

Casa Somos  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
Digno



**TALLERES SOMOS QUITO**

**ADMINISTRACIÓN  
ZONAL MANUELA SÁENZ**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

ABRIL – JUNIO  
2022



*Rumbo al*



**BICENTENARIO**  
BATALLA DE PICHINCHA 1822

## MODALIDAD VIRTUAL

### VETERINARIA PREVENTIVA PARA MASCOTAS (PERROS Y GATOS) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Nelly Suasnavas  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 14 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Jueves y Viernes  
**HORA:** 19:00 a 20:00



### APRENDE A EDUCAR A TU MASCOTA DESDE CASA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Ezio Rovere  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 16 de abril al 3 de julio  
**DÍAS:** Sábado y domingo  
**HORA:** 09:00 a 10:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD VIRTUAL

### CUIDADO Y ATENCION DE PERSONAS CON ALZHEIMER SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gloria Carrión  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Martes y jueves  
**HORA:** 18:00 a 20:00



## BALLET

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Anghely Muñoz Beltrán  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 16 de abril al 3 de julio  
**DÍAS:** Sábado y domingo  
**HORA:** 09:00 a 10:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD VIRTUAL

### FOTOGRAFÍA CON TÉCNICAS, ENFOCADO A LOS SMARTPHONE SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Pamela Briones  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 11 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Lunes y miércoles  
**HORA:** 17:00 a 18:00



### HELADERÍA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Roberto Pérez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 11:00 a 12:30



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



## MODALIDAD VIRTUAL

### AUXILIAR CONTABLE Y TRIBUTARIO SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Antony Carrión  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 17 de abril al 3 de julio  
**DÍAS:** Domingo  
**HORA:** 17:00 a 19:00

### ALIMENTACIÓN SALUDABLE (TALLER GRATUITO)

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Verónica Mora  
**MODALIDAD:** Dependencia Municipal  
(TALLER GRATUITO)  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 11 de abril al 27 de junio  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 15:00 a 16:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



## MODALIDAD VIRTUAL

### APRENDE A REALIZAR TU DECLARACION DE IMPUESTOS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Jazmina Rovere  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 19:30 - 20:30



### BORDADO EN CINTA ALTO RELIEVE Y PINTURA EN TELA RELLENO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Sandra Montaña  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 11 de abril 28 de junio  
**DÍAS:** Lunes, martes  
**HORA:** 16:30 a 18:00



**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## MODALIDAD VIRTUAL

### ARREGLOS FRUTALES SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mónica Illescas  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 27 de junio  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 17:00 a 19:00

### ENCUADERNACIÓN ARTESANAL - Nivel 1 SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 13 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Miércoles y jueves  
**HORA:** 19:00 a 20:00



**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
**Digno**



# MODALIDAD VIRTUAL

## YOGA COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO FISICO, EMOCIONAL Y MENTAL, ESTIMULANDO NUESTRAS FUNCIONES DORMIDAS)



**PROFESOR:** Dr. Franklin Baca  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:00

## CONSERVAS UIO

**PROFESOR:** Dr. Franklin Baca  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos**  
SAN MARCOS

**Casa Somos**  
QUITO



Por un  
**Quito**  
Digno





## MODALIDAD VIRTUAL

**EMPRENDE TU NEGOCIO CON  
TERAPIAS ALTERNATIVAS**  
(masajes, drenaje, chakras, feng  
shui y otras)

**SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESORA:** Norma Guapulema  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:00



**EMPRENDE TU NEGOCIO CON  
TERAPIAS ALTERNATIVAS NIVEL  
II  
SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESORA:** Norma Guapulema  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 18:30 a 19:30

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# CANTO POPULAR TEÓRICO - PRÁCTICO I

## SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Rosa Virginia Coronado  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 27 de junio  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 19:15 a 20:15



## MODALIDAD VIRTUAL



**Información:** 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

# CANTO POPULAR TEÓRICO - PRÁCTICO II

## SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Rosa Virginia Coronado  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 27 de junio  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 16:00 a 17:00

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MUÑEQUERÍA DECORATIVA EN TELA

## SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Marcela Viteri Palma  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍA:** Martes  
**HORA:** 19:00 a 21:00

## MODALIDAD VIRTUAL



# TERAPIAS PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL DETERIORO COGNITIVO PARA EL ADULTO MAYOR

## SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gloria Carrión  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de abril al 30 de junio  
**DÍA:** Jueves  
**HORA:** 18:30 a 20:30



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



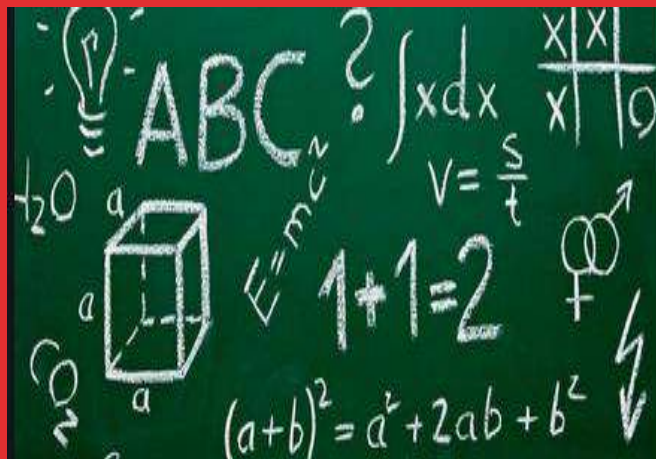
**CURSO DE NIVELACIÓN ME  
DIVIERTO APRENDIENDO  
MATEMÁTICAS III (5TO DE  
BÁSICA)  
SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESOR:** Héctor Padilla  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 18:00 a 19:00



**MODALIDAD VIRTUAL**



**CURSO DE NIVELACIÓN ME DIVIERTO  
APRENDIENDO MATEMÁTICAS III (6TO  
DE BÁSICA)**

**SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESOR:** Héctor Padilla  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 6 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 18:00 a 19:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



**CURSO DE NIVELACIÓN ME  
DIVIERTO APRENDIENDO  
MATEMÁTICAS III NIÑOS DE 9 A  
12 AÑOS  
SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESOR:** Héctor Padilla  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** niñas y niños

**FECHA:** 7 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 18:00 a 19:00



**MODALIDAD VIRTUAL**



**RECURSOS GRÁFICOS PARA  
REDES SOCIALES**

**SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESOR:** Pamela Briones  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Martes y jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



