

**ADMINISTRACIÓN ZONAL  
EUGENIO ESPEJO**

**INFORME Nº 15 JUNIO**

**CASA SOMOS NAYON**

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Modalidad</b>                | Presencial   |
| <b>Fecha:</b>                   | 15-06-2023   |
| <b>Tiempo:</b>                  | 5 horas  |
| <b>Hora:</b>                    | 08:00H   |
| <b>Temas tratados:</b>          | Feria de Salud Integral, sobre Derechos y Autocuidado en Conmemoración al "Día mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez" |
| <b>Responsable del informe:</b> | Carmen Viviana Gualoto Llamuca   |

**Descripción:**

En la fecha 15 de Junio del 2023 se realiza, Feria de Salud Integral con un stand sobre Salud Sexual en Conmemoración al "Día mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez" con el tema; Derechos y Autocuidado con un total de 30 participantes que permitieron interactuar en el proceso de información, educación, comunicación con una metodología activa - participativa y lúdica.

**ACTIVIDAD 1:** Intercambiar opiniones acerca del tema

**¿Qué es un derecho?**

Es la facultad que tiene todo ser humano de hacer o no hacer algo, de disponer o de exigir un beneficio o un bien. Los derechos son inherentes a las personas, es decir se adquieren por el simple hecho de existir, sin importar condiciones tales como edad, credo, raza, orientación sexual o identidad de género, por lo cual se realiza énfasis tanto en Derechos Humanos como el los Derechos Sexuales y Reproductivos, con el fin de mantener una participación activa con el informante:

**ACTIVIDAD Tarjetas de Tips para hacer tu día a día y mantenerte activo**

Se explicará brevemente sobre: ¿Qué es Autocuidado? Y la importancia de generar actividades que ayudaran a mantener a nuestros adultos Mayores Activos y así generar un envejecimiento Saludable Preguntas generadoras:

¿Te cuidas?

¿De valoras?

¿Te sientes acompañado?

¿Cuál es tu rutina diaria?

**Conclusión:** Sensibilizar a los y las participantes sobre cuáles son sus derechos y la importancia del Autocuidado en el Adulto Mayor para lograr un envejecimiento Saludable generando en ello el compromiso de cuidar de sí mismo y fomentar actividades que ayudaran a mantenerse activos.

**CIERRE:** Agradecimientos y despedida de la facilitadora del proyecto SIPS.

**Evidencia fotográfica:**



| ACCIONES  | FIRMA |
|---|-------|
| <b>RESPONSABLE</b><br><b>LCDA VIVIANA GUALOTO</b> |       |



*Quitorenace*

**Secretaría de Salud del DMQ**  
**Dirección Metropolitana de Promoción, Prevención y Vigilancia de la Salud**  
**REGISTRO DE ASISTENCIA**

