JUNIO:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- Durante el mes de junio se realizó una visita técnica a la Unidad Educativa Municipal Sucre, donde se pudo constatar las medidas y protocolos de bioseguridad implementados para el reinicio de actividades a partir del mes de septiembre del presente año se realiza coordinación realizar
- Acciones sobre nutrición y alimentación saludable una vez se inicie el periodo lectivo.
- Las capacitaciones durante este mes se han realizado mediante plataformas digitales, en los cuales se impartieron temas relacionados con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida.
- En el mes de junio han asistido 206 personas de la comunidad educativa de la Unidad Educativa Rosa Zarate y de Naciones Unidas



- En total 206 personas han sido capacitadas en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria en unidades educativas.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de junio se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002) en el cual constan un total de 206 personas.
- MEDIO VERIFICACIÓN: formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-041 de la Unidad de Salud.

#### **JULIO:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- Durante el mes de julio se realizó una visita técnica a la Unidad Educativa Municipal Fernández Madrid, donde se pudo constatar la medidas y protocolos de bioseguridad implementados para el reinicio de actividades a partir del mes de septiembre del presente año. Se realiza coordinación para realizar acciones sobre nutrición y alimentación saludable una vez se inicie el periodo lectivo.
- Las capacitaciones durante este mes se han realizado presencialmente, en los cuales se impartieron temas relacionados con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida.
- En el mes de julio han asistido 106 personas de distintas instituciones educativas del sector Centro Histórico el 14 de julio en coordinación con la Casa Saber Pega Full, también se realiza promoción de alimentación saludable el 24 de julio a 31 personas en la Colmena, y el 29 de julio taller de alimentación saludable por ciclos de vida dirigido a 39 jóvenes de los 5 sectores de la AZMS
- En total 176 personas han sido capacitadas en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria en unidades educativas.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de julio se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002) en el cual constan un total de 176 personas.
- MEDIO VERIFICACIÓN: formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-065 de la Unidad de Salud.

#### **AGOSTO:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- Durante el 12 de agosto se realizó una visita técnica a la Unidad Educativa Municipal Sucre donde se pudo constatar la medidas y protocolos de bioseguridad implementados para el reinicio de actividades a partir del mes de septiembre del presente año. Se realiza coordinación para realizar acciones sobre nutrición y alimentación saludable una vez se inicie el periodo lectivo.
- Las capacitaciones durante este mes se han realizado mediante plataformas digitales, en los cuales se impartieron temas relacionados con seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida.
- En el mes de agosto se han capacitado jóvenes y niños de las colonias vacacionales de los 5 sectores: Monjas, San Marcos, San Diego, Tola, Toctiuco, Panecillo, Don Bosco y Fundación Martina para lo cual se ha coordinado con la Unidad de Gestión Participativa y Casa Somos.
- En total 669 personas han sido capacitadas en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria en unidades educativas.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de agosto se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002) en el cual constan un total de 669 personas.
- MEDIO VERIFICACIÓN: formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informes INF-103 y INF-104 de la Unidad de Salud.

#### **SEPTIEMBRE:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- El 6 septiembre se realizó una visita técnica a la Unidad Educativa Municipal Fernández



- Madrid, donde se pudo constatar la medidas y protocolos de bioseguridad
- Implementados para el reinicio de actividades a partir del mes de septiembre del presente año.
- El 17 de septiembre se realiza una reunión de coordinación con personal de la Secretaría Metropolitana de Educación y de la Secretaría de Salud para planificar actividades con los rectores de las Instituciones Educativas Sucre y Fernández Madrid.
- Se coordinan las capacitaciones para el mes octubre en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria en unidades educativas municipales.
- El 30 de septiembre, se realiza 3 talleres a 44 estudiantes adolescentes y niños de la Casa de la Niñez, con los temas: alimentación saludable, nutrición y alimentación saludable, plato saludable, porciones y refrigerio saludable.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de septiembre se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002)
- MEDIO VERIFICACIÓN: formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-133 de la Unidad de Salud.

#### **OCTUBRE:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- El 7 de octubre se realizó una visita técnica a la Unidad Educativa Sucre, donde se pudo constatar la medidas y protocolos de bioseguridad implementados para el reinicio de actividades a partir del mes de septiembre del presente año.
- El 27 de octubre se realiza una capacitación en coordinación con ADEL y Casa Somos, Asisten 14 personas.
- El 5 de octubre se realiza capacitación con madres de familia de la Casa de la Mujer asisten 5 personas.
- El 2 de octubre taller padres de familia 21 personas en Toctiuco.
- Se coordinan las capacitaciones para el mes octubre en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria en unidades educativas municipales.
- El 18 de octubre, se realiza 2 talleres a 45 estudiantes adolescentes y niños Centro de Erradicación del Trabajo infantil San Roque con los temas: alimentación saludable, nutrición y alimentación saludable, plato saludable, porciones y refrigerio saludable.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de Octubre se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002)
- MEDIO VERIFICACIÓN: formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-152 de la Unidad de Salud.