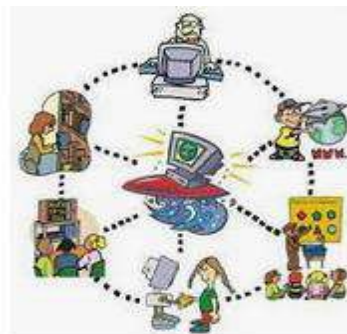
## TICS (ENSEÑANDO Y APRENDIENDO CON INNOVACIÓN (computación))

SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Edison Cadena  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Lunes y Jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:00

## MODALIDA VIRTUAL



## TORTAS FRIAS, POSTRES A LA COPA, MARQUESAS, BUDINES

SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Beatriz Salinas  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** sábado  
**HORA:** 09:30 a 11:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## ENGLISH GAMES NIVEL 1 (APRENDE INGLES JUGANDO)

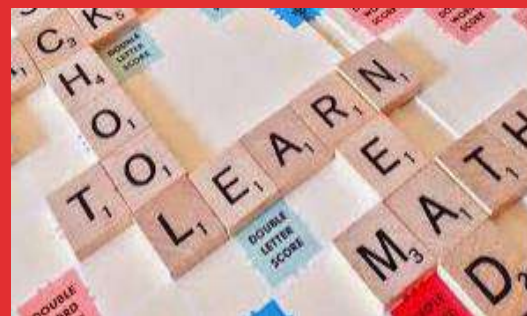
### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Edison Cadena  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** niñas y niños

**FECHA:** 11 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Lunes y jueves  
**HORA:** 18:00 a 19:00



## MODALIDAD VIRTUAL



## ENGLISH GAMES NIVEL 2 (APRENDE INGLES JUGANDO) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Edison Cadena  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** niñas y niños

**FECHA:** 11 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Lunes y jueves  
**HORA:** 19:00 a 20:00

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD VIRTUAL

### CUIDADO Y ATENCION DE PERSONAS CON ALZHEIMER

#### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Gloria Carrión  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 18:30 a 20:30



### FLORISTERÍA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Mónica Illescas  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 18:00 a 19:30



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno





## FOMIX 3D Y AVANZADO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Marcela Viteri  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 17:00 a 19:00

## MODALIDAD VIRTUAL



## APRENDE FRANCÉS CANTANDO NIVEL 1 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Janeth Pérez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Lunes y miércoles  
**HORA:** 19:00 a 20:00



**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## TERAPIAS INDOLORAS DESDE TU HOGAR

SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Norma Guapulema  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 4 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 10:00 a 11:00

## MODALIDAD VIRTUAL



## TALLER PRÁCTICO DE LOCUCIÓN RADIAL (MODALIDAD VIRTUAL) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 27 de junio  
**DÍAS:** Lunes y martes  
**HORA:** 16:00 a 17:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD VIRTUAL

### SAMURAI FIGHT SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Boris Tito Ontaneda  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 11 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Lunes a viernes  
**HORA:** 07:00 a 8:00



### KARATE DO NIVEL 2 (INTERMEDIOS) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Boris Tito Ontaneda  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 11 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Lunes, miércoles y jueves  
**HORA:** 16:00 a 17:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



## MODALIDAD VIRTUAL

### SALUD MENTAL SAN MARCOS (TALLER GRATUITO) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Verónica Mora  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 12 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Martes y jueves  
**HORA:** 10:00 a 11:00



### MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS (TALLER GRATUITO) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Verónica Mora  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 15:00 a 16:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD VIRTUAL

## TALLER DE ORATORIA Y COMUNICACIÓN EFECTIVA PRINCIPIANTES

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Lunes y martes  
**HORA:** 17:00 a 18:00



## MUÑECOS SOFT EN TELA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Mónica Viteri  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 17:00 a 19:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

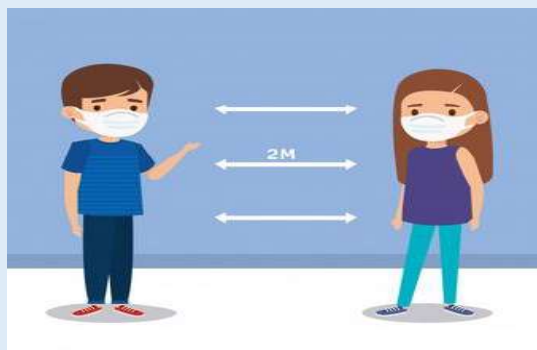
Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# TALLERES PRESENCIALES



**CARNET DE VACUNAS EN TALLERES PRESENCIALES ES OBLIGATORIO TENER EL FISICO Y/O DIGITALMENTE**

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos SAN MARCOS**

**Casa Somos QUITO**



Por un **Quito Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### PORTONES EN ESPUMA FLEX Y SINTRA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mónica Viteri  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 1 de febrero al 2 de abril  
**DÍAS:** martes, jueves y sábado  
**HORA:** 9:00 a 10:00



**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

## FOMIX 3D Y AVANZADO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Mónica Viteri  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de abril al 30 de marzo  
**DÍAS:** Jueves y sábado  
**HORA:** 09:00 a 11:00



**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### DANZA TRADICIONAL PARA ADULTOS (PRESENCIAL) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Edison Anchundia  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adulto mayor

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 09:00 a 11:00



### DANZANDO TIERRA G1 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Edison Anchundia  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adulto mayor

**FECHA:** 14 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Jueves y viernes  
**HORA:** 19:00 a 21:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno





## MODALIDAD PRESENCIAL

### AUXILIAR DE ENFERMERIA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Adrián Tayupanta  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍAS:** Martes y viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:30



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

### PRIMEROS AUXILIOS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Adrián Tayupanta  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:30



**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### FACHADAS EN SINTRA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mónica Viteri  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Lunes, miércoles y viernes  
**HORA:** 10:00 a 11:00

### BAILOTERAPIA AEROBICA Y STEP BÁSICO

**PROFESORA:** Marlene Núñez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 01 de julio  
**DÍAS:** Lunes, miércoles y viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com



## MODALIDAD PRESENCIAL

### KHUYANA KAWSAY BALLE FOLCLÓRICO G2 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Marco Chala  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 8:30 a 10:30