**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

Secretaría de Salud

FORM - 001

BLOQUE A: Identificación de la actividad

ACTIVIDAD: Terra de Salud Integral  
Derechos y Autocuidado

TEMA: Viviana Gualato

POBLACION: Casa Semus Nayón

ADMINISTRACION ZONAL: Eugenio Espejo

FECHA (dd-mm-aaaa): 15/06/2023

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: Viviana Gualato

LUGAR: Casa Semus Nayón

BLOQUE B: Datos del participante

| Nº | Nombres y Apellidos                       | Nº de cédula    | Edad     | Género    |          |            | LGBTIQ+ | Nacionalidad |            |            | Autoidentificación Étnica |          |              |        |         | Discapacidad |      | Firma  |    |   |
|----|---|-----------------|----------|-----------|----------|------------|---------|--------------|------------|------------|---------------------------|----------|--------------|--------|---------|--------------|------|--------|----|---|
|    |   |                 |          | Masculino | Femenino | No Binario |         | Ecuatoriana  | Venezolana | Colombiana | Otra                      | Indígena | Afro - negro | Mulata | Mestiza | Blanca       | Otra |        | SI | No  |
| 1  | Luz Elena Malle                           | 77315066        | 65       | X         |          |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Luz Elena Malle</i>                                  |
| 2  | Gloria Galbar                             | 1200798617      | 67       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Gloria Galbar</i>                                    |
| 3  | Marta Sinaidin                            | 1702383363      | 72       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Marta Sinaidin</i>                                   |
| 4  | Lenny Lizardo                             | 3933895         | 69       | X         |          |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Lenny Lizardo</i>                                    |
| 5  | Jose Felipe Rodriguez<br>Guillermo Vargas | -<br>1707224240 | 69<br>60 | X<br>X    |          |            |         | X<br>X       |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X<br>X |    | <i>Jose Felipe Rodriguez</i><br><i>Guillermo Vargas</i> |
| 6  | Luis Alfredo Robelinc                     | -               | 95       | X         |          |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Luis Alfredo Robelinc</i>                            |
| 7  | Maico Imarcela                            | 1100499985      | 73       | X         |          |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Maico Imarcela</i>                                   |
| 8  | Carlos Guireto                            | 1900333216      | 77       | X         |          |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Carlos Guireto</i>                                   |
| 9  | Jaque Rodriguez                           | 0400423061      | 62       | X         |          |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Jaque Rodriguez</i>                                  |
| 10 | Ximena Sandoval                           | 1708773583      | 17       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Ximena Sandoval</i>                                  |
| 11 | Beatriz Chonchay                          | -               | 77       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Beatriz Chonchay</i>                                 |
| 12 | Charlita Chavarria                        | 0501391627      | 58       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Charlita Chavarria</i>                               |
| 13 | Rosa Elvira Gualato                       | -               | 69       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Rosa Elvira Gualato</i>                              |
| 14 | Carmen Cuesta Pilopano                    | -               | 86       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>Carmen Cuesta Pilopano</i>                           |
| 15 | BEA. ZABALA                               | -               | 88       |           | X        |            |         | X            |            |            |                           |          |              |        |         |              |      | X      |    | <i>BEA. ZABALA</i>                                      |

Discapacidad: V= visual, F= física, A= Auditiva, S= Sensorial, M= Mental



Administración Zonal Eugenio Espejo  
REGISTRO DE ASISTENCIA



ADMINISTRACIÓN ZONAL EUGENIO ESPEJO  
REGISTRO DE ASISTENCIA

Quitorenace

BLOQUE A: Identificación de la actividad  
ACTIVIDAD: FORM - 001

TEMA: Extrada Salud Integral

POBLACION: Derechos y Autocuidado

ADMINISTRACION ZONAL: Casa Somos Nayon

FECHA (dd-mm-aaaa): Eugenio Espejo

BLOQUE B: Datos del participante

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: Viviana Galda

| Nº | Nombres y Apellidos | Nº de cédula | Edad | Género    |          |         | Nacionalidad |            |            |      | Autoidentificación Étnica |              |        |          |         |        | Discapacidad |    | Firma |                     |
|----|---------------------|--------------|------|-----------|----------|---------|--------------|------------|------------|------|---------------------------|--------------|--------|----------|---------|--------|--------------|----|-------|---------------------|
|    |                     |              |      | Masculino | Femenino | LGBTIQ+ | Ecuatoriana  | Venezolana | Colombiana | Otra | Indígena                  | Afro - negro | Mulata | Montubia | Mestiza | Blanca | Otra         | Si |       | No                  |
| 1  | Petrona Pilajo      | 170451129-2  | 81   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Petrona Pilajo      |
| 2  | Luis Pilajo         | 1400988114   | 75   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Luis Pilajo         |
| 3  | Marta Anulisa       | -            | 72   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Marta Anulisa       |
| 4  | Marta Ushina        | -            | 91   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Marta Ushina        |
| 5  | Jucreo Anaguano     | 1701280914   | 87   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Jucreo Anaguano     |
| 6  | Ana Vera            | 0902762400   | 74   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Ana Vera            |
| 7  | Martina Anaguano    | 1900030233   | 72   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Martina Anaguano    |
| 8  | Maria Andranjo      | 1701421914   | 80   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Maria Andranjo      |
| 9  | Enma Pilapaña       | 170134960-5  | 82   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Enma Pilapaña       |
| 10 | Esmeralda Anaguano  | -            | 82   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Esmeralda Anaguano  |
| 11 | Haitencia Anaguano  | -            | 75   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Haitencia Anaguano  |
| 12 | Delia Juguana       | -            | 73   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Delia Juguana       |
| 13 | Rosa Pilapaña       | -            | 80   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Rosa Pilapaña       |
| 14 | Marta Piedad Pilajo | 1701424523   | 85   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Marta Piedad Pilajo |
| 15 | Clara Ortiz         | 100104741-8  | 55   | X         |          |         |              |            |            |      |                           |              |        |          |         |        |              | X  |       | Clara Ortiz         |

Discapacidad: V= visual, F= física, A= Auditiva, S= Sensorial, M= Mental