



ADMINISTRACIÓN ZONAL CENTRO MANUELA SÁENZ
DIRECCIÓN DE GESTIÓN PARTICIPATIVA DEL DESARROLLO
UNIDAD DE SALUD

Tema: LOGRAR QUE 205 PERSONAS SE BENEFICIEN DE LAS ACCIONES DEL PLAN INTEGRAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD, EN LOS COMPONENTES DE SALUD MENTAL, SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA, MEDIANTE EL REFORZAMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Fecha: Periodo enero a diciembre del 2021

Entidad: Administración Zonal Centro Manuela Sáenz / Unidad de Salud

Actividades mensuales:

ENERO:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- Se coordina una socialización de talleres sobre Terapia comunitaria integrativa juntamente con el personal de la Secretaría de Salud el 27 de enero, por medio de la plataforma zoom, ya que por el estado de emergencia no se pueden realizar reuniones presenciales.
- En esta reunión participan 2 líderes de cada Administración Zonal. Como representantes de la AZCMS participan las señoras:
Silvia Catalina Toapanta Martínez del barrio Toctiuco
Elizabeth Argotty Benítez del barrio Tola Colonial.
- Se realiza la capacitación en el tema de autoestima y proyecto de vida a líderes del sector de la Libertad-Colmena de la Unidad Educativa Oleary, 30 capacitados en 2 talleres realizados el 19 de enero 2021.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Esta actividad se realizará a partir del mes de abril del 2021, en donde se espera contar con la presencia del profesional en salud mental, quién pueda dictar las temáticas correspondientes. El presupuesto asignado a inicios de año debe ser traspasado desde la partida “material de oficina” hacia “honorarios para contratación de servicios profesionales”, sin embargo, esto no puede ser llevado a cabo hasta la aprobación del POA-2021.

FEBRERO:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- El 9 de febrero del 2021, se realizó una reunión con parte del equipo técnico de la coordinación de comunicación de la Secretaría de Salud para definir sitios estratégicos en donde se puedan realizar murales para sensibilización en las medidas preventivas básicas para la prevención del COVID-19.
- El 19 de febrero se realizó la inspección a dos sitios estratégicos para murales con 3 jóvenes pintores en el cual se ha definido la pertinencia y materiales a ser usados con los bocetos consensuados con la Secretaría de Salud.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Esta actividad se realizará a partir del mes de abril del 2021, debido a que se espera realizar la incorporación para el profesional en salud mental. Para tal cometido, se ha procedido a realizar el traspaso de créditos desde la partida 730804 hacia la partida 730606, mediante oficios dirigidos a la Dirección Administrativa Financiera del AZ Manuela Sáenz y Secretaría de Salud.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial



- El 18 de febrero se realizó una reunión, por medios virtuales, entre funcionarios de la Dirección Nacional de Promoción de la Salud, Subsecretaría de Provisión de Servicios de Salud del Ministerio de Salud Pública y la Unidad de Salud de la Administración Zonal Centro “Manuela Sáenz”, la cual tuvo por objetivo la socialización, por parte de la autoridad sanitaria, del "Manual de Capacitación para Cuidadores Comunitarios en Suicidio". En la mencionada reunión una vez se ha determinado la propuesta metodológica de implementación a nivel territorial por parte del Ministerio de Salud, esta Administración ha visto conveniente solicitar el apoyo técnico para el desarrollo de una capacitación a líderes y lideresas comunitarias representantes de las cinco parroquias del sector centro del Distrito Metropolitano de Quito. Adicionalmente, el proceso de capacitación permitirá la formación de los profesionales de la Unidad de Salud, los cuales una vez instruidos, realizarán la réplica con el resto de los líderes del sector, así como de grupos estratégicos como jóvenes, cuidadores de adultos mayores y funcionarios del componente de participación de esta Administración.

MARZO:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- En el mes de marzo se procede a recopilar información sobre los barrios a intervenir: San Sebastián sector Centro Histórico, Obrero Independiente–sector Puengasí, Toctiuco sector San Juan para la elaboración del diagnóstico, se coordinará reuniones de socialización en el mes de abril, con los líderes comunitarios.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Esta actividad se realizará a partir del mes de abril del 2021, debido a que se espera realizar la incorporación para el profesional en salud mental. Mediante memorando Nro. GADDMQ-AZMS-DGP-2021-159-M, se remito el pedido de contratación de profesionales para la Unidad de Salud.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- El día 24 de marzo se realiza la convocatoria, según los acuerdos planteados en la reunión entre funcionarios de la Dirección Nacional de Promoción de la Salud, Subsecretaría de Provisión de Servicios de Salud del Ministerio de Salud Pública y la Unidad de Salud de la Administración Zonal Centro “Manuela Sáenz”, para los talleres a realizarse los días 17 y 24 de abril 2021.
- En lo que se tratarán los siguientes temas: Manual de cuidadores comunitarios en prevención del suicidio: Conceptualización e ideas populares acerca del suicidio, Factores de riesgo y factores protectores, señales de advertencia, estrategias de comunicación para el cuidado comunitario, reconociendo tendencias suicidas, niveles de riesgo y acciones necesarias, y con el apoyo de Organización Internacional para las Migraciones (OIM) se brindará el tema de Primeros Auxilios psicológicos a líderes de los sectores de la AZ Manuela Sáenz.