### KHUYANA KAWSAY BALLE FOLCLÓRICO G1

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Marco Chala  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 14:00 a 17:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD PRESENCIAL

### GASTRONOMIA INTERNACIONAL SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Galo Chaquinga  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 10:00 a 12:00



### ARTE DE PRODUCIR VINO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Galo Chaquinga  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 12:00 a 14:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos**  
SAN MARCOS

**Casa Somos**  
QUITO



Por un  
**Quito**  
Digno



## MODALIDAD PRESENCIAL

### ECUADOR DE COLORES (GLBTI) PRESENCIAL G1 SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Edison Anchundia  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Lunes, miércoles  
**HORA:** 19:00 a 21:00

### DANZANDO TIERRA G2 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Edison Anchundia  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábados  
**HORA:** 18:00 a 21:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD PRESENCIAL

### ACTIVIDADES PARA ADULTO MAYOR 60 Y PIQUITO (TALLER GRATUITO) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Patronato  
**MODALIDAD:** Dependencia Municipal  
**PÚBLICO:** Adulto Mayor

**FECHA:** 12 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Martes y miércoles  
**HORA:** 14:00 a 16:30



### GUITARRA BÁSICA G1 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Anthony Paredes  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Lunes a viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD PRESENCIAL

### KATA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

#### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Boris Tito  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultas

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 9:00 a 10:00



### KAYMANDAMI DANZA NACIONAL G2 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Anita Guacollantes  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 17:00 a 18:30



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD PRESENCIAL

### KAYMANDAMI DANZA NACIONAL G1

#### SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Anita Guacollantes  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Martes y jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:30

### ILUSTRACIÓN: CREACIÓN DE PERSONAJES

#### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Alexander Chicaiza  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 15:00 a 16:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno





## MODALIDAD PRESENCIAL

### ACOLITE ESCOLAR G1 (TALLER GRATUITO) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Nathalia Ordoñez  
**MODALIDAD:** Dependencia Municipal  
**PÚBLICO:** Niños y niñas, jóvenes

**FECHA:** 11 de abril al 28 de diciembre  
**DÍAS:** Lunes, martes y miércoles  
**HORA:** 9:00 a 12:00



### JUEGOS TRADICIONALES SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** MUVAO  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 10:30 a 11:30



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno

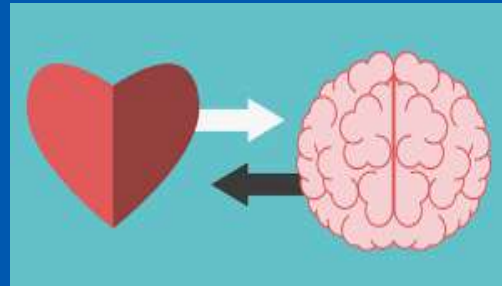


# MODALIDAD PRESENCIAL

## INTELIGENCIA EMOCIONAL SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de abril al 01 de julio  
**DÍAS:** Jueves y viernes  
**HORA:** 15:00 a 16:00



## ACOLITE ESCOLAR G2 (TALLER GRATUITO) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Nathalia Ordoñez  
**MODALIDAD:** Dependencia Municipal  
**PÚBLICO:** Niños y niñas, jóvenes

**FECHA:** 11 de abril al 28 de diciembre  
**DÍAS:** Lunes, martes y miércoles  
**HORA:** 14:00 a 16:30



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### TALLER FLORES EN PORCELANICRON Y DECORACION PASO A PASO SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Nancy Sosa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:00

### PERSONAJES TEJIDOS (AMIGURUMIS) SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Nancy Villa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 14 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 10:00 a 12:00



**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### CLUB DE LECTURA CURIQUINGUES (TALLER GRATUITO) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Nathalia Ordoñez  
**MODALIDAD:** Dependencia Municipal  
**PÚBLICO:** niñas y niños

**FECHA:** 15 de abril al 31 de diciembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 14:00 a 16:00



### DEL STENCIL AL MURAL SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Alexander Chicaiza  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 6 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 16:00 a 17:30



**Información: 0992702440**  
**[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



**Por un**  
**Quito**  
**Digno**



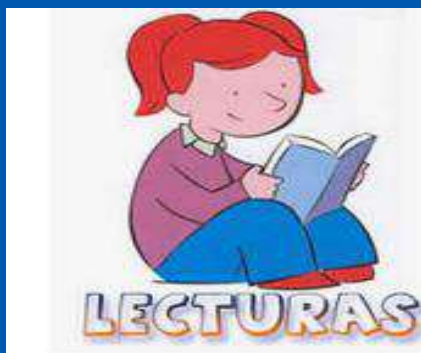
## MODALIDAD PRESENCIAL

### ACTIVACIONES DE LECTURA (TALLER GRATUITO)

#### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Nathalia Ordoñez  
**MODALIDAD:** Dependencia Municipal  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 14 de abril al 29 de diciembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:00



### BISUTERIA PARA DESARROLLAR MOTICIDAD FINA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Orlando Ati  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 16 de abril al 2 de junio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 9:00 a 11:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD PRESENCIAL SOMOS SAN MARCOS

### APRENDE A REALIZAR TU DECLARACION DE IMPUESTOS

**PROFESORA:** Jazmina Rovere  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 31 de enero al 28 de marzo  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 8:30 a 9:30



### ACUIDA TU CUERPO CON AURICULOTERAPIA

**PROFESORA:** Norma Guapulema  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de abril al 27 de junio  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 9:00 a 10:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



## MODALIDAD PRESENCIAL

### PALABRAS QUE SANAN (TALLER GRATUITO)

#### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Nathalia Ordoñez  
**MODALIDAD:** Dependencia Municipal  
**PÚBLICO:** niñas y niños

**FECHA:** 14 de abril al 31 de diciembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 9:30 a 12:00



### KARATE DO NIVEL 1 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Boris Tito  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 11 de abril al 31 de diciembre  
**DÍAS:** Lunes, miércoles y jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:00



**Información: 0992702440**  
**[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**

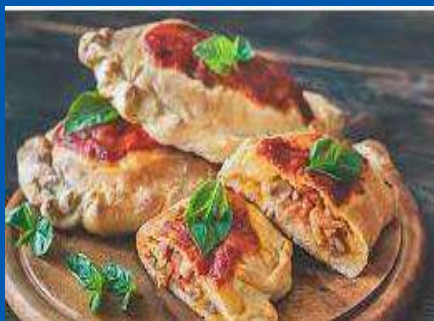


**Por un**  
**Quito**  
**Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### ELABORACIÓN DE MASAS PARA PASTA, CALZONE Y PIZZAS SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Galo Chicaiza  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábados  
**HORA:** 10:00 a 12:00

