

**ADMINISTRACIÓN ZONAL
EUGENIO ESPEJO**

INFORME N.º 16 OCTUBRE

AUDITORIO DE LA AZEE

Modalidad	Presencial
Fecha:	17-10-2023
Tiempo:	1:30 hora
Hora:	15:00H
Temas tratados:	Taller Educativo sobre: Derechos Sexuales , Reproductivos y Prevención del Cáncer de mama
Responsable del informe:	Carmen Viviana Gualoto Llamuca

Descripción:

En la fecha 17 de Octubre del 2023 se realizó Taller Educativo sobre dos temáticas; de Réplica del Taller Impartido por la Secretaria de Salud de “Derechos Sexuales y Reproductivos”, y Prevención del Cáncer de mama por la fecha emblemática del mes de Octubre, en Coordinación con el Centro de Salud Ocupacional, dirigido a los Funcionario de la Administración Zonal Norte “Eugenio Espejo”, con un total de 26 participantes que permitieron interactuar en el proceso de información, educación, comunicación con una metodología activa - participativa.

Introducción al tema.

Establecer acuerdos de convivencia del NO AJÍ (Aconsejar, Juzgar, interpretar)

ACTIVIDAD 1: EXIGIENDO MIS DERECHOS

Objetivo: Dar a conocer los derechos sexuales y reproductivos

Mediante el juego del “Cartero” nos permitimos interactuar y leer cada derecho, donde el participante se permite reflexionar si se trata de un derecho verdadero o falso y su argumento sobre los distintos derechos sexuales y reproductivos.

ACTIVIDAD 2: CAMPAÑA “TÓCATE”

Objetivos: Concientizar la importancia de prevenir el cáncer de mama.

¿Qué es el cáncer de mama?

¿Cuáles son los factores de riesgo a tener en cuenta?

¿Qué pasos seguir para la autoexploración de las mamas?

Mirándote en el espejo

- Con los brazos colgando hacia abajo a ambos lados del cuerpo
- Presionando con las manos en la cadera y empujando los hombros y los codos hacia delante
- Con los brazos hacia arriba sobre la cabeza y girando el tronco a derecha e izquierda
- Juntando los brazos por detrás de la cabeza y presionando hacia delante.

Palpándote de pie y tumbada

- De pie: En la ducha, las manos jabonosas sobre la piel mojada se deslizan mejor
- Tumbada: recostada boca arriba con una almohada debajo de la espalda

Tienes que cubrir la mama completa y axila

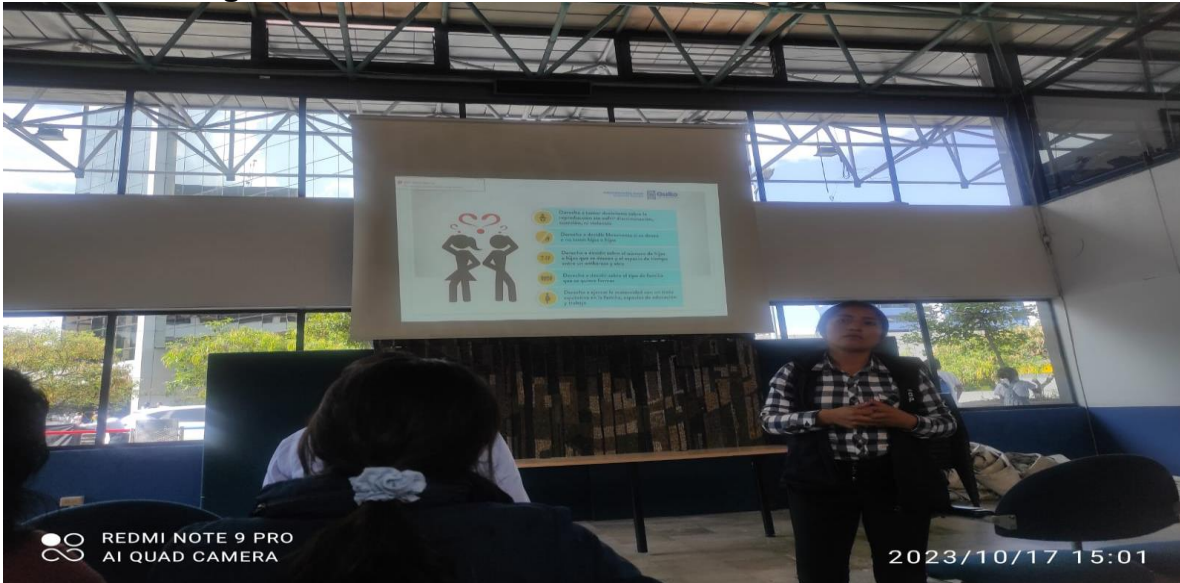
- Hacia el pezón en estrella
- Con movimientos ascendentes en zigzag de lado a lado
- En círculos desde el pezón hacia el exterior de la mama
- Con un brazo detrás de la cabeza y el codo levantado, presiona suavemente con las yemas de los dedos de la mano contraria a la mama y la axila que se explora

Termina apretando el pezón para ver si sale algún líquido o sangre

Conclusión: con los y las participantes se logró enseñar las maniobras para la autoexploración para detectar lesiones de la glándula mamaria, además de crear un compromiso de autoconocimiento, autocuidado y empoderándolos sobre sus derechos.

