



**ADMINISTRACIÓN ZONAL
EUGENIO ESPEJO**

INFORME Nº 01 MAYO

**UNIDAD DE EDUCACIÓN EXTRAORDINARIA Y SEMIPRESENCIAL DE LA UNIDAD
EDUCATIVA MUNICIPAL “HUMBERTO MATA MARTÍNEZ”**

Modalidad	Presencial
Fecha:	03-05-2023
Tiempo:	1:30 hora
Hora:	13:30H
Temas tratados:	Autocuidado, Prevención de riesgos sexuales, Higiene Menstrual y Prevención de Violencia de Género
Responsable del informe:	Carmen Viviana Gualoto Llamuca

Descripción:

En la fecha 03 de Mayo del 2023 realizó el Taller sobre; Autocuidado, Prevención de riesgos sexuales e Higiene Menstrual en la Sede del Inca, en la Unidad de Educación Extraordinaria y Semipresencial de la Educativa Municipal “Humberto Mata Martínez”, Paralelo “A” y “B” Educación Básica Superior Intensiva con un total de 21 participantes que permitieron interactuar en el proceso de información, educación, comunicación con una metodología activa - participativa.

Introducción al tema.

Dinámica de inicio “rompe hielo”

ACTIVIDAD

Para la realización de esta actividad se utilizó diapositivas y vídeos para el desarrollo de la siguiente temática:

1. Autoconocimiento
2. ¿Qué es la menstruación?

<https://youtu.be/-Ug9dXQdkeg>

Objetivo: concientizar sobre higiene es fundamental ya que permite modificar percepciones negativas o estigmas en torno a la menstruación.

3. Mitos de la menstruación

<https://youtu.be/awdB1kRWug>

4. Higiene menstrual

<https://youtu.be/K4-zT9GYSO>

5. Autocuidado y prevención de conductas de riesgos

6. Prevención de violencia de genero

<https://youtu.be/Du4ZIPHAYaQ>

En cada temática tratada se logra una retroalimentar con los participantes apoyada del tallerista para responder preguntas e inquietudes

Conclusión: Lograr que los adolescentes tengan conocimiento sobre distintos temas de Salud Sexual es importante lo que conlleva a tener múltiples beneficios como:

- ✓ Empoderamiento
- ✓ Auto confianza
- ✓ Participación
- ✓ Prevención del embarazo en adolescentes
- ✓ Autonomía

CIERRE: Agradecimientos y despedida de la facilitadora del proyecto SIPS.

Objetivo: Enseñar a los adolescentes a tener una sexualidad informada y responsable conlleva a la prevención de riesgos en su salud sexual y reproductiva.

Evidencia fotográfica:



ACCIONES	FIRMA
RESPONSABLE LCDA VIVIANA GUALOTO	



Municipio
de Quito



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, RECREACIÓN Y DEPORTE
DIRECCIÓN METROPOLITANA DE EDUCACIÓN EXTRAORDINARIA
UNIDAD DE EDUCACIÓN EXTRAORDINARIA PRESENCIAL Y SEMIPRESENCIAL
EDUCACIÓN BÁSICA SUPERIOR INTENSIVA
AÑO LECTIVO 2022-2023

TALLER PARA ESTUDIANTES AUTO CUIDADO/HIGIENE MENSTRUAL/
PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO/ PREVENCIÓN DE
VIOLENCIA

24 12 M

PARALELO A		
N.	NOMBRE APELLIDOS	FIRMA
1	AVENDAÑO DIAZ ANTHONY ROBERTO	/
2	CRUZ SALAZAR JOSE RICARDO	/
3	LOGACHO SINGO ANTHONY SEBASTIAN	/
4	MACIAS MURILLO VALENTINA ELIZABETH	/
5	PAREDES ALMEIDA DIANA TIFANY	/
6	QUINALOA YUNGAN KEVIN ALEXANDER	/
7	SANGUCHO COBACANGO JONATHAN ALEX	/
8	SUAREZ QUISILEMA VANESA ALEXANDRA	/
9	VEGA ORTIZ RAFAEL MOISES	/
10	VELIZ VERGARA YULISA NICOL	/
11	ZAMBRANO MELENJE ESTEPHANY ALEJANDRA	/

PARALELO B		
N.	NOMBRE APELLIDOS	FIRMA
1	CUÑAS VEGA FERNANDA JEANNETH	/
2	MASHIANT TIMIAZA JOSE ADAN	/
3	OLMOS ORBES JEANNETH ALEJANDRA	/
4	PAREDES ALMEIDA DANIELA KATERINE	/
5	RIOS MANRIQUE LUISA FERNANDA	/
6	SANGUCHO COBACANGO FRANKLIN JEFERSON	/
7	SANTANA MENDOZA ANYERLA MISHELLE	/
8	SANTANA MENDOZA GILMER JOEL	/
9	SUAREZ QUISILEMA JESICA PATRICIA	/
10	TORRES ARNAGO EDITH XIMENA	/



[Handwritten signature]
Dcto. Roberto Pérez