### PASTELERÍA Y PANADERÍA AVANZADA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Beatriz Salinas  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 13 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 15:00 a 17:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**





## MODALIDAD PRESENCIAL

### SANDALIAS Y BABUCHAS SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Balnca Velazco  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 14 de abril al 16 de junio  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 9:00 a 10:00

### PRIMEROS AUXILIOS Y GESTION DE RIESGOS SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Sebastián Soto  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 11 de abril al 27 de junio  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 15:00 a 16:00



**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## COMO MODELAR HADAS Y DUENDES EN PORCELANICRON SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Mariana Novoa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** niñas y niños

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:00



## MODALIDAD PRESENCIAL



## ARTE EN BOTELLAS Y MADERA TÉCNICAS MIXTAS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Sandra Montaña  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 10:00 a 12:00

**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL

## DIBUJO ARTÍSTICO SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Sisa Moran  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 15:30 a 16:30

## PREUNIVERSITARIO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Quinaluisa Correa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes y jóvenes

**FECHA:** 16 de abril al 3 de julio  
**DÍAS:** Sábado y domingo  
**HORA:** 8:00 a 13:00



**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### COREANO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** David Velasco  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 11:30 a 12:30



### ITALIANO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** David Velasco  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Sabado  
**HORA:** 12:30 a 13:30



**Información:** 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### GITARRA BÁSICA G2 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Anthony Paredes  
**MODALIDAD:** Aporte Comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de abril al 2 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:00



### MAQUILLAJE SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Teresa Guamán  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:00



**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



**Por un**  
**Quito**  
**Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### PINTURA EN CERÁMICA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Ana Coque  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 8:00 a 10:00



### ENPRENDIMIENTO ARTISTICO(CUADROS ABSTRACTOS) SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Ana Coque  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 10:00 a 11:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### PINTURA ARTÍSTICA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Sisa Moran  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 12 de abril al 28 de junio  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 14:30 a 15:30



### ARTE EN GLOBOS BÁSICO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Gabriel Freire  
**MODALIDAD:** Aporte Comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 13 de abril al 30 de junio  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 9:30 a 11:30



**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



## MODALIDAD PRESENCIAL

### DANZA EKOARTE SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Rommel Osorio  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Miércoles y sábado  
**HORA:** 16:00 a 18:00



### SNACKS Y BEBIDAS NATURALES

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** María Guaigua  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:30



**Información: 0992702440**  
**[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**





## MODALIDAD PRESENCIAL

### AROMATERAPIA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** María Guaigua  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 12 de abril al 29 de junio  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 16:00 a 17:30

### SALUD NATURAL EN TIEMPOS DE COVID SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** María Guaigua  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 15 de abril al 1 de julio  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 14:30 a 16:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



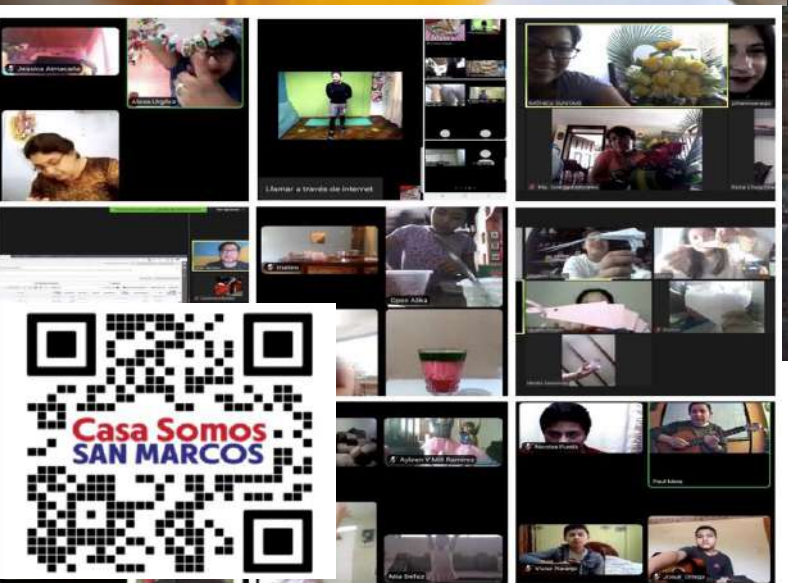


Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno

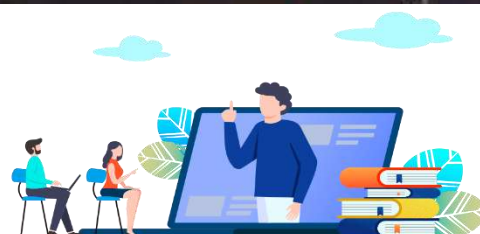


# TALLERES SOMOS QUITO

# ADMINISTRACIÓN ZONAL MANUELA SÁENZ

ABRIL - JUNIO

2022



Casa Somos  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
Digno



**TALLERES SOMOS QUITO**

**ADMINISTRACIÓN  
ZONAL MANUELA SÁENZ**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**JULIO – SEPTIEMBRE  
2022**



*Rumbo al*



**BICENTENARIO**  
BATALLA DE PICHINCHA 1822

# MODALIDAD VIRTUAL ARTE

## TALLER DE PIANO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Carlos Cava  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 12 de julio al 27 de septiembre  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 18:00 a 19:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



# MODALIDAD VIRTUAL ARTES

## BALLET SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Anghely Muñoz  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 17 de julio al 2 de octubre  
**DÍAS:** Domingos  
**HORA:** 8:00 a 9:00

## DIBUJO ARTÍSTICO SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Sisa Morán  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 27 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes y martes  
**HORA:** 15:00 a 16:00

Información: 0992702440  
/promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD VIRTUAL

## ARTE

### GITARRA PRINCIPIANTES

### SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Carlos Cava  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 12 de julio al 27 de septiembre  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 18:00 a 19:00

### PINTURA PARA NIÑOS

### SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Sisa Morán  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 11 de julio al 27 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes, martes  
**HORA:** 14:00 a 15:00



