

**ADMINISTRACIÓN ZONAL
EUGENIO ESPEJO**

INFORME Nº 01 SEPTIEMBRE

60 PIQUITO AZEE

Modalidad	Presencial
Fecha:	04-09-2023
Tiempo:	1 hora
Hora:	10:00H
Temas tratados:	Taller Formativo sobre sobre Autoestima
Responsable del informe:	Carmen Viviana Gualoto Llamuca

Descripción:

En la fecha 04 de septiembre del 2023 se realizó Taller sobre Autoestima, al Grupo 60 piquito en el Punto inclusivo de la Administración Zonal Eugenio Espejo, con un total de 17 participantes que permitieron interactuar en el proceso de información, educación, comunicación con una metodología activa - participativa y lúdica.

ACTIVIDAD 1

Dinámica de Inicio: "las Calaveras"

La tercera edad es un periodo crítico de la vida en el que se debe hacer frente a una serie de circunstancias personales, laborales, familiares y culturales, que modifican la percepción del sí mismo y afectan la propia identidad. La imagen que cada cual tiene de sí mismo comprende aspectos cognoscitivos y afectivos, y estos últimos estarían relacionados con la propia estima; esta ejerce una influencia universal sobre el modo de comportarse y la actitud ante la vida por ello surge la necesidad de trabajar sobre la autoestima del Grupo de adultos mayores con las siguientes interrogantes:

- ✓ Cómo se siente
- ✓ Cómo piensa, aprende y crea
- ✓ Cómo se valora
- ✓ Cómo se relaciona con los demás
- ✓ Cómo se comporta

Permitiendo reconocer la valía de cada persona y amor propio que siempre debe tener consigo mismo.

ACTIVIDAD 2 "El espejo"

Se entrega una cartulina y marcador a cada participante y luego se pedirá que dibujen un espejo y dentro de ello se dibujen a sí mismos, que luego en el marco de nuestro espejo podamos describir aspectos positivos, personas, talentos, actividades.

Luego se pedirá voluntarios que nos compartan como se sintieron al realizar este ejercicio de tal manera que se vaya retroalimentando el tema e inquietudes.

Conclusión: Lograr fortalecer la autoestima en el adulto mayor, es imprescindible ya que les ayuda a conseguir la autoconfianza y satisfacción consigo mismos, con la finalidad que puedan tener una autoestima óptima que les permita desarrollar todas sus potencialidades para vivir un envejecimiento activo y satisfactorio, así como para que compartan sus talentos y sabiduría con los demás.

CIERRE: Agradecimientos y despedida de la facilitadora del proyecto SIPS

Objetivo: Permitir que las y los participantes puedan identificar los aspectos positivos de sí mismas y mismos, y también motivar el reconocimiento de estos aspectos en los demás.

Evidencia fotográfica:



ACCIONES	FIRMA
RESPONSABLE LCDA VIVIANA GUALOTO	