CIERRE: Agradecimientos y despedida de la facilitadora del proyecto SIPS.

Evidencia fotográfica:



ACCIONES	FIRMA
RESPONSABLE LCDA VIVIANA GUALOTO	



Quitorenace

FORM - 001

Administración Zonal EUGENIO ESPEJO
REGISTRO DE ASISTENCIA



Administración Zonal Eugenio Espejo

BLOQUE A: Identificación de la actividad

ACTIVIDAD:

TEMA:

POBLACION:

ADMINISTRACION ZONAL:

FECHA (dd-mm-aaaa)

Capacitación / Talleres Educativos -
Replica Detección S3R y Prevención del cáncer de mama
- EUGENIO ESPEJO

Replica Detección S3R y Prevención del cáncer de mama

Eugenio Espejo

17/10/2023

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:

Lugar: Auditorio AZEE

FORM - 001

BLOQUE B: Datos del participante

Nº	Nombres y Apellidos	N° de cédula	Edad	Género			Nacionalidad			Autoidentificación Étnica					Discapacidad		Firma				
				Masculino	Femenino	LGBTIQ+	Ecuatoriana	Venezolana	Colombiana	Otra	Indígena	Afro - negro	Mulata	Montubia	Mestiza	Blanca		Otra	SI	No	Tipo
1	Valle Luis	—	63	X			X											X		X	
2	Eduardo Quisvic	—	44	X			X											X		X	
3	Carlos Claudio	172552851-7	30	X			X											X		X	
4	Florencio Villegas	1720358983	55	X			X											X		X	
5	Olivia Tamarit	1711266179	53		X		X											X		X	
6	Marce Doroteo	1708610421	58	X			X											X		X	
7	UTIANA MARIA	2100607759	37	X			X											X		X	
8	Yenny Villacis	1719361386	38	X			X											X		X	
9	Diana Churru	1713389318	48	X			X											X		X	
10	Florizalda Uaca	1708158280	57		X													X		X	
11	Norma Cobos	17119941621	50	X			X											X		X	
12	Silvia Danilo	170865050-5	59	X			X											X		X	
13	CAMILA BARRAMONDE	1719459270	26	X			X											X		X	
14	CAROLINA CINCO M	171910449	27	X			X											X		X	
15	LADY RODRIGUEZ D.	1712027364	48	X			X											X		X	

Discapacidad: V= visual, F= física, A= Auditiva, S= Sensorial, M= Mental



Quitorenace

Secretaría de Salud del DMQ
Dirección Metropolitana de Promoción, Prevención y Vigilancia de la Salud
REGISTRO DE ASISTENCIA

Quito
Alcaldía Metropolitana

Secretaría de Salud

FORM - 001

BLOQUE A: Identificación de la actividad

ACTIVIDAD: Capacitación / Taller Educativo
TEMA: Replicar Derechos S4R y Prevención del Cáncer de mama
RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: Lidia Viviana Guajardo
POBLACION: funcionarios
ADMINISTRACION ZONAL: 17/10/2022
FECHA (dd-mm-aaaa): Eugenio Espejo
LUGAR: Auditorio AZEE

BLOQUE B: Datos del participante

Nº	Nombres y Apellidos	Nº de cédula	Edad	Género			LGBTIQ+	Nacionalidad				Autoidentificación étnica						Discapacidad		Firma																					
				Masculino	Femenino	No Binario		Ecuatoriana	Venezolana	Colombiana	Otra	Indígena	Afro-negro	Mulata	Mestiza	Blanca	Otra	Sí	No		Tipo																				
1	Ma. Fernanda Deque	1708618770	49	X	X			X																																	
2	Ma. Fomende Vinuero	171750830	39	X	X			X																																	
3	Bertha Ramirez	1705750961	63	X	X			X																																	
4	Janny Carboni	2100362009	38	X	X			X																																	
5	Leonel Zaldúa	171257443	45	X	X			X																																	
6	Maria Jose Jimena	172178400-5	36	X	X			X																																	
7	Miriam Chacala	171542501-1	42	X	X			X																																	
8	Jefferson Aguero	1722777449	27	X	X			X																																	
9	Tirvazo Nolas	1708240278	59	X	X			X																																	
10	Georgina Pacheco	1708122674	54	X	X			X																																	
11	Georgina Albalá	1710831975	53	X	X			X																																	
12	Lorena Bessab Loreng	050154552	50	X	X			X																																	
13																																									
14																																									
15																																									

Discapacidad: V= visual, F= física, A= Auditiva, S= Sensorial, M= Mental