ABRIL:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- El 7 de abril se realizó una jornada de terapia sistémica, con la metodología de ruedas comunitarias en las cuales participaron 17 personas de los 5 sectores, en los cuales estuvieron involucrados líderes juveniles de los barrios: Monjas, Centro Histórico, Colmena, Puengasí, Toctiuco y La Vicentina.
- Con fecha 14 de abril se realizó una segunda reunión con personal de la Secretaría de Salud y personal de la AZ Quitumbe. En la que participó una persona delegada de la Unidad de Salud de la AZ Manuela Sáenz.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Según el Memorando Nro. GADDMQ-SS-2021-0236 Quito, D.M., 14 de marzo de 2021 consideró iniciar un proceso de capacitación y construcción de metodologías junto a los responsables y equipo de salud de las Administraciones Zonales, que sirva de base en el trabajo en territorio con la población del DMQ
- El 13 de abril, se realizó la primera charla con el tema “Derechos sexuales y derechos reproductivos.” El resto de las capacitaciones serán efectuadas a partir del mes de mayo.

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal



- En el mes de abril se procedió a recopilar información socio-sanitaria sobre los barrios a intervenir como parte del Plan de Acción Zonal: barrio San Sebastián del sector Centro Histórico, Obrero Independiente del sector Puengasí y Toctiuco del sector San Juan para la elaboración del diagnóstico situacional.
- El día 28 de abril 2021 se realizó una reunión de socialización de la caracterización del barrio como insumo del proceso de diagnóstico, con los líderes comunitarios del barrio San Sebastián en el cual participó un delegado del SIPAQ. En dicha socialización asisten 3 lideresas barriales del sector.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- En atención a la declaratoria de emergencia decretado hasta el 20 de mayo del presente año y a las disposiciones del COE Nacional, el taller presencial de “Intervención en crisis” y “Manual de Cuidadores Comunitarios en Prevención de Suicidio” dirigido a líderes barriales, se posterga para el mes de mayo según reunión mantenida entre funcionarios de la Dirección Nacional de Promoción de la Salud, Subsecretaría de Provisión de Servicios de Salud del Ministerio de Salud Pública y la Unidad de Salud de la AZ “Manuela Sáenz”.

MAYO:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- El 18 y 25 de mayo se realizaron capacitaciones, con la metodología de vocerías pares, sobre salud mental y manejo de emociones a 25 padres y 37 adolescentes de la Unidad Educativa Municipal Sucre.
- Los días 14, 21 y 28 de mayo, en coordinación con CEAM Centro y Unidad Patronato san José, se realizaron talleres sobre manejo de emociones dirigido a adultos mayores, en las cuales asisten 84 personas.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Según el Memorando Nro. GADDMQ-SS-2021-0236 Quito, D.M., 14 de marzo de 2021, la Secretaría de Salud, mediante el proyecto Sistema Integral de Promoción de la Salud, inició un proceso de capacitación y construcción de metodologías junto a los responsables y equipo de salud de las Administraciones Zonales, que sirva de base en el trabajo en territorio con la población del DMQ
- Los días 4, 18 y 25 de mayo con el tema: Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos dirigido a personal de las Unidades de Salud de las Administraciones Zonales.

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- En el mes de mayo se procede a recopilar información sobre los barrios a intervenir Obrero Independiente – parroquia Puengasí, Toctiuco parroquia San Juan para la elaboración del diagnóstico situacional.
- El 6 de mayo 2021 se realiza reunión virtual de socialización con los líderes comunitarios del barrio Toctiuco, en el cual asisten 4 líderes barriales.
- El 29 de mayo se realiza reunión presencial de socialización con los 7 líderes comunitarios del barrio Obrero Independiente 2 de la parroquia Puengasí, en el cual se involucran personal de las Unidades de Ambiente, Gestión Participativa y Salud.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- Debido al estado de excepción el taller presencial dirigido a líderes barriales de la AZ Manuela Sáenz, entre funcionarios de la Dirección Nacional de Promoción de la Salud, Subsecretaría de Provisión de Servicios de Salud del Ministerio de Salud Pública y la Unidad de Salud de la Administración Zonal Centro “Manuela Sáenz”, planificado para el 24 de abril y de mayo fue suspendido.
- Este taller se desarrollará la primera y segunda semana de junio, con el apoyo de Organización Internacional para las Migraciones (OIM) con el tema de Primeros Auxilios psicológicos y sobre el manual de cuidadores comunitarios del suicidio en coordinación con el MSP.

JUNIO:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- El 15 y 21 de junio se realizó dos talleres sobre manejo de ansiedad dirigido a líderes comunitarios.
- El 4, 11, 18, 25 se realizaron cuatro talleres de capacitación a 25 adultos mayores, en temas como: duelo ante pérdida inesperada y autocuidado, manejo del duelo, manejo de emociones, manejo de ansiedad. Dicha actividad fue realizada en coordinación con CEAM y Unidad Patronato San José.



Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- La Secretaría de Salud, mediante el proyecto Sistema Integral de Promoción de la Salud, promueve la realización de acciones enfocadas en la salud mental y salud sexual y salud reproductiva, a través de trabajo con los actores involucrados para formular planes de acción zonales en donde se prioricen las necesidades de la comunidad y se formulen soluciones compartidas, promoviendo siempre la generación de hábitos y prácticas saludables, así como el desarrollo de factores protectores en población del DMQ.
 - Con este antecedente, y enfocado en el ámbito de la salud sexual y salud reproductiva, se coordinó con estudiantes pasantes de la UDLA una reunión virtual mediante la metodología de grupos focales con población LGBTI+ en donde asistieron población las administraciones Eloy Alfaro, Quitumbe y la Administración zonal Manuela Sáenz. En el caso de la AZ Manuela Sáenz participaron 3 representantes de este grupo.
 - Dicha actividad se realizó el miércoles 23 de junio, y la cual tuvo como finalidad de obtener información y poder generar estrategias para visualizar las realidades de este grupo y posteriormente realizar talleres interactivos para reducir el estigma.
 - Por otro lado, los días 1 y 8 de junio se culminó con la capacitación sobre salud sexual y reproductiva al personal de las Unidades de Salud.

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- El día 24 de junio de 2021 se realiza una reunión de seguimiento de estrategia de barrios saludables con los líderes comunitarios del barrio: Toctiuco, Obrero Independiente y San Sebastián mediante la plataforma zoom en la que asisten 12 personas. En esta reunión se presentó al personal de la Unidad de Salud y SIPAQ quienes trabajaran en la implementación de la estrategia, adicionalmente, se coordina reuniones presenciales para realizar la priorización de problemas y el plan de acción por cada barrio, así como talleres relacionados con cuidadores comunitarios de suicidio, recuperación de memoria histórica y prevención de consumo de alcohol y otras drogas.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- El 5 y 12 de junio con el apoyo de Organización Internacional para las Migraciones (OIM) y el Ministerio de Salud Pública, se realizó una capacitación a 10 líderes comunitarios sobre: Primeros Auxilios psicológicos y Manual de Cuidadores Comunitarios en Prevención del Suicidio.

JULIO:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- Durante el mes de julio se han realizado 9 talleres del componente de salud mental, los cuales estuvieron dirigidos a líderes barriales y adultos mayores de los barrios de la AZ Manuela Sáenz, esta actividad contó con la participación de estudiantes de la UDLA y la psicóloga clínica de la Unidad de Salud.
- Se ha coordinado con el equipo del CEAM del Patronato San José, para que todos los viernes se realicen talleres virtuales dirigidos a los adultos mayores usuarios de sus servicios. Adicionalmente, se ha coordinado con las casas somos de la AZ Manuela Sáenz, para abrir varios talleres que se imparten en forma sistemática (en varias sesiones) sobre salud mental en el adulto mayor, en el cual participaron adultos mayores y sus cuidadores.
 - Los talleres a adultos mayores fueron efectuados los días: 2, 8, 9, 16, 22 y 23 de julio (6 talleres) con temáticas como: resiliencia, auto concepto y autoestima, identificación temprana de deterioro cognitivo, taller sobre manejo de emociones, estimulación cognitiva, autonomía y buen trato.
 - Los talleres a jóvenes líderes barriales de Collacoto y San Juan, el 19 y 22 de julio sobre manejo de emociones en el cual asisten 22 y 15 adolescentes, respectivamente.
 - Adicional se realiza 13 atenciones psicológicas individuales a moradores de los distintos sectores los días 6, 12, 13, 20 y 21 de julio del presente año.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- En el ámbito de la salud sexual y salud reproductiva:



- El 26 de julio se coordinó taller presencial con adolescentes líderes del barrio Collacoto, en el cual asistieron 22 monitores de colonias vacacionales.
- El 22 de julio se realizó un taller presencial de salud sexual y reproductiva con adolescentes del barrio San Juan en el cual participaron 15 monitores de colonias vacaciones.

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- El 2 de julio se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: San Sebastián presencial en la que asisten 4 personas con personal de la Unidad de Salud y SIPAQ quienes trabajaran en la implementación de la estrategia, adicionalmente, se coordina reuniones presenciales para realizar la priorización de problemas y el plan de acción por cada barrio.
- El 9 de julio se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: Obrero Independiente presencial en la que asisten 7 personas con personal de la Unidad de Salud.
- El 15 de julio se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: Toctiuco por medio de plataforma zoom en la que asisten 7 personas con personal de la Unidad de Salud.
- El 2 de julio se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: San Sebastián presencial en la que asisten 4 personas con personal de la Unidad de Salud y SIPAQ quienes trabajaran en la implementación de la estrategia, adicionalmente, se coordina reuniones presenciales para realizar la priorización de problemas y el plan de acción por cada barrio.
- El 9 de julio se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: Obrero Independiente presencial en la que asisten 7 personas con personal de la Unidad de Salud.
- El 15 de julio se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: Toctiuco por medio de plataforma zoom en la que asisten 7 personas con personal de la Unidad de Salud.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- En el mes de julio se han realizado 6 reuniones interinstitucionales los días 8, 13, 15, se conforma la micro red de servicios de salud mental del Centro Histórico de Quito. En dichas reuniones asisten regularmente 6 personal delegadas de la Secretaría de Salud, SIPAQ, Unidad Patronato San José y Unidad de Salud de la AZ Manuela Sáenz.