#### **NOVIEMBRE:**

##### **Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- El 16 de Noviembre se realizó una visita técnica a la Unidad Educativa Fernández Madrid, donde se pudo constatar la medidas y protocolos de bioseguridad implementados para el reinicio de actividades a partir del mes de Noviembre del presente año.
- El 17 de Noviembre se realiza reunión de coordinación con la Lcda. Nelly Tipan rectora de la institución UEM Fernández Madrid para los talleres que se realizan desde el 22 de Noviembre al 29 de Noviembre con terceros de bachillerato y segundos de bachillerato.
- Se realizan las capacitaciones virtuales en nutrición y alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria con los temas: alimentación saludable, nutrición y alimentación saludable, plato saludable, porciones y refrigerio saludable en la UEM Fernández Madrid los días 22 ,24,25,29 de Noviembre dirigido a estudiantes y padres de familia de terceros de bachillerato y segundos de bachillerato asisten 420 estudiantes y 126 padres de familia con un total de 566 personas participantes.

#### **Informes técnicos mensuales**

- En el mes de Noviembre se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002)



- **MEDIO VERIFICACIÓN:** formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-180 de la Unidad de Salud.

**DICIEMBRE:**

**Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida**

- Se realiza capacitaciones virtuales en alimentación saludable en el marco de la estrategia de seguridad alimentaria con los temas: alimentación saludable, nutrición y alimentación saludable, plato saludable, porciones y refrigerio saludable en la UEM Fernández Madrid los días 01, 02, 08, 09, 10, de Diciembre dirigido a estudiantes de primero de bachillerato y segundos de con un total asistentes 177 estudiantes.
- El 10 de diciembre se coordina talleres virtuales de alimentación Saludable en la UE Fernández Madrid, que por las disposiciones del COE Nacional se continuaran en Enero.
- El 22 de Diciembre visita técnica para verificar cumplimiento de parámetros bioseguridad Unidad Educativa Municipal Antonio José de Sucre.

**Informes técnicos mensuales**

- En el mes de Diciembre se realiza el presente informe en relación con el avance del desarrollo de actividades de este producto, adicionalmente se registran las capacitaciones en el Sistema de información de la Secretaría de Salud (formato 002)
- **MEDIO VERIFICACIÓN:** formato 002 del sistema de información de la Secretaría de Salud e informe INF-180 de la Unidad de Salud.

