



	ADMINISTRACIÓN ZONAL EUGENIO ESPEJO
	INFORME N.º 16 OCTUBRE
	AUDITORIO DE LA AZEE
Modalidad	Presencial
Fecha:	17-10-2023
Tiempo:	1:30 hora
Hora:	15:00H
Temas tratados:	Taller Educativo sobre: Derechos Sexuales , Reproductivos y
	Prevención del Cáncer de mama
Responsable del informe:	Carmen Viviana Gualoto Llamuca
Descripción:	

En la fecha 17 de Octubre del 2023 se realizó Taller Educativo sobre dos temáticas; de Réplica del Taller Impartido por la Secretaria de Salud de "Derechos Sexuales y Reproductivos", y Prevención del Cáncer de mama por la fecha emblemática del mes de Octubre, en Coordinación con el Centro de Salud Ocupacional, dirigido a los Funcionario de la Administración Zonal Norte "Eugenio Espejo", con un total de 26 participantes que permitieron interactuar en el proceso de información, educación, comunicación con una metodología activa - participativa.

Introducción al tema.

Establecer acuerdos de convivencia del NO AJÍ (Aconseiar, Juzgar, interpretar)

ACTIVIDAD 1: EXIGIENDO MIS DERECHOS

Objetivo: Dar a conocer los derechos sexuales y reproductivos

Mediante el juego del "Cartero" nos permitimos interactuar y leer cada derecho, donde el participante se permite reflexionar si se trata de un derecho verdadero o falso y su argumento sobre los distintos derechos sexuales y reproductivos.

ACTIVIDAD 2: CAMPAÑA "TÓCATE"

Objetivos: Concientizar la importancia de prevenir el cáncer de mama.

¿Qué es el cáncer de mama?

¿Cuáles son los factores de riesgo a tener en cuenta?

¿Qué pasos seguir para la autoexploración de las mamas?

Mirándote en el espejo

- Con los brazos colgando hacia abajo a ambos lados del cuerpo
- Presionando con las manos en la cadera y empujando los hombros y los codos hacia delante
- Con los brazos hacia arriba sobre la cabeza y girando el tronco a derecha e izquierda
- Juntando los brazos por detrás de la cabeza y presionando hacia delante.

Palpándote de pie y tumbada

- De pie: En la ducha, las manos jabonosas sobre la piel mojada se deslizan mejor
- Tumbada: recostada boca arriba con una almohada debajo de la espalda

Tienes que cubrir la mama completa y axila

- Hacia el pezón en estrella
- Con movimientos ascendentes en zigzag de lado a lado
- En círculos desde el pezón hacia el exterior de la mama
- Con un brazo detrás de la cabeza y el codo levantado, presiona suavemente con las yemas de los dedos de la mano contraria a la mama y la axila que se explora







Termina apretando el pezón para ver si sale algún líquido o sangre

Conclusión: con los y las participantes se logró ensenar las maniobras para la autoexploración para detectar lesiones de la glándula mamaria, además de crear un compromiso de autoconocimiento, autocuidado y empoderándolos sobre sus derechos.

CIERRE: Agradecimientos y despedida de la facilitadora del proyecto SIPS.



ACCIONES	FIRMA
RESPONSABLE LCDA VIVIANA GUALOTO	



Administración Zonal Eugenio Espejo



Administración Zonal	Quito	ADMINISTRACIÓN ZONAL EUGENIO ESPEJO	RACIÓN	IZON	AL EU	GENIC) ESPE	9							- Selve	E.	Chait Evenono
ofedea omegana	2	R	REGISTRO DE ASISTENCIA	O DE.	ASISTE	NCIA		.								X	The Charles
BLOQUE A: Identificación de la actividad																	FORM - 001
ACTIVIDAD: TEMA:	Replica Devectos &	<u>Derechos Sy</u> Ryflevención de Lancer do mama	erd	S. W.	BWE		RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:	BLES D	ELAAG	ADIVIT	ij		7	Leda.	1	0130	Winna Balde
POBLACION: ADMINISTRACION ZONAL: FECHA (dd-mm-aaaa)	Engenic Est	Capelo					وسر	Lugar:		ppo	oric	Auditorio AZEE	1				
BLOQUE B_Datos del participante	4						,										
				Gé	Género	Na	Nacionalidad	P		Autoide	ntificaci	Autoldentificación Étnica	, o		Discapacidad	idad	
Ne Nombres y	Nombres y Apellidos	N° de cédula	Deb3	Masculino	Femenino LGBTIQ+	Ecuatoriana	Venezolana	GYFO	enegibni orgon	organ - orfA stsluM	Montubia	Mestiza	Enfo	IS	oN	oqiT	Firma
1 Uneen Luss		1	63	×		>						8			*		" Chin Catho
2 Educado Quisnia	541.00		44	Z		2			4						+		Br
3 (00/05) Churico		1)2550851-7	30	X		×						X			X		Jayne 20
4 FLOURISCO VITELI	, ,	1706398 483	35	+		+					,	×			4		
5 OLEVITY TUNNAM	NA	6411266179	53	,	7	2						2			2		Jan -
6 NANCY DENGTO	5	1708610421	58.	R	_	×						R			~		* Non Oms
7 UTITION MARIN		2100607759	33	又	1000	又			2						×	ì	Costa
8 Yeary Villacis		1719361386	3	L	0	2		\neg				Z		2			(Last)
9 Ding Uniters	27	1713389318	48	8	5	X						2			9		2 Phylips
10 Florizalda Va	Vaea	1708157280	5.7	\		1						7			1		FOLIS HEDEN
-	50	14119911671	20	Z		7			\dashv		^	×			7		Contraction of the contraction o
12 Silvice (1) will a	2	(30863050-S	59	1	/	+		\dashv	\dashv			+			X		0
Comite Br		1719959270	200	2		χ		-	\dashv		Q				×		S. Z.
Corpred Co.	Critis M	19191018	24	X		×	1	\dashv	\dashv		-	Q			×		AM
15 LADY POPRIGUEZ	Ď	1712027364	48	×		×		\dashv	\dashv		^	×			×		The state of the s
Ulscapacidad: V=visual, F= fisica, A= Auditiva, S= Sensorial, M= Mental	ica, A= Auditiva, S= Sensoria	l, M= Mental															l
		- 1															