**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
**Digno**



# MODALIDAD VIRTUAL DEPORTIVO

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO G1 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Roberto Pérez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos  
**FECHA:** 12 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Martes miércoles, jueves y viernes  
**HORA:** 20:00 a 21:00



## YOGA Y DESARROLLO PERSONAL SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Franklin Olmedo  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos  
**FECHA:** 14 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:00

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD VIRTUAL GASTRONOMIA

## APRENDE HACER GALLETAS SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Andrés Choez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 8:30 a 9:300

## COCINA PREPARACIÓN CON VERDE

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Andrés Choez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 10:00 a 11:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno





# MODALIDAD VIRTUAL GASTRONOMIA

## GASTRONOMIA ECUATORIANA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Andrés Choez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 12:00 a 13:00



## PREPARA HAMBURGUESAS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Andrés Choez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 12 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Martes  
**HORA:** 12:00 a 13:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
**Digno**



# MODALIDAD VIRTUAL SOCIAL

## ADIESTRAMIENTO CANINO SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Ezio Rovere  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 16 de julio al 2 de octubre  
**DÍAS:** Sábado y domingo  
**HORA:** 9:00 a 10:00

## APRENDE FRANCÉS SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Janeth Pérez  
**MODALIDAD:** Adolescentes, jóvenes y adultos  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 4 de febrero al 1 de abril  
**DÍAS:** Martes y jueves  
**HORA:** 18:00 a 19:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD VIRTUAL SOCIAL

## CUIDADO INTEGRAL AL ADULTO MAYOR SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gloria Carrión  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Martes y miércoles  
**HORA:** 19:00 a 20:30



## CUIDADO Y ATENCION DE PERSONAS CON ALZHEIMER SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gloria Carrión  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos  
**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 18:30 a 20:30

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



# MOMODALIDAD VIRTUAL SOCIAL

ENGLISH GAMES NIVEL  
(APRENDE INGLES JUGANDO)

## ENCUADERNACIÓN ARTESANAL SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles y jueves  
**HORA:** 19:00 a 20:00

## SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Edison Cadena  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niñas y niños

**FECHA:** 11 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes y jueves  
**HORA:** 18:00 a 19:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno

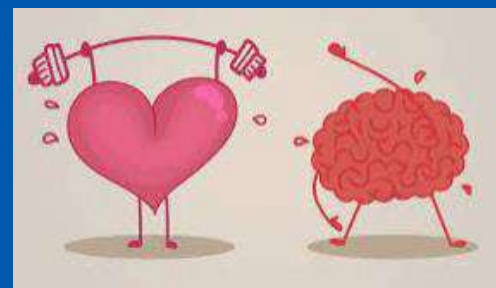


**ENGLISH GAMES NIVEL 2  
(APRENDE INGLES  
JUGANDO)  
SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESOR:** Edison Cadena  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niñas y niños

**FECHA:** 11 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes y jueves  
**HORA:** 19:00 a 20:00

**MOMODALIDAD VIRTUAL  
SOCIAL**



**INTELIGENCIA  
EMOCIONAL  
SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MOMODALIDAD VIRTUAL SOCIAL

TERAPIAS PARA PREVENCIÓN Y  
TRATAMIENTO DEL DETERIORO  
COGNITIVO PARA EL ADULTO

MAYOR  
SOMOS SAN MARCOS

PROFESORA: Gloria Carrión  
MODALIDAD: Aporte comunitario  
PÚBLICO: Jóvenes y adultos

FECHA: 14 de julio al 29 de septiembre  
DÍA: jueves  
HORA: 18:30 a 20:30

TALLER PRÁCTICO DE  
LOCUCIÓN  
SOMOS SAN MARCOS



PROFESORA: Gabriela Ricalde  
MODALIDAD: Aporte comunitario  
PÚBLICO: Adolescentes, Jóvenes y adultos

FECHA: 11 de julio al 29 de septiembre  
DÍA: lunes y martes  
HORA: 19:00 a 20:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MOMODALIDAD VIRTUAL SOCIAL

## KICHWA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Sisa Morán  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 26 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 16:00 a 17:00



## LENGUAJE DE SEÑAS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Rilly Cedeño  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 11 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes, martes y miércoles  
**HORA:** 19:00 a 20:00

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MOMODALIDAD VIRTUAL SOCIAL

## VETERINARIA PREVENTIVA PARA MASCOTAS (PERROS Y GATOS)

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Nelly Suasnavas

**MODALIDAD:** Aporte comunitario

**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 14 de julio al 30 de septiembre

**DÍAS:** Jueves y viernes

**HORA:** 19:00 a 20:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno






# MODALIDAD VIRTUAL TÉCNICOS


## MODELAR PORCELANICRON PASO A PASO

### SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mariana Novoa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:00



**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
**Digno**

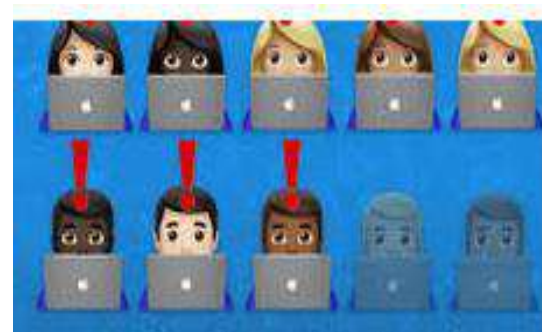


# MODALIDA VIRTUAL TÉCNICO

## ARREGLOS FLORALES EN MATERIALES RECICLAJES Y PORCELANICRON SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Nancy Piedad Sosa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 26 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 15:00 a 16:00



## APRENDE JUEGA Y ENSEÑA CON LA TECNOLOGÍA

### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Edison Cadena  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes y jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDA VIRTUAL TÉCNICO

DETALLE EN PINTURAS EN TELA  
PARA EL HOGAR)  
SOMOS SAN MARCOS

DECORACIÓN MUÑECOS  
HUMANIZADOS EN TELA  
SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Tatiana Navarrete  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 19:00 a 21:00



**PROFESORA:** Nancy Sosa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 14 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



**SOMOS SAN MARCOS  
MODALIDA VIRTUAL  
TÉCNICO  
FOTOGRAFÍA CON TÉCNICAS,  
ENFOCADO A LOS  
SMARTPHONE**



**PROFESORA:** Pamela Briones Hernández  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes y miércoles  
**HORA:** 17:00 a 18:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**




