

**ADMINISTRACIÓN ZONAL  
EUGENIO ESPEJO**

**INFORME Nº 01 SEPTIEMBRE**

**60 PIQUITO AZEE**

<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Fecha:</b>	04-09-2023
<b>Tiempo:</b>	1 hora
<b>Hora:</b>	10:00H
<b>Temas tratados:</b>	Taller Formativo sobre sobre Autoestima
<b>Responsable del informe:</b>	Carmen Viviana Gualoto Llamuca

**Descripción:**

En la fecha 04 de septiembre del 2023 se realizó Taller sobre Autoestima, al Grupo 60 piquito en el Punto inclusivo de la Administración Zonal Eugenio Espejo, con un total de 17 participantes que permitieron interactuar en el proceso de información, educación, comunicación con una metodología activa - participativa y lúdica.

**ACTIVIDAD 1**

**Dinámica de Inicio: "las Calaveras"**

La tercera edad es un periodo crítico de la vida en el que se debe hacer frente a una serie de circunstancias personales, laborales, familiares y culturales, que modifican la percepción del sí mismo y afectan la propia identidad. La imagen que cada cual tiene de sí mismo comprende aspectos cognoscitivos y afectivos, y estos últimos estarían relacionados con la propia estima; esta ejerce una influencia universal sobre el modo de comportarse y la actitud ante la vida por ello surge la necesidad de trabajar sobre la autoestima del Grupo de adultos mayores con las siguientes interrogantes:

- ✓ Cómo se siente
- ✓ Cómo piensa, aprende y crea
- ✓ Cómo se valora
- ✓ Cómo se relaciona con los demás
- ✓ Cómo se comporta

Permitiendo reconocer la valía de cada persona y amor propio que siempre debe tener consigo mismo.

**ACTIVIDAD 2 "El espejo"**

Se entrega una cartulina y marcador a cada participante y luego se pedirá que dibujen un espejo y dentro de ello se dibujen a sí mismos, que luego en el marco de nuestro espejo podamos describir aspectos positivos, personas, talentos, actividades.

Luego se pedirá voluntarios que nos compartan como se sintieron al realizar este ejercicio de tal manera que se vaya retroalimentando el tema e inquietudes.

**Conclusión:** Lograr fortalecer la autoestima en el adulto mayor, es imprescindible ya que les ayuda a conseguir la autoconfianza y satisfacción consigo mismos, con la finalidad que puedan tener una autoestima óptima que les permita desarrollar todas sus potencialidades para vivir un envejecimiento activo y satisfactorio, así como para que compartan sus talentos y sabiduría con los demás.

**CIERRE:** Agradecimientos y despedida de la facilitadora del proyecto SIPS

**Objetivo:** Permitir que las y los participantes puedan identificar los aspectos positivos de sí mismas y mismos, y también motivar el reconocimiento de estos aspectos en los demás.

**Evidencia fotográfica:**



ACCIONES	FIRMA
<b>RESPONSABLE</b> <b>LCDA VIVIANA GUALOTO</b>	





**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

Secretaría de Salud del DMQ  
Dirección Metropolitana de Promoción, Prevención y Vigilancia de la Salud  
REGISTRO DE ASISTENCIA

*Quitorenace*

BLOQUE A: Identificación de la actividad

FORM - 001

ACTIVIDAD: Taller

TEMA: Autoestima

POBLACION: de Píjoto

ADMINISTRACION ZONAL: Eugenio Espejo

FECHA (dd-mm-aaaa): 07/05/2023

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: Dic. Viviana Escote

LUGAR: AZE. (Punto Inclusivo)

BLOQUE B: Datos del participante

Nº	Nombres y Apellidos	Nº de cédula	Edad	Género			LGBTIQ+	Nacionalidad				Autoidentificación Étnica					Discapacidad		Firma			
				Masculino	Femenino	No Binario		Ecuatoriana	Venezolana	Colombiana	Otra	Indígena	Afro - negro	Mulata	Montubia	Mestiza	Blanca	Otra		Sí	No	Tipo
1	<i>Yvona Pomaudo</i>	<i>1705701595</i>	<i>65</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>Yvona Pomaudo</i>	
2	<i>Galo Machado Ruiz</i>	<i>17033011700</i>	<i>70</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>Galo Machado Ruiz</i>	
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						

Discapacidad: V= Visual, F= física, A= Auditiva, S= Sensorial, M= Mental