AGOSTO:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- Los talleres a adultos mayores fueron efectuados los días: 2, 5, 6, 9, 13, 20 y 27 de agosto con temáticas como: Taller Comunicación Asertiva y Autocuidado- Adultos Comerciantes Plaza Arenas, Taller Sobre Resiliencia En El Adulto Mayor Casa Somos Monjas, Taller Buen Trato y Autonomía, Adulto Mayor Casas Somos, Taller Sobre Derechos y Leyes Para El Adulto Mayor- CEAM, Taller Prevención De La Violencia En Adulto Mayor, "Taller Comunicación Asertiva En Familia, Taller Sobre Proyecto De Vida.
- Los talleres a jóvenes líderes barriales de los 5 sectores de la AZMS se desarrollaron los días 2 y 6 de agosto sobre manejo de emociones en el cual asistieron un total de 45.
- Adicionalmente, se realiza 25 atenciones psicológicas individuales a moradores de los distintos sectores los días 3, 4, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25 y 26 de agosto del presente año.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- En el ámbito de la salud sexual y salud reproductiva, se llevaron a cabo una serie de talleres presenciales y virtuales los días: 2, 6, 12, 19 y 13 con adolescentes líderes de los barrios: Monjas, Toctiuco, Panecillo e Itchimbia, en el cual asistieron 84 jóvenes líderes de colonias vacacionales.

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- El 11 agosto se realizó un taller para priorización de problemas y elaboración de plan de acción del barrio San Sebastián, en la cual se priorizan las siguientes problemáticas: enfermedades isquémicas del corazón, violencia intrafamiliar, problemas relacionados con pandemia y salud mental. En dicha reunión asistieron 5 líderes barriales. Adicionalmente, se contó la participación con personal de CAI TRES MANUELAS.



- El 11 de agosto se realiza un taller para priorización de problemas y elaboración de plan de acción en el barrio Obrero Independiente en la cual se priorizan las siguientes problemáticas: mortalidad por trastornos mentales y violencia intrafamiliar, consumo de alcohol y sustancias, en dicha reunión presencial asistieron 6 personas líderes barriales. Adicionalmente se contó con la participación de la Unidad de Ambiente quienes trabajarán en la implementación de la estrategia
- El 19 de agosto se realizó un taller para priorización de problemas y elaboración de plan de acción en el barrio de Toctiuco, en este barrio se priorizaron las siguientes problemáticas: consumo de sustancias y alcohol y enfermedades cerebro vascular. En esta reunión presencial asistieron 9 personas. Adicionalmente se contó con la participación de la Unidad de Ambiente quienes trabajarán en la implementación de la estrategia.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- En el mes de agosto se ha realizado 1 reunión interinstitucional el 30 de agosto conforma la micro red de servicios de salud mental del Centro Histórico de Quito. En dichas reuniones asisten regularmente 6 personal delegadas de la Secretaría de Salud, SIPAQ, Unidad Patronato San José y Unidad de Salud de la AZ Manuela Sáenz.

SEPTIEMBRE:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- Se ha coordinado con el equipo del CEAM del Patronato San José, para que todos los viernes se realicen talleres virtuales dirigidos a los adultos mayores usuarios de sus servicios. Adicionalmente, se ha coordinado con las casas somos de la AZ Manuela Sáenz, para abrir varios talleres que se imparten en forma sistemática (en varias sesiones) sobre salud mental en el adulto mayor, en el cual participaron adultos mayores y sus cuidadores.
 - Los talleres a adultos mayores fueron efectuados los días: 1, 2, 3, 8, 10, 16, 17, 24 y 27 de septiembre talleres con temáticas como: estrés, Ansiedad, prevención de violencia autonomía, Depresión, proyecto de vida.
 - Los 9 talleres a líderes, comerciantes. Adultos mayores y jóvenes
 - Adicional se realizó 13 atenciones psicológicas individuales a moradores de los distintos sectores los días 2, 7, 9, 11, 14, 15, 16, 17, 21, 23, 24 y 29 de septiembre del presente año.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- En el ámbito de la salud sexual y salud reproductiva, el 7 de septiembre se coordinó el evento personal de la Secretaría de Salud, Children International, Casa Saber Pega Full, MSP que se realizó en la Unidad Educativa Manuela Cañizares el 24 de septiembre en la que se prepararon stands informativos en la cual contó con la participación de un adolescente líder del barrio San Marcos.

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- El 20 de septiembre se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: Toctiuco presencial en la que asisten 4 personas con personal de la Unidad de Salud y SIPAQ quienes trabajaran en la implementación de la estrategia, adicionalmente, se coordina reuniones presenciales para realizar la priorización de problemas y el plan de acción por cada barrio.
- El 28 de septiembre se realiza un taller sobre prevención del suicidio con los líderes comunitarios del barrio: Obrero Independiente presencial en la que asisten 25 personas con personal de la Unidad de Salud.