# MODALIDA VIRTUAL TÉCNICO

## HADAS Y DUENDES Y TROLS EN MATERIALES RECICLAJES PORCELANICRON SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mariana Novoa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 16:00 a 17:00



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos**  
SAN MARCOS

**Casa Somos**  
QUITO



Por un  
**Quito**  
Digno



# MODALIDA VIRTUAL TÉCNICO

## OBLIGACIONES TRIBUTARIAS APRENDE A DECLARAR TUS IMPUESTOS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Jazmina Rovere  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 13 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles y viernes  
**HORA:** 19:30 a 20:30

### TIPOS DE RECURSOS GRÁFICOS Y VISUALES

- a) Tablas / gráficas
- b) Líneas de tiempo
- c) Imágenes / mapas
- d) Cuadros sinópticos
- e) Mapas conceptuales



## RECURSOS GRAFICOS PARA REDES SOCIALES SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Pamela Briones Hernández  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Martes y jueves  
**HORA:** 17:00 a 18:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDA VIRTUAL TÉCNICO

## TALLER DE OFIMÁTICA APLICADA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Yolanda Moreno  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 15:00 a 17:00

## MUÑEQUERIA EN MATERIALES MIXTOS



**PROFESORA:** Nancy Sosa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 15:00 a 16:00

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



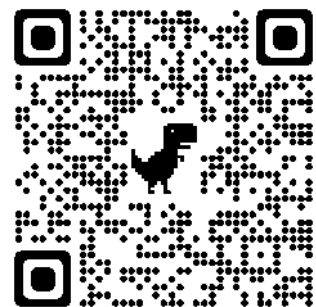
# MODALIDAD VIRTUAL TÉCNICO

## MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS TALLER GRATUITO SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Verónica Mora  
**MODALIDAD:** Municipal  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Martes (Cada 15 días )  
**HORA:** 15:00 a 16:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

## CARAS EN TÉCNICAS SOFT Y PINTADO DE OJOS



**PROFESORA:** Mariana Novoa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 27 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 16:00 a 17:00

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**





# MODALIDAD VIRTUAL SOCIAL

APRENDE CONTABILIDAD DESDE CERO

SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Antony Carrión

**MODALIDAD:** Aporte comunitario

**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 17 de julio al 2 de octubre

**DÍAS:** Domingo

**HORA:** 17:00 a 19:00



CUIDA TU CUERPO CON  
AURICULOTERAPIA  
SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Norma Guapulema

**MODALIDAD:** Aporte comunitario

**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 29 de septiembre

**DÍAS:** Lunes

**HORA:** 15:00 a 16:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



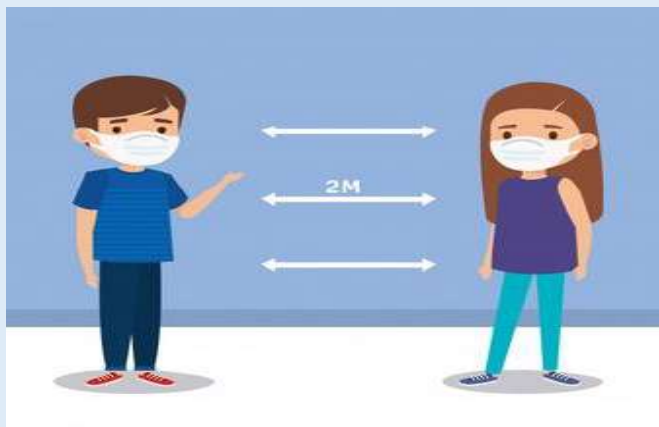
Por un  
Quito  
Digno



# TALLERES PRESENCIALES

SOMOS SAN MARCOS

NO OLVIDES TENER PRECAUCIÓN TODAVÍA  
DEBEMOS CUIDARNOS DEL COVID



CARNET DE VACUNAS EN TALLERES  
PRESENCIALES ES OBLIGATORIO TENER  
EL FISICO Y/O DIGITALMENTE

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL

## ARTE

### BALLE

**PROFESORA:** Anghely Muñoz  
**MODALIDAD:** Aporte Comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas

**FECHA:** 16 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 8:00 a 9:00



### CANTO POPULAR I Y II

**PROFESORA:** Rosa Coronado  
**MODALIDAD:** Aporte Comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas, adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 26 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 17:10 a 18:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL

## ARTE

### CANTO POPULAR III Y IV SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Rosa Coronado  
**MODALIDAD:** Aporte Comunitario  
**PÚBLICO:** Niños y niñas, adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 26 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 16:00 a 17:00



### DECORACION CON GLOBOS INICIAL SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Gabriel Freire  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 8:30 a 10:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL

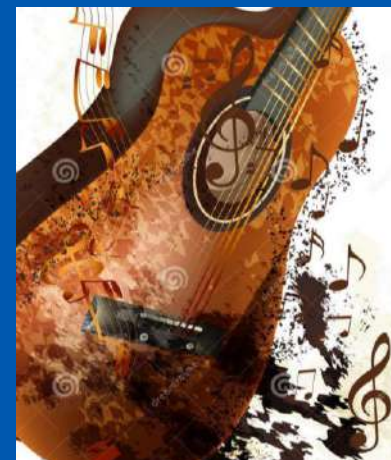
## ARTE

### DIBUJO Y PINTURA

#### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Alexander Chicaiza  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niñas y niños

**FECHA:** 12 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Martes y jueves  
**HORA:** 14:00 a 15:00



### GUITARRA PRINCIPIANTE

#### SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Carlos Cava  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 16 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 12:00 a 13:00

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**

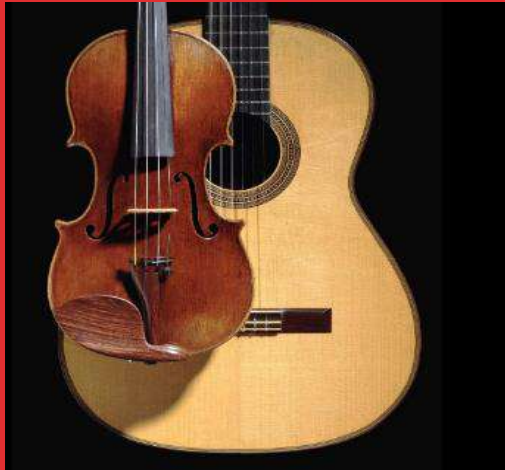


Por un  
**Quito**  
**Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL

## ARTE



### TALLER DE GUITARRA Y VIOLÍN

**PROFESOR:** Carlos Cava  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 12 de julio al 27 de septiembre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 12:00 a 13:00

