

**ADMINISTRACIÓN ZONAL
EUGENIO ESPEJO**

INFORME Nº 18 JULIO

EI TABLÓN

Modalidad	Presencial
Fecha:	25-07-2023
Tiempo:	1 hora
Hora:	17:00H
Temas tratados:	Taller sobre Autocuidado
Responsable del informe:	Carmen Viviana Gualoto Llamuca

Descripción:

En la fecha 25 de Julio del 2023 se realizó Taller sobre Autocuidado, en la Comunidad en general del sector del Tablón, San Isidro del Inca, con un total de 27 participantes que permitieron interactuar mediante un proceso de enseñanza-aprendizaje con una Metodología activa y Participativa.

Dinámica de Integración / El Gusano

Introducción al tema

Objetivo: Motivar a las personas a la participación activa durante el desarrollo de la temática, propiciando en ellos la importancia del Autocuidado.

ACTIVIDAD 1

Mediante el juego “Tingo Tango” Generar un diálogo participativo mediante preguntas generadoras que motiven a los participantes a construir el concepto de “Autocuidado” y buenas prácticas, con el fin de formar conceptos y acciones afirmativas sobre el tema

ACTIVIDAD 2

Se explicará brevemente sobre: ¿Qué es Autocuidado? La importancia de conocer los métodos de planificación, en que nos ayudan conocer nuestros derechos sexuales y reproductivos y cómo podemos prevenir ITS.

Preguntas generadoras:

¿Te cuidas?

¿Te valoras?

¿Te sientes acompañado?

Finalizar con la Dinámica de grupo “La Ensalada”

Conclusión: Las y los participantes se hacen un compromiso ¿Cómo puedo ser bueno conmigo mismo? Con el fin mejora su autoconocimiento, autoestima, fomento de hábitos saludables en su vida diaria.

CIERRE: Agradecimientos y despedida de la facilitadora del proyecto SIPS.

Objetivo: Sensibilizar a los y las participantes sobre la importancia del Autocuidado en SS y SR y salud en general.

Evidencia fotográfica:



ACCIONES	FIRMA
RESPONSABLE LCDA VIVIANA GUALOTO	