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- En el mes de septiembre han realizado 3 reuniones interinstitucionales los días 6, 8 y 15, se conforma la micro red de servicios de salud mental del Centro Histórico de Quito. En dichas reuniones asisten regularmente 6 personal delegadas de la Secretaría de Salud, SIPAQ, Unidad Patronato San José y Unidad de Salud de la AZ Manuela Sáenz.

OCTUBRE:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- Desde el 5 de octubre asisten Kevin Rojas y Devora Ponce pasantes de psicología de la UDLA con los que se va a continuar talleres los días viernes en coordinación con el Patronato San José, dirigidos a los adultos mayores usuarios de sus servicios. Adicionalmente, se ha coordinado con las casas somos de la



AZ Manuela Sáenz, curso de salud mental y arteterapia virtual que se imparten en forma sistemática (en varias sesiones) cual participaron adultos mayores y sus cuidadores.

- Los talleres a adultos mayores fueron efectuados los días: 15, 22, 29 de septiembre talleres con temáticas como: Manejo de estrés, Actividad física y calidad de vida, Autoestima
- El curso de curso de salud mental y arteterapia virtual se coordina con la Secretaria Metropolitana de Salud y el Colegio de Psicólogos de Pichincha los días miércoles y viernes desde el 15 ,20,22,27,29 con los temas comunicación asertiva, Autoestima, proyecto de vida, salud mental, depresión participan adultos y adultos mayores de las distintas Casa Somos por medios virtuales .
- Los 1 taller sobre comunicación asertiva y un programa especial presencial por el mes del adulto mayor a 15 adultos mayores de Casa Somos San José de Monjas el día 21 de octubre
- Se realiza un taller sobre comunicación Asertiva y autoestima a emprendedores de Casa Somos San Marcos participan 7 personas el 28 de octubre.

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Se realiza una reunión con personal de la secretaría de salud el día lunes 25 de octubre para coordinar talleres con el tema de salud sexual y reproductiva con adultos mayores y también con jóvenes de las unidades educativas Sucre y Fernández Madrid

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- El 25 de octubre se realiza una reunión de coordinación con personal de la secretaria de salud para planificar actividades que se realizaran en el mes de noviembre
- El 29 de octubre se realiza la entrega de certificados a personas que participaron en los talleres de prevención de suicidio de los barrios Balcón del Valle Obrero Independiente , Toctiuco, San Sebastián , San Diego

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- El 25 octubre se coordina con Ministerio de Salud, SIPAQ, Secretaria de Salud para Unidad Patronato San José y Unidad de Salud de la AZ Manuela Sáenz, para actividades para el mes de noviembre y continuar con los talleres en el mes de octubre.

NOVIEMBRE:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- Se coordina actividades con Kevin Rojas y Devora Ponce pasantes de psicología de la UDLA con los que se va a continuar talleres los días viernes en coordinación con el Patronato San José, dirigidos a los adultos mayores usuarios de sus servicios. Adicionalmente, se ha coordinado con las casas somos de la AZ Manuela Sáenz, curso de salud mental y arteterapia virtual que se imparten en forma sistemática (en varias sesiones) cual participaron adultos mayores y sus cuidadores.
- Los talleres a adultos mayores fueron efectuados los días: 5, 12, 19, 26 Cuidado físico y psicológico, taller de memoria y atención, manejo de conflictos, prevención de violencia.
- El curso de salud mental y arteterapia virtual se coordina con la Secretaria Metropolitana de Salud y el Colegio de Psicólogos de Pichincha los días miércoles y viernes desde el 3,5,10,12,17,19,24,26 de Noviembre talleres con temáticas como: Ansiedad, Prevención del Suicidio, Prevención de consumo de alcohol y drogas, Depresión, Deterioro Cognitivo, Arteterapia, Taller de Memoria, Salud Sexual se coordina con Casa Somos , por medios virtuales asisten 100 adultos mayores
- Se realiza 2 talleres a 15 adultos mayores de Casa Somos San José de Monjas los días 4 y 18 de noviembre con los temas Actividad física y auto cuidado para el adulto mayor, y sobre prevención de violencia
- Se realiza dos talleres sobre resiliencia y prevención de violencia los días 11 y 25 de noviembre a emprendedores de Casa Somos San Marcos participan 7 personas

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Se realiza un taller de Salud Sexual dirigido a Adultos mayores en coordinación con Colegio de Psicólogos de Pichincha y Casa Somos asisten 10 personas



Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- El 11 de Noviembre se realiza taller en el Barrio San Sebastián en coordinación con CAI Tres Manueles sobre prevención de violencia participan 6 personas, también se coordina taller con el grupo de jóvenes de la Iglesia de San Sebastián.
- El 18 de Noviembre como parte del plan de acción del barrio Obrero Independiente se realiza un taller sobre Prevención de Violencia en coordinación con CAI Tres Manueles
- El 23 de noviembre se realiza taller sobre prevención de violencia en coordinación con CAI Tres Manueles asisten 12 personas, y el 24 de noviembre se realiza taller virtual sobre consumo de sustancias y alcohol taller virtual asisten 13 personas. Como parte del plan de acción de Toctiuco