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL

## ARTE

### INTRODUCCIÓN AL MODELAJE SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Anghely Muñoz  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 16 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 9:00 a 10:00

### ALLER DE DANZA EKOARTE SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Rommel Osorio  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niños, niñas, adolescentes  
jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** martes, miércoles y sábado  
**HORA:** 16:00 a 18:30

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL

## ARTE

### INICIACIÓN TEATRAL TERAPÉUTICO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Marco Tayupanta  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 1 octubre  
**DÍAS:** Miércoles y viernes  
**HORA:** 10:00 a 11:30



### DECORACION CON GLOBOS II SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Gabriel Freire  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 10:00 a 11:30

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno





# MODALIDAD PRESENCIAL DEPORTE

## AJEDREZ SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Alexander Chicaiza  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Niñas, niñas y adolescentes

**FECHA:** 11 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes y miércoles  
**HORA:** 14:00 a 15:30

## BAILOTERAPIA AERÓBICA Y STEP BASICO SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Alicia Núñez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes y miércoles  
**HORA:** 16:00 a 17:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL

## DEPORTE

**DEFENSA PERSONAL,  
PROTECCION Y SEGURIDAD**  
**SOMOS SAN MARCOS**



**PROFESOR:** Jorge Rodríguez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Martes, jueves y sábado  
**HORA:** 16:00 a 17:00



**KARATE DO 1**  
**SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESOR:** Boris Tito  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 11 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes, miércoles y jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL DEPORTE

## KARATE DO - Nivel 2 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Boris Tito  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 11 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes, miércoles y jueves  
**HORA:** 16:30 a 17:30



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL GASTRONOMIA

## CHOCOLATERIA INICIAL SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Beatriz Salinas  
**MODALIDAD:** Aporte Comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:30



## COCINA NACIONAL DE LA SIERRA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Juan Hidalgo  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 26 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** :15:00 a 16:30

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL GASTRONOMIA

## PANADERIA 1 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Beatriz Salinas  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 15:00 a 16:30



## PASTELERIA 1 SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Beatriz Salinas  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 14:00 a 15:00

**Información: 0992702440**  
**[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
**Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL GASTRONOMIA

## SALUD Y JUVENTUD CON JUGOS Y BATIDOS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** María Guaygua  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 14:00 a 15:30



Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL SOCIAL

## BISUTERIA PARA DESARROLLAR MOTICIDAD FINA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Orlando Chala  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 16 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 9:00 a 11:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL SOCIAL

DEPENDIENTE DE  
FARMACIA 1  
SOMOS SAN MARCOS



**PROFESOR:** Jonathan Quinaluisa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes, martes y miércoles  
**HORA:** 17:00 a 18:00

ENCUADERNACIÓN ARTESANAL  
SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 14:30 a 15:30

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno





# MODALIDAD PRESENCIAL SOCIAL

## AUXILIAR DE ENFERMERIA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Adrian Tayupanta  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Martes y viernes  
**HORA:** 16:00 a 17:30



## ESTIMULACIÓN PRENATAL PARA UN PARTO SIN MIEDO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** María Toaquiza  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno

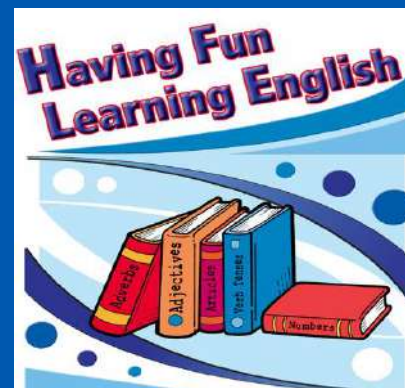
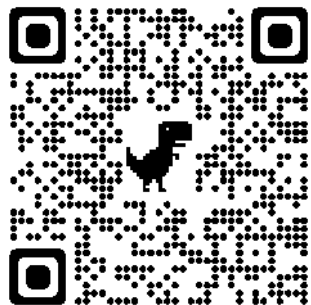


# MODALIDAD PRESENCIAL SOCIAL

**CURSO EN PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE  
SALUD MENTAL (GRATUITO)  
SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESORA:** Verónica Mora  
**MODALIDAD:** Municipal  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 16:00 a 18:00



**LEARN ENGLISH WHILE HAVING  
FUN**

**SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESOR:** Omar Solis  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 13 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Miércoles y viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL SOCIAL

## LENGUAJE DE SEÑAS SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Rilly Cedeño  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 14 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves y viernes  
**HORA:** 17:00 a 18:00

## TERAPIAS ALTERNATIVAS SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Norma Guapulema  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 12 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** lunes  
**HORA:** 8:00 a 10:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
**Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL SOCIAL

## PRE - UNIVERSITARIO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Jonathan Quinaluisa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** jueves, viernes y sábado  
**HORA:** 15:00 a 17:00



## PRIMEROS AUXILIOS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Adrián Tayupanta  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 15:00 a 16:30

**Información: 0992702440**  
**[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL SOCIAL

## SALUD Y BELLEZA CON AROMATERAPIA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** María Guaygua  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 15:30 a 17:00



## TALLER PRÁCTICO DE LOCUCIÓN SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Gabriela Recalde  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 28 septiembre  
**DÍAS:** Miércoles  
**HORA:** 14:30 a 15:30

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICOS

ARREGLOS FLORALES EN  
MATERIALES RECICLAJES Y  
PORCELANICRON  
SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Nancy Piedad Sosa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:00

ARTE EN BOTELLAS FRASCOS COPAS Y  
MADERA MODELADO Y ALTO RELIEVE  
NAVIDEÑOS  
SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Sandra Montaña  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 10:00 a 12:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICO

## BABUCHAS Y PELUCHES SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Blanca Velazco  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 26 de septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 14:00 a 16:00



## BORDADO EN CINTA Y PINTURA EN TELA RELLENO NAVIDEÑO SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Sandra Montaña  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 16 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 10:00 a 12:00

Información: 0992702440  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICO

## CONFECCIÓN DE ROPA DEPORTIVA SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mónica Tarapuez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 11 de julio al 26 septiembre  
**DÍAS:** Lunes  
**HORA:** 14:00 a 15:00

Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos**  
**SAN MARCOS**

**Casa Somos**  
**QUITO**



Por un  
**Quito**  
**Digno**





# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICOS

## CORTE Y CONFECCIÓN SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mónica Tarapuez  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo público

**FECHA:** 16 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** *Sábado*  
**HORA:** 14:00 a 15:00

## DECORACIÓN EN BOTELLAS Y TAZAS CON MATERIALES MIXTOS Y PORCELANICRON

### SOMOS SAN MARCOS



**PROFESORA:** Mariana Novoa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 16:00 a 17:00

**Información: 0992702440**  
[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICO

**TALLER DE MOLDES DE CAUCHO,  
SILICON Y LATEX ELABORACIÓN Y  
USOS DE FIBRA DE VIDRIO Y PLASTICO  
LIQUIDO**

**SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESORA:** Martha Baraona  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y  
adultos

**FECHA:** 16 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 14:00 a 18:00



**ELABORACION DE  
PERFUMERIA BASICA**

**SOMOS SAN MARCOS**

**PROFESORA:** Benito Basurto  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Miercoles  
**HORA:** 14:00 a 16:00

**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICO

## EMPREDIMIENTO Y GESTIÓN SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Jonathan Quinaluisa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 14 de julio al 1 de octubre  
**DÍAS:** Jueves, viernes y sábado  
**HORA:** 17:00 a 18:00



## HADAS Y DUENDES Y TROLLS EN MATERIALES RECICLADOS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Mariana Novoa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 15 de julio al 30 septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:00



Información: 0992702440  
promotor.cssanmarcos@gmail.com

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



Por un  
**Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICO

## PINTURA EN TELA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Marcela Viteri  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 10:40 a 11:40



## TALLER DE OFIMÁTICA APLICADA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Yolanda Moreno  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

**FECHA:** 13 de julio al 29 de septiembre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 10:00 a 12:00

**Información: 0992702440**  
**[promotor.cssanmarcos@gmail.com](mailto:promotor.cssanmarcos@gmail.com)**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICO

## TEJIDOS AMIGURUMIS SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Nancy Villa  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Todo Público

**FECHA:** 14 de julio al 28 de septiembre  
**DÍAS:** Jueves  
**HORA:** 10:00 a 12:00



**USO GENERAL DE RESINAS. PORCELANATO  
LIQUIDO PARA : PISOS, MURALES,  
ENCAPSULADOS DE MESAS, MESONES DE  
COCINA Y BAÑO, ETC . ENCAPSULADOS DE  
PIEDRAS SEMI PRECIOSAS**

**PROFESORA:** Martha Baraona  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de julio al 1 octubre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 14:00 a 18:00



**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**



# MODALIDAD PRESENCIAL TÉCNICOS

## FOMIX AVANZADO Y 3D SOMOS SAN MARCOS

**PROFESORA:** Marcela Viteri  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Adolescentes, jóvenes y adultos

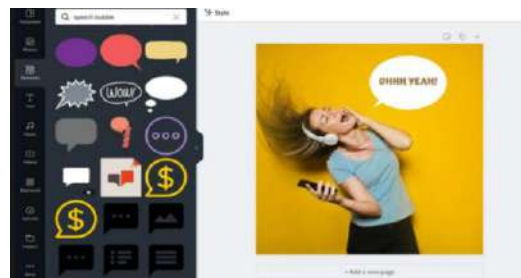
**FECHA:** 15 de julio al 30 de septiembre  
**DÍAS:** Viernes  
**HORA:** 9:00 a 10:30



## MANEJO Y DOMINIO DE LA HERRAMIENTA CANVA SOMOS SAN MARCOS

**PROFESOR:** Cristian Mosquera  
**MODALIDAD:** Aporte comunitario  
**PÚBLICO:** Jóvenes y adultos

**FECHA:** 16 de julio al 3 de septiembre  
**DÍAS:** Sábado  
**HORA:** 10:00 a 11:30



**Información: 0992702440**  
**promotor.cssanmarcos@gmail.com**

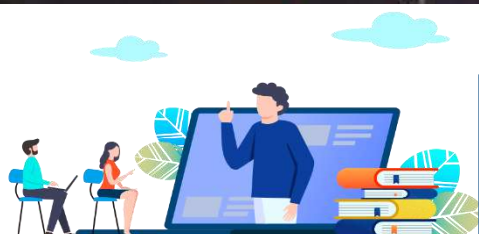
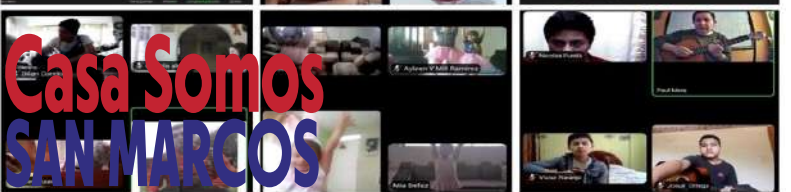
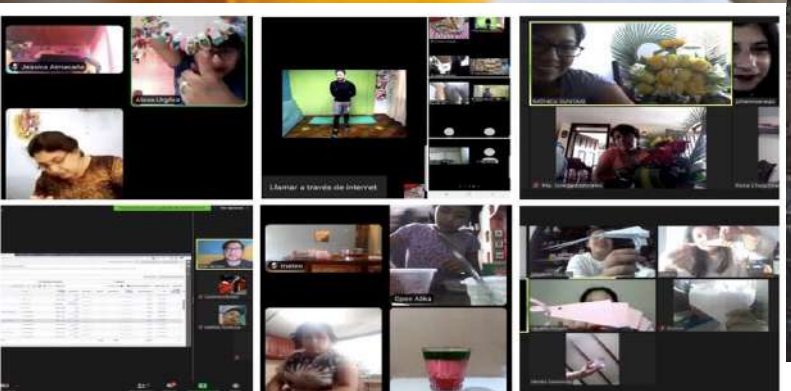
**Casa Somos  
SAN MARCOS**

**Casa Somos  
QUITO**



**Por un  
Quito  
Digno**





Casa Somos  
SAN MARCOS

Casa Somos  
QUITO



Por un  
Quito  
Digno



# TALLERES SOMOS QUITO

# ADMINISTRACIÓN ZONAL MANUELA SÁENZ

JULIO – SEPTIEMBRE

2022