Administración Zonal Eugenio Espejo



Middle Tapacifocion Taller Educative don Ferdina Reduia Reduia Reduia Reduia Respector Programa Reduia Reduia Reduia Reduia Respector Programa Reduia	QUE A: Ident	de Salud	Dirección Metropolitana de Promoción, Prevención y Vigilancia de la Salud REGISTRO DE ASISTENCIA	ISTRO	ae Promocion, Prevencio REGISTRO DE ASISTENCIA	FNCIA	on y vigi.	lancia	de la	Salud			3		(And for response	Ŕ
Peplical December 54R y Kevencia de mong responsalies de La Actividades 44 Lo (2012) Curanto Especio 1708618710 N' de cédula Responsalies de mong responsalies de La Actividades Al Lo (2012) A	IVIDAD:	tificación de la actividad										12	FORM - 001	01		
To 2002 To 2002	TEMA:	90	18 4 y	Ja Lairei	ch mama	RESPO	NSABLES DE	LA ACTIN	/IDAD:	17	las	Vic	Viciona	(30	14	
Nombres y Apellidos Nombres y	MINISTRACIO	17/12	_	1 1		LUGA	ë			A	ditor		AZEG	(1)	ī	
Nombres y Apellidos Nombres y	OQUE B: Datos		11 1													
Martier Apellidos Nombres y A					Género	E	Nacionalic	Jad	Au	oldentific	ación Étnic	e	Discap	Discapacidad		
Materiarde Dayle 1708618770 49 Mas No. 18 Materiarde Dayle 1708618770 49 Mas No. 18 Mas	01	Nombres y Apellidos	N° de cédula	Edad	ouina	+бітаэт	eueloz	fra		92000		fra	JS	od	Firma	
Ma Fonende Viwere 171720830 39 K X Berthe Remiver 17054606-1 63 x x x Tohny Collan; 2003620 38 X X Lasuri Releva 171759643 45 X X While Joe Dimens 171548400-5 36 X X Milling Office 1 175754444 82 k x x Linear Albara 171840215 59 X X Relevantor Promes 1708240278 59 X X Relevantor Promes 1718240215 59 X X	Mark	Terrade Digue	1708618770	4	ж У	ı	on∍V	o	307/00/0	15.00			31		J. W.	300
Besthe Remaire 2 (140575096-1 63 x x x x x x x x x x x x x x x x x x		somends Vinnese	171730830	39	K	1	\ \ \				X		1	1		
Tohny Conton; 2100362009 38 x x x y y x x x x x x x x x x x x x x		he Rumirez	170575036-1	63	X		9				タ		2		STORY OF THE PARTY	13
COSULT Fall-L.	1		10036200	38	X	^	y				2		X		Jest 1	
Φροπα Δοχε Σιπέπα Λ12Λ18 400-5 36 X X Μιρων (μισκιλ) /7/5 42501-1 #2 X X Λειμικών (μισκιλ) /7/2 12 4244 82 X X Λεινοπορε (μισκες) /7/2 12 4244 54 X X δεινοπορε (μισκες) /7/2 10 82 1913 53 X X			S 649 ES 21 E)	45	×	^	×				X		7		John J.	Jul 1
Allowy CHICALLY TTSUZSOL-1 WE X X X X Allowy CHICALLY THEOLOGY STANDSTR STANDSTR STANDSTR STANDSTR STANDSTR STANDSTR STANDSTR X X X X X X X X X X X X X X X X X X X		()	2	36	×	. \	×				×		×			1
1700000 Abor 1722559444 82 4 × × × × × × × × × × × × × × × × × ×			171542501-1	*100	×	_	×				X		X		Picony.	
Throse Anores 1708240278 59 X X X Section 17082 22 674 59 X X X X	deft	7	1722187449	83	*		×				<		×		OJ.	
Secretare Montes 1708-12674 59 X X	_		87504580FL	59	λ	^	પ્ર				<		Ŷ	7	Cold.	22
Detsching Albah, HO821913 53 X X			4708122674	54	×		7				4		K	V	W MIX	TAN
	\rightarrow		1710831913	53	×		×				X		×		Cons.	Con .
Lorena Betterha Lorencey, 05015 26522 50		Bersenho Lonorosa	53772500	20	×		×				×		^	×	うだい	1
		7														
13																
14																
15																