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- Se realiza la reunión de coordinación el 16 de noviembre con CAI Tres Manueles, Unidad de Inclusión, Casa Somos, para el evento a realizarse el 26 de noviembre Encuentro de Promoción de la Salud en la Plaza Benítez y Valencia y actividades por el día de la No Violencia también se informa de las actividades a los líderes del sector San Sebastián.
- Así También se coordina talleres con SIPAQ, con el tema de prevención de adicciones para promoción de salud en Toctiuco, en el mes de noviembre y en el mes de diciembre San Sebastián y Obrero Independiente.

Evento de certificación comunitaria de los espacios para la promoción de la salud. (específica)

- Se realiza la reunión de coordinación el 16 de noviembre con CAI Tres Manueles, Unidad de Inclusión, Casa Somos
- El evento se realiza el 26 de noviembre Evento de Certificación comunitaria de los espacios para la promoción de la Salud participan SIPAQ, PREMAQ, Secretaria de Salud, Unidad de Salud, Inclusión, Tres Manueles, del sector San Sebastián.

DICIEMBRE:

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Mental.

- Se coordina actividades con Kevin Rojas y Devora Ponce pasantes de psicología de la UDLA para talleres los días viernes en coordinación con el Patronato San José, dirigidos a los adultos mayores usuarios de sus servicios. Adicionalmente, se ha coordinado con las casas somos de la AZ Manuela Sáenz, curso de salud mental y arteterapia virtual que se imparten en forma sistemática (en varias sesiones) cual participaron adultos mayores y sus cuidadores.
 - Los talleres a adultos mayores fueron efectuados los días: 3, 17, 23,30 Manejo de Estrés y ansiedad, memoria, prevención de violencia, prevención de suicidio.
 - El curso de salud mental y arteterapia virtual se coordina con la Secretaria Metropolitana de Salud y el Colegio de Psicólogos de Pichincha los días miércoles y viernes desde el 1,8,10 de Diciembre talleres con temáticas como: Manejo de conflictos, Autocuidado, taller de memoria asisten 7 adultos mayores
 - Se realiza 2 talleres a comerciantes del Mercado América en Manejo de conflictos y comunicación asertiva el 8 de diciembre asisten 27 personas, y el 15 de diciembre de prevención de violencia asisten 22 personas.
 - Se realiza Taller sobre manejo del duelo el 16 de diciembre a emprendedores de Casa Somos San Marcos participan 7 personas.
 - El 11 de Diciembre se participa en evento de prevención de violencia en la Plaza de San Francisco participan 200 personas aproximadamente

Realización de talleres con líderes/as comunitarios/as capacitado/as en temáticas de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- El 1 de diciembre Se realiza un taller de prevención de VIH-SIDA y métodos anticonceptivos a 12 jóvenes y adolescentes del sector Centro Histórico de la Casa Saber Pega Full.
- El 3 de diciembre se realiza un taller sobre Salud Sexual dirigido a Adultos mayores en coordinación con Colegio de Psicólogos de Pichincha y Casa Somos asisten 7 personas



- El 10 de diciembre se realiza un taller sobre Salud Sexual dirigido a Adultos mayores en coordinación con Pasantes de la UDLA y Unidad Patronato asisten 25 personas

Realización de talleres con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción Zonal

- El 27 de Diciembre se realiza taller sobre prevención de consumo de sustancias y alcohol taller virtual asisten 14 personas. Como parte del plan de acción de Obrero Independiente

Reuniones de Coordinación intra e interinstitucionales para priorizar las acciones en los espacios para la promoción de la salud a nivel territorial

- El 11 de diciembre se participa Unidad de Salud de la AZMS participa en Evento feria de derechos Red Violeta contra la Violencia, en coordinación con Unidad Patronato San José Participan Hias, Warmi Pichincha, CAI Tres Manueles, ACNUR, MSP, Alas Colibrí, emprendedores del barrio San Sebastián
- El 21 de diciembre se coordina con SIPAQ para el cumplimiento como parte del plan de acción en Obrero Independiente
- El 27 de diciembre se realiza taller con SIPAQ, con el tema de prevención de adicciones

Evento de certificación comunitaria de los espacios para la promoción de la salud. (específica)

- Se cumple esta actividad en el mes de noviembre

Elaborado por: Unidad de Salud

Fecha: 2 marzo 2022.