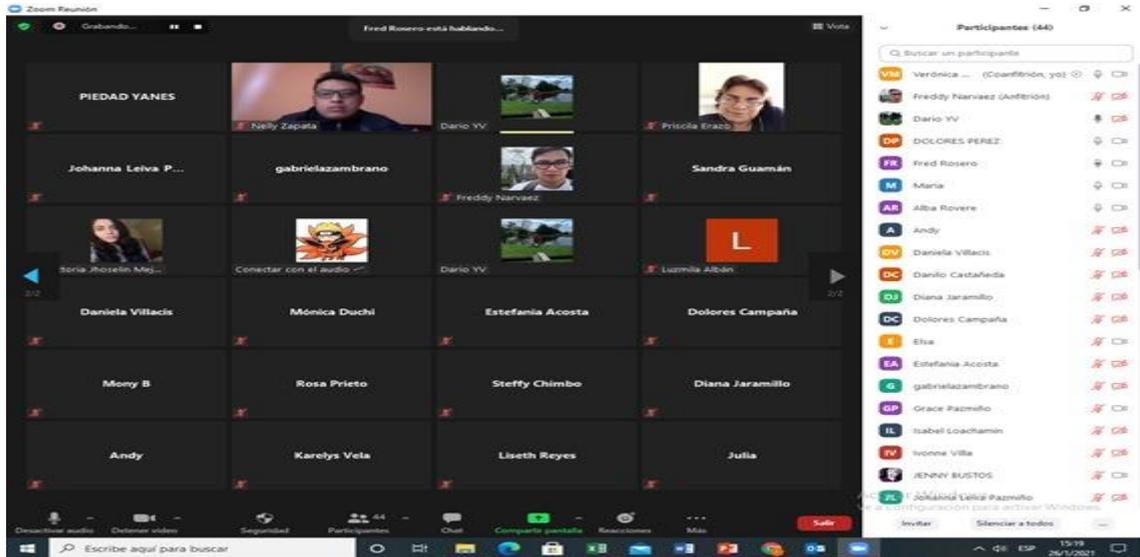
**Elaborado por:** Unidad de Salud

**Fecha:** 2 marzo 2022.

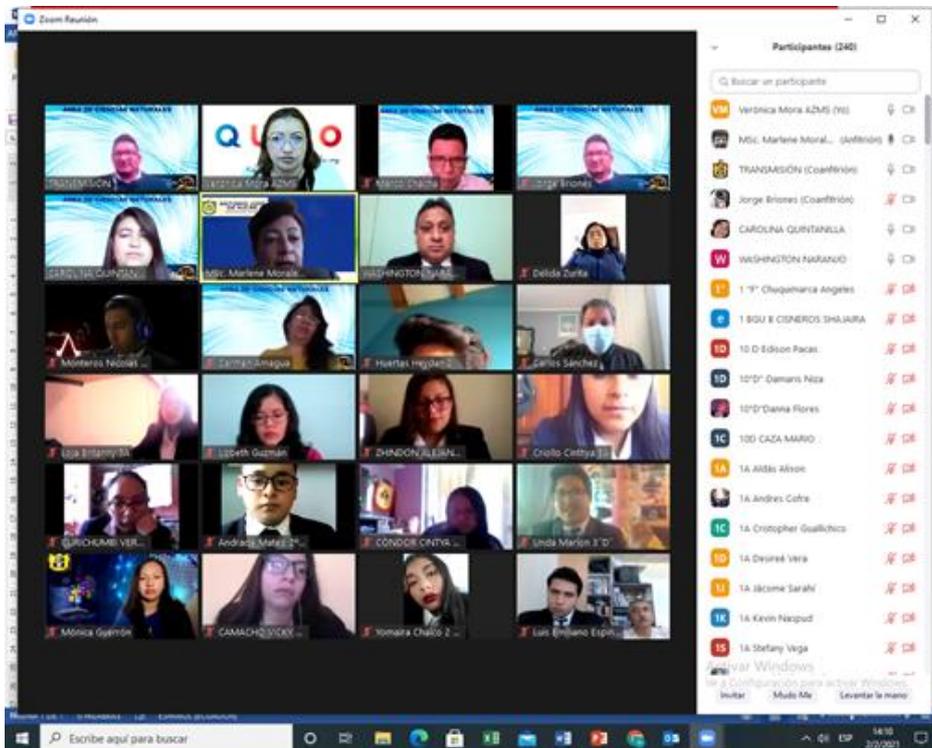


## Registro Fotográfico

**Grafico Nro. 1 Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida enero**

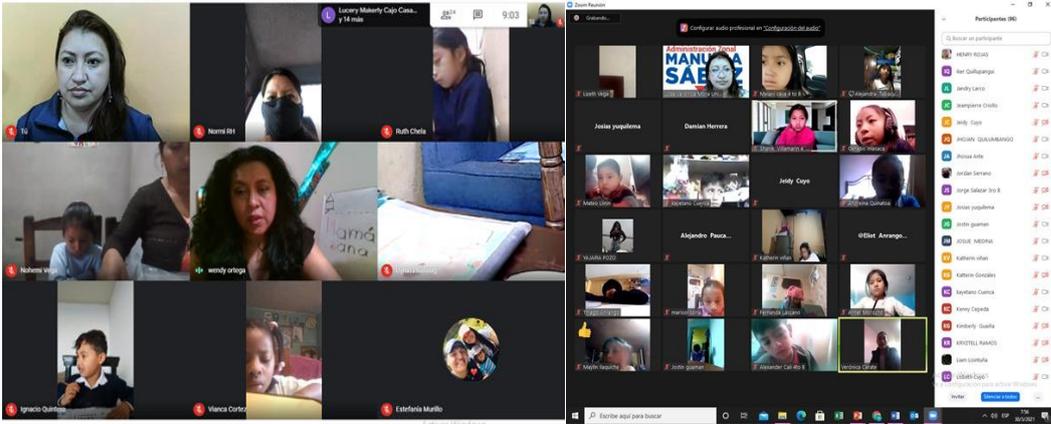


**Grafico Nro. 2 Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida febrero**

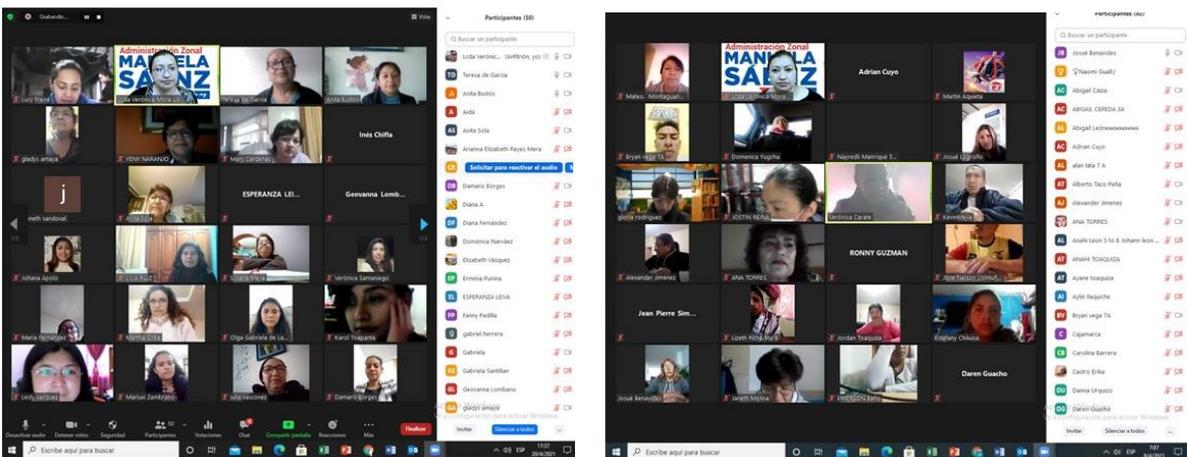




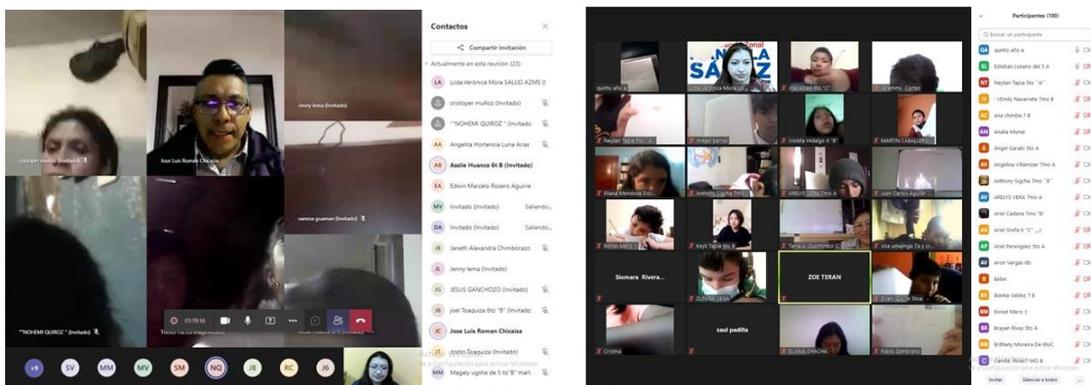
**Gráfico Nro. 3 Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida marzo**



**Gráfico Nro. 4 Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida abril**



**Gráfico Nro. 5 Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida mayo**

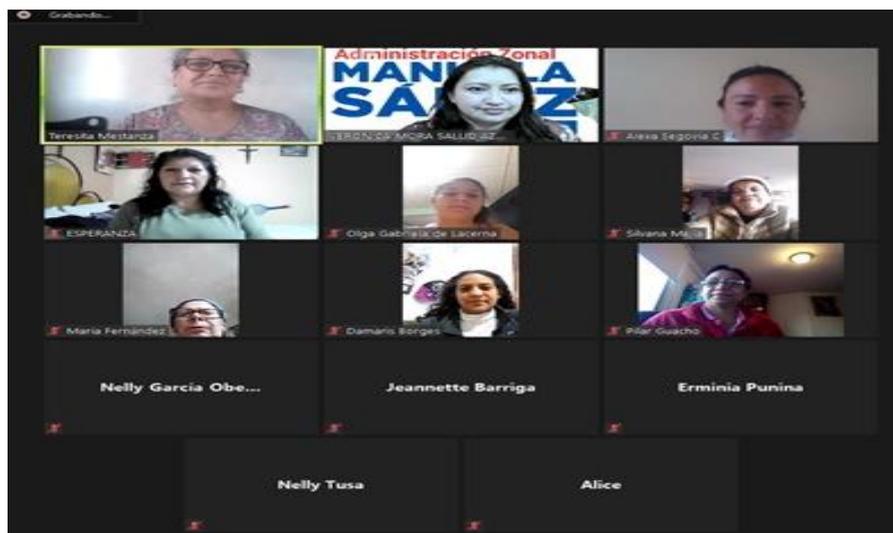




**Gráfico Nro. 6 Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida junio**



**Gráfico Nro. 7 Capacitación de alimentos y familias en seguridad alimentaria, promoción de nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida Junio**



**Gráfico Nro. 8 Acciones promocionales a la comunidad educativa sobre nutrición y alimentación saludable por ciclos de vida agosto**





<b>Acción</b>	<b>Nombres y apellidos</b>	<b>Cargo</b>	<b>Unidad/Área</b>	<b>Firma electrónica</b>
Elaboración:	Psc. Washington Casamen	Responsable Unidad de Salud	Unidad de Salud	