Registro Fotográfico

Gráfico Nro. 1 y Nro. 2 Talleres realizados el 19 de enero 2021 mediante plataforma zoom Talleres de Autoestima y proyecto de dirigido a líderes del sector de la Libertad-Colmena de la Unidad Educativa Oleary

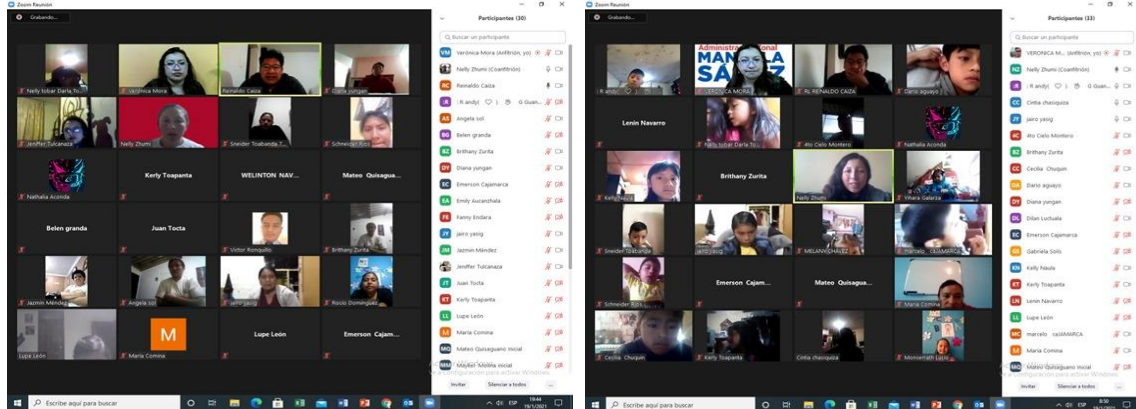


Gráfico Nro. 3 y Nro. 4. Terapia comunitaria integrativa conjuntamente con el personal de la Secretaría de Salud el 27 de enero participan líderes de 8 Administraciones Zonales y 2 líderes de Toctiuco y Tola Colonial

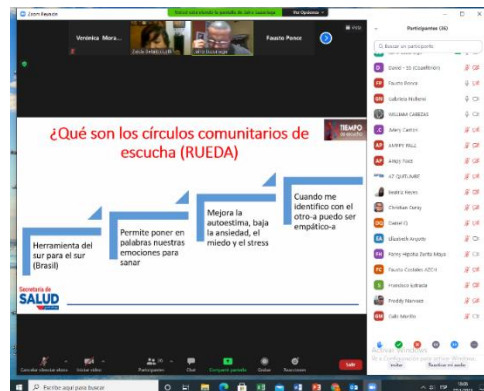
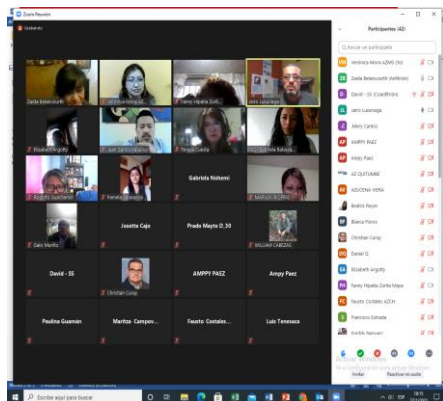


Gráfico Nro. 5 y Nro. 6 Reunión de coordinación e inspección de sitios estratégicos para el desarrollo de murales en la AZ Manuela Sáenz en el marco del Plan Zonal de Promoción (9 y 19 de febrero del 2021)

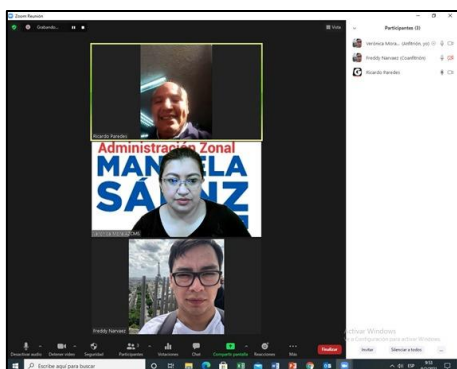




Gráfico Nro. 7 11 de marzo se realiza la capacitación con la metodología de ruedas comunitarias participan 25 personas de los 5 sectores

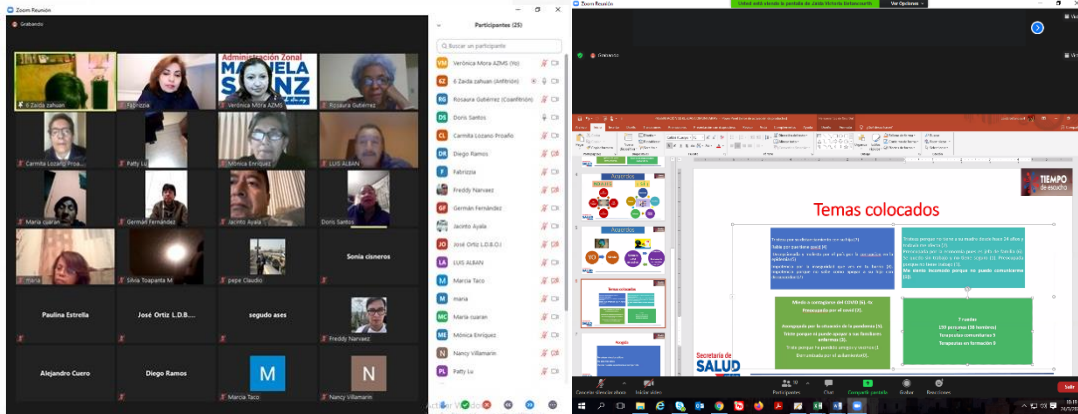


Gráfico Nro. 8 y Nro. 9 Se realizan jornadas de terapia sistémica con la metodología de ruedas comunitarias, participan 17 personas de los 5 sectores y personal de la Secretaria de Salud (7 y 14 de abril del 2021)

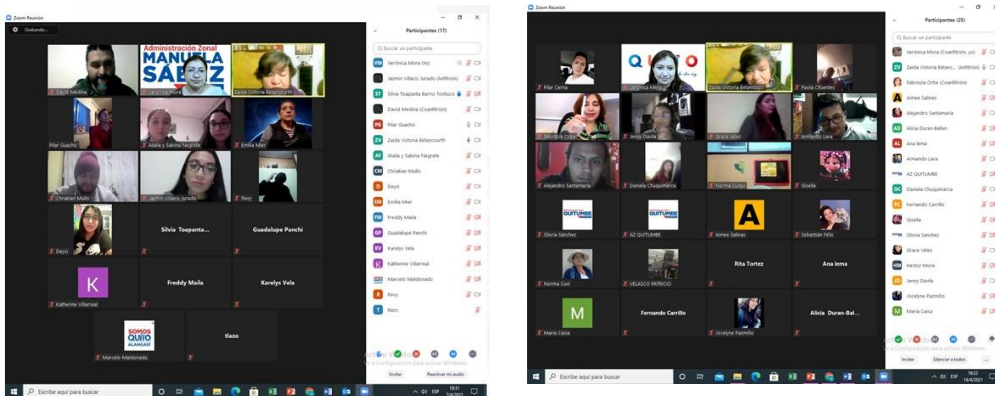


Gráfico N. 10 Derechos sexuales y derechos reproductivos dirigido a personal de las Unidades de Salud de las Administraciones Zonales. (13 de abril)

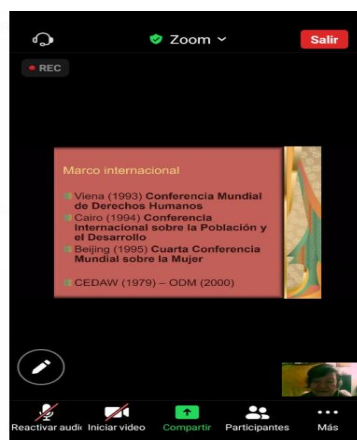




Gráfico Nro. 16 y 17 Reuniones con la comunidad involucrada para trabajar participativamente el Plan de Acción zonal, talleres de prevención de suicidio con líderes de los barrios, San Sebastián, Toctiuco, barrio Obrero Independiente

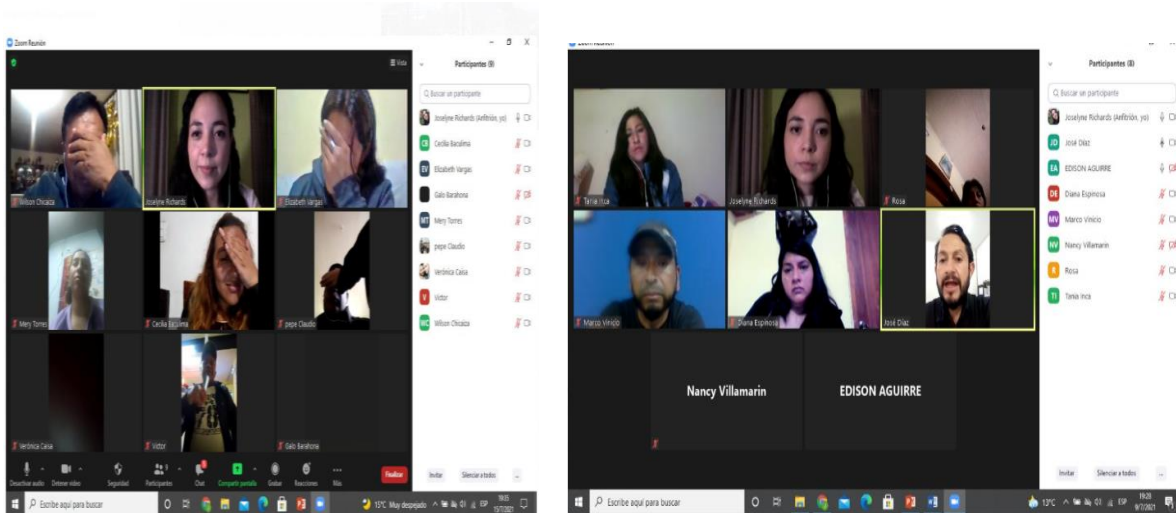


Gráfico N. 18 El 19 de julio con San Juan y 22 con Collacoto con el tema Derechos sexuales y derechos reproductivos dirigidos a jóvenes líderes.





Acción	Nombres y apellidos	Cargo	Unidad/Área	Firma electrónica
Elaboración:	Psc. Washington Casamen	Responsable Unidad de Salud	Unidad de Salud	